

Česká pošta informuje Změny doručování listovních zásilek

Od 1. 2. 2020 zavedla Česká pošta nový, dvourychlostní systém doručování listovních zásilek. Odesílatelé si nově budou moci zvolit, zda má být zásilka doručena nejrychlejším možným způsobem, tedy následující pracovní den po podání, nebo si zvolí pomalejší tzv. ekonomický režim doručení. Při volbě ekonomického režimu doručování bude zásilka dodána zpravidla do druhého pracovního dne po dni podání. Tento způsob podání bude oproti prioritnímu režimu cenově zvýhodněn.

Žádáme všechny občany, aby si z důvodu změny způsobu doručování zajistili viditelné číslo domu přímo na domě nebo u schránky. Ustanovíte tím novým doručovatelům České pošty lepší orientaci při doručování.

Aktuální informace najdete na internetových stránkách www.ceska-posta.cz/dverychlosti. V případě jakýchkoli dotazů kontaktujte, prosím, Call centrum České pošty (tel.: 800 104 410).

Otevírací doba pro veřejnost na poště v Krásném Poli

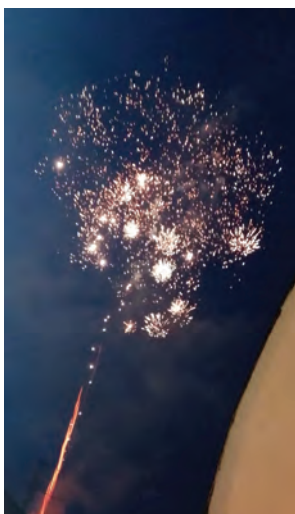
Vážení spoluobčané, dovolujeme si Vás informovat, že od 1.5.2020 dojde u pošty v Krásném Poli ke změně otevírací doby pro veřejnost. Nové hodiny pro veřejnost:

	Upravená otevírací doba
Pondělí	8:00 – 11:00 / 13:30 – 17:00
Úterý	8:00 – 11:00 / 13:30 – 17:00
Středa	8:00 – 11:00 / 13:30 – 17:00
Čtvrtek	8:00 – 11:00
Pátek	8:00 – 11:00 / 13:30 – 16:30

Silvestrovské setkání 2019

Na konci loňského roku se sešli zastupci Městského obvodu před budovou radnice s občany Krásného Pole, aby společně zakončili rok 2019. Lidé nezklamali a přišli si se svými sousedy, přáteli i známými popovídat a vzájemně si popřát všeho dobrého do nadcházejícího roku 2020 u drobného pohoštění, které MOB tradičně pro své občany připravuje. V 16:30 hodin všechny zúčastněné pozdravil a popřál jim do nového roku mnoho úspěchů a zdraví starosta MOB Krásné Pole Ing. Výtisk a poté se na obloze rozzářil ohňostroj, za který děkujeme panu Ing. Kryglovi. Setkání bylo veselé, příjemné a věřím, že na konci roku letošního se opět v hojném počtu sejdem.

Zdeňka Klásková, místostarostka



Rada městského obvodu Krásné Pole
přeje všem občanům
pohodové prožití Velikonoc,
naplněných sluncem, láskou a radostí.



Nabídka pomoci v době koronaviru

Jako Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava nabízíme krátkodobou praktickou pomoc dobrovolníků ADRA.

Jsou dobrovolníci ADRA důvěryhodní?

Ano, se všemi dobrovolníky dlouhodobě spolupracujeme na jiných projektech, jsou pečlivě vybráni, proškoleni a pojištěni podle Zákona o dobrovolnické službě č. 198/2002 Sb. Nyní jsme je vyzvali k mimořádné pomoci v náročné době.

Jak může dobrovolník pomoci?

Po telefonické domluvě s potřebným seniorem může (s minimálním kontaktem) převzít seznam nákupu s příslušným obnosem, poté nakoupit v obchodě a nákup (potravin, léků) se zbylými penězi a pokladním lístkem bezkontaktně předat zpět.

Kdo může pomoci využít?

Senior (nebo jinak potřebný člověk), který nemůže k zajištění nákupu (potravin, léků) využít jinou možnost. Nemá přirozenou sociální síť (rodinu, vazby v sousedství, přátele), nemá internet k objednání nákupu on-line, nemá možnost zajistit donášku přes pečovatelskou službu. S prosbou na vytipování potřebných osob se obracíme na Vás, abychom předešli zneužití naší nabídky z ekonomických i jiných důvodů (např. nechci obtěžovat rodinu...).

Kolik dobrovolníků má ADRA k dispozici?

Oslovili jsme všechny stávající dobrovolníky, ochota pomoci se ale (navíc v současné době) nedá vynutit. Služba tedy není nároková.

Nabídka se mi líbí a předám ji pracovníkům, kteří jsou v kontaktu s potřebnými. Co dál?

Pracovník může potřebnému seniorovi předat kontakt na koordinátorku ADRA Kristýnu Velvéthy, tel.: 733 485 548, kristyna.velvethy@adra.cz, případně předat tištěnou kopii tohoto emailu. Koordinátorka poté zprostředkuje kontakt s dobrovolníkem ADRA.

V Dobrovolnickém centru ADRA propojujeme svět těch, kteří pomoc potřebují, se světem těch, kteří pomoc nabízejí.

Přejeme všem dobré zdraví.

*Za DC ADRA Ostrava Ing. Dagmar Hoferková
Vedoucí Dobrovolnického centra ADRA Ostrava*

V neděli a o svátcích bez hluku

S nástupem jarních a letních měsíců lze na zahradách a v okolí domů často slyšet sekačky trávy, křovinořezy, motorové nebo kotoučové pily, vrtačky, rozbrušovačky či kompresory. Všichni tito užiteční pomocníci jsou však zdrojem hluku, proto je třeba připomenout, že na území města Ostravy platí od 25.4.2012 obecně závazná vyhláška (uváděná pod číslem 4/2012) o zabezpečení veřejného pořádku omezením hluku v přesně uvedených časech. Tato obecně závazná vyhláška byla koncem května 2017 novelizována a je uváděná pod číslem 9/2017. Pojďme si tedy připomenout základní principy vyhlášky.

Každý občan je povinen zdržet se činností způsobujících hluk o nedělích a státních svátcích po celých 24 hodin (kromě výjimky na Silvestra, kdy je povoleno odpalovat ohňostroje. Doba nočního klidu na celém území Ostravy se vymezuje v noci z 31. prosince na 1. ledna od 3:00 do 6:00 hodin, kterou upravuje vyhláška o nočním klidu č. 5/2017). V průběhu celého pracovního týdne včetně soboty platí zákaz používat hlučné nástroje v době od 20:00 hodin do 22:00 hodin a v době nočního klidu (podle vyhlášky č. 5/2017) je doba nočního klidu stanovena od 22:00 do 6:00 hodin.



Za narušení veřejného pořádku je považována třeba i střelba ze střelných zbraní, které jsou používány k rekreačním, sportovním, výcvikovým a zájmovým účelům. V uvedené hodiny je rovněž zakázáno používání zábavní pyrotechniky. Porušení obecně závazné vyhlášky je možné postihovat podle zvláštních právních předpisů. Za opakované porušování této vyhlášky hrozí pokuta až do výše 30 tisíc korun.

Zdeňka Klásková, místostarostka

Zákaz spalování suchého rostlinného materiálu



Upozorňujeme občany na obecně závaznou vyhlášku ze dne 14.12.2016, uváděnou pod č. 14/2016, která stanovuje zákaz spalování suchého rostlinného materiálu a nabyla účinnosti dne 1.1. 2017. Rostlinným materiálem pro účely této vyhlášky se rozumí biologicky rozložitelný materiál z úklidu a údržby pozemků a rostlin na nich rostoucích. Jedná se zejména o tyto druhy materiálu: tráva, seno, sláma, shrabky z trávníků, větve, kořeny a stonky bylin, listí, jehličí, kůra, květenství, plody bylin a dřevin, piliny. V zájmu ochrany vnějšího ovzduší před vnášením znečišťujících látek je v otevřených ohništích zakázáno spalovat suchý rostlinný materiál za účelem jeho odstranění. Upozorňujeme občany, aby tuto vyhlášku dodržovali a za účelem likvidace rostlinného materiálu plně využívali BIO popelnic a služeb sběrných dvorů. Porušení této obecně závazné vyhlášky lze postihovat podle zvláštních právních předpisů – dle Zákona č. 200/1990 Sb., o přestupcích, ve znění pozdějších předpisů a Zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů.

redakce

Očkování psů a poplatek ze psů

Připomínáme chovatelům psů, že v našem městském obvodu již není organizováno hromadné očkování psů proti vzteklině. Majitelé psů si je mohou zajistit sami v kterékoli veterinární ordinaci.

Místní poplatek ze psů je splatný nejpozději do 31. března 2020. Poplatek lze zaplatit v hotovosti u správce poplatku (kancelář finančního úseku ÚMOB Krásné Pole, II. patro) nebo bezhotovostním převodem na účet správce poplatku č. 19-1646664329/0800, variabilní symbol 20018xxxxx, kdy místo písmene x se odzadu doplní číslo popisné domu, zbývající volná místa se doplní nulami (např. : dům s č.p. 576 bude mít variabilní symbol ve tvaru 2001800576).



Očkování psů a poplatek ze psů

Zdeňka Klásková, místostarostka

Klub skalničkařů ADONIS Ostrava

pořádá tradiční klubové jarní výstavy pro veřejnost.

Výstavy skalniček se konají v prostorách Střediska přírodovědců KORUNKA

Ostrava-Poruba, ul. Čkalovova 10

Předjarní výstava je spojena s prodejem skalniček, trvalek a cibulovin.

Koná se ve středu 1. 4. 2020 od 9 do 17 hodin

ve čtvrtek 2. 4. 2020 od 9 do 17 hodin

Hlavní výstava je spojena s prodejem skalniček a trvalek

Koná se v pátek 24. 4. 2020 od 9 do 17 hodin

v sobotu 25. 4. 2020 od 8 do 12 hodin

Vstupné na výstavu je 20,- Kč. Zajištěna je i poradenská služba z řad členů klubu.

Více informací na adrese www.skalnickyostrava.netstranky.cz

Inzerce



Naši zahrádkáři

Vážení přátelé zahrádkáři, je to tak. Stále něco končí, stále něco nového začíná. U silvestrovského ohňostroje jsme se rozloučili se starým rokem 2019 a popřáli si všechno dobré do nového roku 2020. Tříkrálová sbírka ukončila čas Vánoc a otevřela dveře masopustu. Už i to masopustní veselí skončilo, naši obci proběhly masopustní maškary, v hospodě U Čestmíra mladí pochovali basu a je tu čtyřicetidenní půst. Právě mě napadá, kolik mých známých jej dodržuje, jen aby po delším hodování zklidnili svůj zaživací trakt. I půst skončí a nastane čas malovaných vajíček. Jen nevím, jak to letos bude s „Morenou“, kterou každé jaro děti vynášejí. Zima do našich končin nepřišla, sedmikrásky kvetly téměř nepřetržitě. Sněženky a bledule jsem zaznamenala na své zahradě již ve druhém únorovém týdnu. Nedivím se, nemusely se prokousávat sněhem ani čelit nočním mrazům. Vedle nich již světlkují žluté krokusy, o kousek dál kvete čemeřice. A to se o únoru říká, že je měsícem zimy.



I jubilejní 60. rok zahrádkářské organizace v Krásném Poli je již minulostí. Na bohatý program, který výbor organizace pro loňský rok připravil (2 přednášky, 3 výstavy, 2 zájezdy atd.), zahrádkáři a jejich sympatizanti již jen vzpomínají.

Do toho už 61. roku vstoupili naši zahrádkáři 21. února 2020 překně zvesela. Výbor ZO ČSZ připravil v sále Domu zahrádkářů SETKÁNÍ SENIORŮ. Pozvání na toto setkání přijali i starosta obvodu Ing. Tomáš



Výtisk a místostarostka Zdeňka Klásková. Výbor ZO ČSZ si jejich účasti velmi váží. Ví, jak byli v těchto dnech zaneprázdněni. Za všechny přítomné zahrádkáře děkujeme. Opět nezklamala paní Marta Škryniářová, která uvarila skvělou večeři a upekla výborné koláče. Bohatá byla i nabídka nápojů. Svůj muzikantský talent opět předvedl pan Václav Švidrných. Stal se o hudbu a dobrou náladu. Hrál na trubku, harmoniku, ozembouch, bubínky, kastaněty, zpíval, tančil. Senioři se výborně bavili. Popovídali si, zazpívali, někteří i zatančili.

Těšíme se na jaro a další společné akce.

Jana Bajgarová

Chovatelé poštovních holubů – místní spolek Krásné Pole

Po posledním závodě poštovních holubů na podzim loňského roku jsme se ani nenadáli a začalo výstavní období, kdy nejúspěšnější poštovní holubi reprezentovali své majitele.

Chovatelé z Krásného Pole opět dokázali, že jsou na velmi vysoké úrovni a na oblastní výstavě konané ve Služovicích převzali celou řadu ocenění. Josef Výtisk mladší a Mgr. Jiří Albrecht se svými holuby se po vítězství na oblastní výstavě prosadili i v konkurenci celostátní, když na celostátní výstavě v Brně obsadili v kategorii standard 5., 6. a 8. místo.

Dalším úspěchem pro zdejší spolek bylo delegování Daniela Hrbáce a Ing. Jaromíra Výtiska pro posuzování holubů na celostátní výstavu konanou v Brně. Společně s touto výstavou byla uspořádána i středoevropská výstava poštovních holubů, které se účastnilo 11 států. Oba dva v Brně strávili tři dny. Nejen, že posuzovali celostátní výstavu, ale další den přijímali kolekce poštovních holubů jednotlivých zúčastněných zemí, podíleli se na posuzování středoevropské výstavy a s organizátory do večera pracovali na všem tak, aby mohla být následující den tato výstava úspěšně zahájena.

Brzy nás čekají tréninky poštovních holubů, kterými budeme dodávat holubům dostatečný fyzický fond, aby v následujících závodech znovu získávali špičková umístění a dokázali se prosadit v obrovské konkurenci. Každodenní prolety holubů jsou nedílnou součástí jejich





tréninku. Díky těmto proletům se holubí neustále udržují v kondici a získávají sílu a energii, kterou pak zhodnotí v samotném závodě. Jako každý rok nás od konce dubna čekají závody, ve kterých musí poštovní holubi co nejrychleji uletět vzdálenost od 160 km až po nejdelší závod z Ostende, které je z Krásného Pole vzdáleno 1058 km.

Jako každý rok nás čeká dlouhá a náročná sezóna a já bych chtěl touto cestou všem chovatelům poštovních holubů popřát hodně úspěchů, vítězství v závodech a štěstí, které je bezpochyby vždy taky zapotřebí.

Daniel Hrbáč

Sčítání zvěře

Pomalu končí zimní období, které je v myslivecké činnosti typické zejména zvýšenou péčí o zvěř a zimním přikrmováním objemovým, jadrným i dužnatým krmivem v době, kdy zvěř potravně strádá v klimaticky náročnějších měsících. Zvěř má ztížený přístup k potravě, vzhledem k mnohem menší možnosti zelené pastvy, navíc v omezené druhotné skladbě. Naštěstí letošní zima byla pro zvěř velmi příznivá, bez delší sněhové pokrývky a dlouhotrvajících mrazů. Proto můžeme s potěšením konstatovat, že úhyny zvěře způsobené vlivem zimního počasí byly v honitbě Krásné Pole nulové.

Jedním z prvních úkonů, které myslivci na počátku kalendářního roku provádějí, je sčítání zvěře. Je to činnost, při které se ověřuje, kolik zvěře po zimním období v honitbě zůstalo, zda nedošlo vlivem zimy, nemoci nebo jiných negativních vlivů k výraznému úbytku početních stavů. Cílem každoročního sčítání zvěře je zjištění skutečného stavu všech druhů zvěře v honitbě k 31. 3. běžného kalendářního roku. Sčítá se nejen zvěř myslivecký obhospodařovaná, ale také případný výskyt ohrožených druhů (koroptev, křepelka, sluka, jeřábek atd.) nebo invazivních druhů (psík mývalovitý, mýval severní atd.). Proto je potřeba zvěř v honitbě spočítat. Teď se asi většina čtenářů zamýšlí nad tím, „...jak ti myslivci ty zajíce a srnky asi počítají, když teď je zajíc tady a za chvíli je zase někde jinde...“?

Sčítání zvěře se provádí každý rok pravidelně některou sobotu koncem února nebo začátkem března. Konkrétní termín tohoto sčítání určuje uživatelům honiteb (Mysliveckým spolkům) pro celý Moravskoslezský



kraj Krajský úřad, odbor životního prostředí a zemědělství jako věcně a místně příslušný správní úřad.

Pro letošní rok bylo sčítání zvěře stanoveno na 29. února 2020. V tento den, zpravidla ve stejném čase, většinou dopoledne, vyrazí myslivci Mysliveckého spolku do honitby a důsledně projdou předem přesně vymezené úseky. Při pomalé procházce „křížem krážem“ přiděleným úsekem, ideálně s pomocí lovecký upotřebitelného psa, zaznamenají množství zvěře, které uvidí. Zaznamenávána je veškerá zvěř podle jednotlivých druhů, pohlaví a u spárkaté zvěře (např. srnčí) i podle věkových tříd. Samozřejmě, že toto sčítání není a ani nemůže být absolutně přesné, ale má výraznou vypovídající hodnotu o stavu zvěře v honitbě. Myslivci, kteří svou honitbu dokonale znají, tráví v ní každý týden několik hodin, vědí kde, kolik a jaké zvěře se v revíru nachází.

Celkový výsledek sčítání zvěře dle druhové, pohlavní a věkové skladby je pak mysliveckým hospodářem zpracován do výkazu, který musí být do 5 dnů po provedení sčítání odeslán na Magistrát města Ostravy, odbor životního prostředí. Jde o první z dvaceti mysliveckých výkazů, které musí myslivecký hospodář během běžného roku odevzdat na MMO. Je to také výkaz, ze kterého se dále odvíjí velká část myslivecké





činnosti v daném roce.

I když si veřejnost mnohdy myslí pravý opak, myslivci se celoročně snaží zvěř chránit, pečovat o ni a její stavy držet na maximální zákonem přípustné výši. Uvádím to proto, že většina občanů netuší, že jed-

nou z povinností myslivců je udržovat stavy zvěře mezi tzv. minimálními a normovanými (maximálními) počty. Takže to není tak, že si myslivec

za slunečného dne vyrazí s flintičkou do lesa něco střelit, ale lov zvěře je plánovanou, MMO schvalovanou, kontrolovanou a přísně evidovanou procedurou.

Výsledek sčítání zvěře, který se následně ještě pomocí koeficientů přírůstků stanoveným způsobem přepočítává, nám určí stav zvěře v letním období. Pokud jsou tyto počty vyšší než normované, musí být lovem sníženy minimálně na tuto normovanou hranici. Takto se trvale snažíme udržovat co možná nejvyšší zdravou a stabilní populaci.

V ČR je totiž také několik zájmových skupin, které se snaží o to, aby počty spárkaté zvěře (zejména srnčí a jelení) byly sníženy na minimální stavy, což by u srnčí zvěře v Krásném Poli představovalo 8 ks na necelých 600 ha honební plochy. Prakticky by to znamenalo, že bychom se na polích a lese v našem okolí se srnkou vůbec nepotkali.

Petr Osmančík

Myslivci v MŠ

Do naší mateřské školy zavítali členové mysliveckého spolku, aby nás nechali alespoň trošičku nahlédnout do tajů přírody a zvířat.

Přinesli s sebou plno věcí, ze kterých nám až zrak přecházel.

Poprvé jsme viděli naživo bažanta, straku, koroptev.

Děti si sáhly na paroží jelena, muflona, zuby divokého prasete, srst lišky, jezevce a mnoho dalších zajímavostí.

Historky z lesa jsme poslouchali s napnutými ušima.

Viděli jsme také, co takový myslivecký pes musí všechno umět a jak musí poslouchat svého pána.

Na památku jsme dostali peří z bažanta a vystřelené patrony.

Besedu jsme si moc užili a už se těšíme na další „mysliveckou“ návštěvu.

Bc. Karla Dudková, uč. MŠ



PŘÍMĚSTSKÉ TÁBORY V KRÁSNÉM POLI

Pro děti ve věku 7-12 let a jejich vytížené rodiče připravujeme příměstské táborové pobyty v Krásném Poli s hlavním zaměřením na venkovní aktivity spojené s přírodou. Dítka zažijí přímý kontakt s koňmi, včetně nauky a praxe běžné péče o koně s možností svezení se. Dle rozmarů počasí lze také navštívit koupaliště, zahrát si ping-pong nebo trávit čas v klubovně se stolními hrami, kreslením či hudebními kreacemi. Součástí je teplý oběd v restauraci a pitný režim. Děti budou doprovázeny pedagogem a zdravotníkem!

Na každý pobyt - turnus přijímáme max. 10 dětí.

Prázdninové pobyty za 2.950,- Kč

13. 7. - 17. 7. • 27. 7. - 31. 7.

Nástup dětí denně: U Domu zahrádkářů v době 8:00 - 8:30 hod.

Odchod dětí denně: tamtéž 16:00 - 16:30 hod.

Bližší info a rezervace na tel. **792 338 266**





v MŠ 19. 2. 2020

I letos se konal tradiční maškarní rej s pochováváním basy.

Děti přišly všechny v nádherných maskách princezen, pirátů, berušek, rytířů a dalších postaviček z pohádek i z přírodní říše.

Užili jsme si veselé dopoledne plné soutěží, tanečků, legrace a také masopustních dobrot, které pro nás připravily maminky a babičky, za což jim moc děkujeme.

Na závěr jsme pochováli basu a teď už se budeme těšit na blížící se jaro.

Iveta Ferková Sedláčková, učitelka

Lyžařský výcvik na Skalce



I letos se děti naší mateřské školy zúčastnily lyžařského výcviku. Od pondělí do pátku jsme po svačince vyjžděli směr Skalka.

Děti byly nadšené jak sněhem, který nám v letošní zimě chybí, tak i svými instruktory. Ti přistupovali k dětem opravdu profesionálně. Skvělý přístup k dětem, využitá každá minuta času určeného na výcvik, který byl skvěle metodicky zvládnutý. A nesmíme zapomenout na výtečné svačinky, které děti každý den dostávaly v rámci výcviku.

A tak není divu, že v pátek děti (a mnoho z nich stálo na lyžích poprvé), už sjížděly kopec jako „zkušení“ lyžaři.

Odměnou jim byla pochvala rodičů i instruktorů a samozřejmě **diplom a medaile**.

Iveta Ferková, učitelka MŠ



PEČUJETE O BLÍZKÉHO ČLOVĚKA PO CÉVNÍ MOZKOVÉ PŘÍHODĚ? PAK PRÁVĚ VÁS HLEDÁME!

Podělte se o své pocity i zkušenosti – co Vám píše o blízkého po CMP (lidově mrtvici) dává? Co Vám bere? Co Vás trápí? Co Vám pomáhá? Dejte vědět ostatním, které služby a podpora jsou užitečné, co Vám naopak chybí. Spojte se s lidmi, kteří jsou v podobné situaci.

Zapojte se do výzkumu Fakulty sociálních studií Ostravské univerzity, která na základě unikátního výzkumu a ve spolupráci s VŠB – Technickou univerzitou Ostrava vytváří speciální web, jenž nabídne prostor pro sdílení zkušeností s péčí o blízkého po mrtvici.

ZAPOJTE SE DO VÝZKUMU A POMOZTE OSTATNÍM I SOBĚ!

www.cmp-radce.cz

kontakt: Miroslav Paulíček – e-mail: miroslav.paulicek@osu.cz



Vánoční čas v MŠ



V naší mateřské škole každým rokem s dětmi velmi prožíváme blížíci se Vánoce. Děti zpívají koledy, píšou dopisy Ježíškovi. S učitelkami zdobí třídu i společný stromček a povídají si o všem, co k času adventu a samotných Vánoc patří.

Poohlédneme se společně, prostřednictvím fotografií, jak jsme tento nádherný očekáváním naplněný čas prožívali letos. Od návštěvy Mikuláše, čertů a andělů přes návštěvu našich milých babiček a dědečků, vánoční pohádku O ježekovi a myšce, až po samotnou nadílku.

Iveta Ferková, učitelka MŠ



Švidrnoch, Švidernoch, Schwiedernoch, Schwidernoch

Nositelé příjmení odvozeného od jména Švidrnoch se sjedou ze všech koutů republiky i zahraničí na **15. rodinný ples 28. března 2020** do sálu restaurace Gól ve Velké Polomi.

Je tomu 100 let, kdy se ples konal poprvé v roce 1920, a od té doby se stal tradicí, kterou udržuje již třetí generace Švidrnochů. První zmínky o starobylém slezském rodě Švidrnochů nalezneme z roku 1645. „Kolébku rodu jsou obce Dolní Lhota (dříve Malá Lhota), Poruba, Krásné Pole a Čaviosov (dříve Čabysov). Rodokmen tohoto

rodu udržuje Rudolf Švidernoch z Ostravy - Poruby, který do něj pravidelně vyplňuje změny.“ řekl pro Ostravský deník na jaře 2019 Pavel Švidrnoch, jeden z organizátorů plesu. Ples má dokonce i ocenění v podobě Certifikátu o vytvoření českého rekordu v pořádání rodinných plesů, vydaný Českou databankou rekordů a kuriozit v Pelhřimově. Rod Švidrnochů má vlastní erb a oficiální Švidrnošský polku, kterou účastníci plesu tančí a zpívají při zahájení této významné události. Další zajímavostí, týkající se plesu, je fakt, že doprovodný program je tvořen především nositeli variací příjmení Švidrnoch, ať už se jedná o kapelu či taneční a jiná vystoupení. Do organizace plesu jsou zapojeni mladí i starší, na samotném plese dochází k dojemným setkáním po letech, vzpomíná se, diskutuje nad rodinným rodokmenem, který zdobí prostory plesu, zpívá a tancuje. V roce



1983 ples dokonce natáčela Československá televize a odvysílala jej jako součást silvestrovského programu.

Francouzský spisovatel André Maurois napsal: „Bez rodiny se člověk chvěje zimou v nekonečném vesmíru.“ Přijďte se zahrát na 15. Švidrnošský ples, který bude zároveň stoletým výročím Švidrnošské tradice. Zváni jsou všichni dobří lidé bez ohledu na příjmení, kteří fandí udržování rodinných tradic, rádi se baví a tancují. Pro vstupenky kontaktuje paní Soňu Švidrnochovou (svidrnochova@dolnilhota.cz). Pokud se chcete zapojit do doprovodného programu, podílet se na organizaci, či vás více zajímá rod Švidrnochů, napište Pavlu Švidrnochovi (pavel.svidrnoch@ataco.cz). Povídat si s námi můžete také ve Facebookové skupině Švidrnoch family a přečíst si o našem rodě více na webu svidrnoch.cz.



Obálka života do lednice

Jde o obálku, ve které mají občané (zejména senioři, osamělé osoby, zdravotně postižené osoby, ale i ostatní zájemci) vyplněné základní údaje o svých nemocech, lécích, alergiích, kontakty na blízké osoby a praktického lékaře. Obálka s údaji je umístěna na viditelném místě v lednici.

Obálka napomáhá především v okamžiku, kdy člověka postihnou náhlé zdravotní potíže a musí volat záchrannou pomoc. V takových situacích bývá člověk rozrušený, nesoustředěný, dezorientovaný a nedokáže odpovídat na dotazy lékařů. Velkým ulehčením pro přivolanou pomoc je v této situaci zmíněná obálka.

Co do karty vyplnit?

Kartu je třeba vyplnit v klidu, nejlépe s někým blízkým či rodinou. Vyplňují se údaje týkající se nemoci, se kterými se dotyčným léčí, a léků, které užívá. Dále je vhodné uvést jméno praktického lékaře, ale především údaje týkající se blízkých osob, kterým je nutno podat zprávu o vzniklé

situaci. Aby karta fungovala, je velmi důležité ji průběžně aktualizovat, například při změně předepsaných léků.

Kam kartu umístit?

Vyplněnou kartu je nutno umístit do lednice. Je důležité, aby údaje na kartě nebyly zastaralé a aby byla karta vidět. Kartou neukládejte do neprůhledného pouzdra, do šuplíku a podobně.

Kde můžete kartu získat?

Kartu lze získat zdarma v budově Úřadu městského obvodu Krásné Pole - úsek sociální (druhé patro) prostřednictvím sociální pracovnice na tomto úseku. V případě, že ze zdravotních důvodů se nemůžete osobně dostavit, můžete nahlásit jméno a adresu občana, na kterou mu sociální pracovnice obálku přinese.

Pověřená pracovnice: Eliška Dudová, tel. +420 599 426 101

mobil : +420 601 086 895

Sociální pracovnice zároveň poradí s vyplněním karty.

redakce

Stavba domu: Nápor na psychiku i vztahy

Spousta lidí touží po vlastní střeše nad hlavou. A tak se jednoho dne odhodlají a začnou si plnit sen o krásném domečku, se zahrádkou a třeba i bazénem. Jenže stavba domu není jen o snění, ale provází ji bezpočet starostí. Dennodenně budete vynakládat spoustu energie, ať už se samotným plánováním, nebo realizací. Projekty, povolení, výběr firmy, finance... Všechna ta byrokracie vám poleze na nervy a co si budeme povídat i do peněz.

Hoďně silnou zkouškou je stavba také pro vztah. Výběr kachlíček, podlah, barev, nenadálé výdaje, nedostatek času... Situace, které se mohou zdát banální, nabrou ve víru všech okolností na síle a partnerská krize je na spadnutí. Nezoufejte však, podle dostupných studií nadpoloviční většina párů celou stavbu i přes krizi ustojí a jejich vztah se o to víc posílí.

Buďte realisté!

Stavbě i finančnímu rozpočtu rozhodně prospěje, když se budete držet při zemi. Určitě jste už o svém domu snů uvažovali, ale skutečně potřebujete tak obrovské místnosti, 4 koupelny a obklady, které stavbu o tolik prodraží? Myslete dopředu také na terénní úpravu pozemku, oplocení, zahradu i vybavení. To také něco stojí. Proto uberte na tom, co není tolik potřeba a přidejte tam, kde je to nutné. Vytvořte si také podrobný rozpočet a nezapomínejte na možné navýšení nákladů.

Mějte plán

Kdo je připraven, není překvapen. To platí i u stavby domu. Vše si plánujte dopředu, krok po kroku, rozdělte si práci. Udělejte si průzkum,

proberte se stavební firmou plán stavby. Když budete vědět, co a kdy se bude budovat, můžete se na to (nejen) psychicky připravit.

Dělejte kompromisy

Komunikujte s partnerem o tom, co si v domě přejete mít. Věřte mi, ale i taková maličkost, jako je barva v obýváku, se promění v obrovský problém. Předcházejte hádkám, například si každý den vymezte hodinu na to, abyste společně zhodnotili, co je nového, probrali další kroky atd. A když se nebudete umět shodnout, jestli do koupelny světlé nebo tmavé obklady? Udělejte jednoduše kompromis. Dům bude vás obou, a tak byste se tam oba měli cítit dobře.

Požádejte o pomoc

Budu se opakovat – stavba je náročná. Není proto ostudou požádat o pomoc. Ať už partnera/ku, přátele, rodinu, nebo odborníka. Nikdo není nadčlověk, kterému nedojdou síly. Pokud se rozhodnete dům postavit svépomocí a s něčím si nevíte rady, v okolí jistě bude šikovný řemeslník, který vám pomůže, a přitom vás finančně nezruinuje.

A rada na závěr? Myslete na to, že i když je momentálně stavba číslo jedna na seznamu priorit, nesmíte zapomínat na sebe, najít si čas pro partnera i rodinu. I kdyby se stavba o něco protáhla, v konečném důsledku to nebude hrát významnou roli. Dopřejte si pauzu, odpočiňte si, protože tělo i psychika relax potřebují. Je potřeba energii také někde brát, a ne se pouze vyčerpávat. Každý dům se jednou dostaví.

PhDr. Michaela Miechová

Psycholožka a majitelka poradny Mojra.cz

www.mojra.cz

Otazníky kolem velkoobjemových kontejnerů

Proč nejsou velkoobjemové kontejnery v ulicích častější? Proč bývají umístovány jen na určitých místech a ne tam, kde by se mi to hodilo víc? To jsou snad nejčastější otázky pokládány Ostravany v souvislosti s velkoobjemovými kontejnery.

Frekvence přistavování těchto kontejnerů je úzce spojena s ekonomikou. Ostrava je jedním z mála velkých měst v republice, kde nebyl v posledních 15 letech zvýšen poplatek za odpady. Aby tomu tak mohlo být, musí město, jež na systém nakládání s odpady doplácí ze svého rozpočtu, uvažovat ekonomicky. A přistavování velkoobjemových kontejnerů je logisticky náročná a vzhledem k tomu i finančně nákladná činnost, která by při častější frekvenci město nadměrně finančně zatížila. I proto jsou zřizovány sběrné dvory, kam lze objemný odpad bezplatně odložit kdykoli během roku. Případně si zájemce může v OZO Ostrava sjednat za patřičný poplatek odvoz přímo od domu, nebo si odvoz objemného odpadu zaplatit u některé ze soukromých firem, které takové služby nabízejí, a to mnohdy i včetně odnesení odpadu z domu.

Také to, že jsou velkoobjemové kontejnery přistavovány jen na určitých místech, má svůj důvod. Plochy vhodné k jejich přistavování vybírají jednotlivé obvody tak, aby bylo možné tam velkoobjemový kontejner nejen přivést, ale také s ním bezpečně manipulovat. Kontejner nesmí bránit v pohybu ani vozidlům ani chodcům, musí být umístěn na dobře přístupném místě, k němuž se občané bezpečně dostanou. Takových ploch není v obvodech mnoho, zvláště složitá je situace na sídlištích s množstvím parkujících aut a nedostatkem volného prostoru.

Přistavování kontejnerů je službou, jež přispívá k většímu komfortu bydlení ve městě, a vychází vstříc zejména těm občanům, kteří nemají možnost velkoobjemový odpad odvézt do sběrného dvora. Bohužel je tato služba v praxi často zneužívána. U kontejnerů, které bývají zaplněny zpravidla ihned po přistavení, často vznikají černé skládky, protože občané svůj nadrozměrný odpad pokládají i kolem nich. To výrazně komplikuje odvoz objemného odpadu. Obvod, který má počet velkoobjemových kontejnerů stanoven podle množství obyvatel, je pak nucen přiblížnat další kontejner, což představuje podstatné zvýšení nákladů.

Častým zlovykem je i naplňování velkoobjemových kontejnerů odpady, které do nich nepatří, například elektrospotřebiči, nebezpečnými nebo stavebními odpady. Takové jednání pak komplikuje následné využití objemných odpadů, které je třeba ručně třídít, aby mohly být vybrány složky pro

další energetické nebo materiálové využití. Přitom ve sběrných dvorech jsou v dostatečném množství k dispozici kontejnery na rozmanité druhy odpadu, takže třídění probíhá přímo v okamžiku odevzdání.



Fotosoutěž aneb Černý humor na černé skládce

V Ostravě rostou počty černých skládek u kontejnerových stanovišť. Meziroční nárůst takto nelegálně odložených odpadů v roce 2019 představoval rekordních šest desítek tun, čímž objem černých skládek loni vzrostl až na 700 tun. Aby si občané města tohoto nešvaru více všimli a zamýšleli se nad tím, proč vzniká, a jak je možné mu předejít, OZO Ostrava už loni odstartovalo na sociálních sítích fotosoutěž, jejímž úkolem je vtipný pohled na černé skládky u kontejnerových stanovišť. Autor musí snímek nejen pořídit, ale také ho s úsměvem a nadhledem okomentovat a vtipně poukázat na pohodlnost a nezodpovědnost těch, kteří se odpadu zbavují tímto způsobem. Cílem fotosoutěže je zapojit občany zábavnou formou do boje proti černým skládkám, motivovat je k tomu, aby si uvědomili, že s odpady lze nakládat mnohem zodpovědněji.

OZO Ostrava

Kozelek v Krásném Poli

Rok uběhl velmi rychle a opět vrcholily přípravy na Kozelek v Krásném Poli, které skončily výzdobou velkého sálu Hostince U Čestmíra v pátek večer, aby na sobotu 22. února 2020 bylo vše důkladně připraveno.

Sraz všech masek byl v sobotu v 15:00 hodin před budovou hasičské zbrojnice. Již před patnáctou hodinou se u hasičárny scházely nejrůznější masky, paní Zuzana Červená s přáteli přivedla tři krásně nazdobené koně a z Orlové Lutyně přijela s koňským povozem paní Daniela Grafová. Vládla zde veselá atmosféra, počasí přálo. V 15:15 hodin předal starosta městského obvodu klíč od Krásného Pole masce „Laufra“, který následně vyzval všechny tradiční i netradiční masky, aby se všem přítomným z řad občanů představily, a poté mohl průvod vyrazit na svou obvyklou pouť napříč Krásným Polem. Na mnoha místech nás čekali naši spoluobčané se skvělým občerstvením, medvěd poctivě vytančil hospodyně, aby měly hojný rok, „Slamění“ je také poobjímali, aby měly štěstí.

Musím říci, že v letošním roce se sešlo více masek než loni, takže průvod se ulicemi táhl jako dlouhý had. Příjemné bylo vidět, že se k průvodu postupně přidávají i občané, maminky s kočárky nebo že lidé na průvod jen tak u cesty čekali, aby jej pozdravili a prohlédli si, jaké masky letos Krásným Polem procházejí. Pro všechny účastníky průvodu bylo milým překvapením kulturní vystoupení, které si na ulici Pohoří pro ně připravili tři naši občané, kteří zahráli na kytary a saxofon. Bylo to příjemné zpestření.



Od 18:00 hodin pak probíhalo ve velkém sále Hostince U Čestmíra „Pochování basy“, které v minulých letech poctivě udržoval náš klub seniorů. V letošním roce jsme my – o malinko mladší – tuto tradici od klubu převzali. Proto jsme seniory pozvali, jako naše milé hosty, a slíbili jim, že budeme o tuto tradici v následujících letech pečovat, abychom ji pak předali další mladé generaci. Starosta MOB jim předal malý symbolický dárek a všichni jim vzkazujeme, že si jich vážíme a přejeme jim ještě mnoho dalších spokojených let prožitých ve zdraví, mnoho dalších setkání na nejrůznějších akcích, na které jsou zváni nebo na těch, které sami pořádají.

V průběhu večera vystoupil dětský folklorní soubor Krasničanek, Krasnické děvuchy, hostům se představil průvod masek, proběhla scénka o zabítí a vzkříšení kobyly a k tanci a poslechu hrála cimbálová muzika Grunt z Háje ve Slezsku. Ve 20:00 hodin jsme společně pochovali basu, aby si nyní v období velikonočního půstu odpočinula. Kolem 21:00 hodiny proběhlo také vyhlášení tomboly, do které přispělo mnoho jednotlivců,



ale také soukromých podnikatelů a spolků, za což jim moc děkujeme, bez nich by tombola nemohla být tak rozmanitá a pestrá. Za hlavní cenu v tombole děkujeme soukromému pivovaru Medojed.

Závěrem děkuji Týmu léta a Sboru dobrovolných hasičů v Krásném Poli za spoluorganizování této akce, děkuji všem kreativním občanům, kteří přišli v maskách, děkuji našim spoluobčanům za pohostinnost, děkuji všem, kteří přijali pozvání do velkého sálu Hostince U Čestmíra, aby společně s námi pochovali basu a věřím, že jsme si to společně všichni užili a že tuto tradici jen tak neopustíme. Tak za rok na viděnou! ©

Zdeňka Klásková, místostarostka













Novoroční koncert

Rok 2020 jsme zahájili společně s pěveckým sborem CHO-RUS Ostrava, a tak jsme se 12. ledna 2020 sešli v kostele svatě Hedviky, abychom si poslechli něco z jeho repertoáru. Nabídka písní a také jejich umělecký výkon byl kvalitní a celý večer proběhl v dojemně příjemné atmosféře a myslím si, že jsme rok nemohli zahájit lépe. Děkuji sboru za krásný umělecký zážitek a našim spoluobčanům za hojnou účast.

Zdeňka Klásková, místostarostka



Advent 2019

Advent roku 2019 jsme zahájili první adventní nedělí v kostele svatě Hedviky, kde zazpíval Sbor svatě Hedviky, a poté jsme společně rozsvítili vánoční strom a také první svíci na adventním věnci, který jsme pro naše občany připravili před budovou radnice jako malé adventní překvapení. Poté nás svým zpěvem potěšily děti ze základní školy pod vedením paní učitelky Kateřiny Jetmarové a Krasnické děvuchy.

V neděli 8. prosince 2019 jsme se společně sešli v budově radnice, kde nám zahrála Cimbálová muzika Grunt z Háje ve Slezsku. Myslím si, že posezení při svíčkách a drobném pohoštění a milém hudebním vystoupení bylo příjemným adventním zastavením pro všechny zúčastněné. Po skončení koncertu jsme společně s cimbálovou muzikou zapálili druhou svíci na adventním věnci.

11. prosince 2019 jsme se s našimi spoluobčany sešli před budovou



radnice, kde jsme společně zpívali koledy v rámci celorepublikové akce Česko zpívá koledy.

V neděli 15. prosince 2019 jsme se opět v budově radnice mohli potěšit skvělým výkonem mladého klavíristy Štěpána Harvlanta, který si připravil koncert filmové hudby, a musím říci, že to byl krásný zážitek. Po skončení koncertu jsem na adventním věnci zapálila třetí svíci.

V neděli 22. prosince 2019 se po skončení mše svatě v kostele svatě Hedviky sešli občané před adventním věncem za účasti otce Mgr. Vladi-





míra Ziffera i sboru svaté Hedviky. Otec přednesl sváteční slovo a požehnal občanům Krásného Pole, sbor zazpíval adventní píseň a společně jsme rozsvítili čtvrtou svíci a vložili Ježíška do jesliček. Věřím, že to byl hezký začátek Vánoc.

V průběhu adventu mě mile překvapil vzkaz, který se objevil na růžku jednoho z oslíků v adventním věnci, kdy neznámý autor děkuje za vy-

tvoření tohoto adventního zastavení. My děkujeme neznámému autorovi za milý vzkaz a tiše doufám, že snad i ostatním lidem z Krásného Pole toto místo přineslo alespoň malou radost. Na závěr děkuji všem našim občanům, kteří se zúčastňovali našich adventních akcí, moc nás to těší.

Zdeňka Klásková, místostarostka

FLORBAL V KRÁSNÉM POLI



S otevřením nové sportovní haly v srpnu 2020 se naskytá zájemcům o florbal jedinečná příležitost - být u zrodu nového týmu FLORBAL KRÁSNÉ POLE! Pojďme reprezentovat Krásné Pole!

Od sezóny 2020/21 budeme, s organizační podporou přes 20 let fungujícího florbalového klubu MVIL Ostrava, trénovat, hrát zápasy v soutěžích Českého florbalu a účastnit se turnajů. To vše pod vedením zkušených trenérů a hlavně se zájemem nové domácí haly v Krásném Poli.

Uvítáme všechny zájemce o florbal - zkušené hráče, začátečníky i ty,

kterí si chtějí florbal jen vyzkoušet, ve všech věkových kategoriích (tj. od nejmladších 5-6 letých přes mládežnické kategorie žáků, dorostenců a juniorů, až po hráče mužů nebo veteránů 35+).

Další informace o náboru a organizační podrobnosti fungování Florbalu KP můžete získat u Ctibora Nováka nebo Stanislava Ruta, na emailu florbalKP@centrum.cz, nebo na facebookové stránce @FlorbalKP.

Těšíme se na vás!

Ctibor Novák



Patrik Homola opět mistrem ČR

Absolvent ZŠ v Krásném Poli a v současné době student 1. ročníku střední školy služeb a podnikání v Ostravě Patrik Homola se stal mistrem České republiky ve čtyřhře v tenisu v kategorii mladšího dorostu do 16 let. Navázal tak na titul mistra ČR ve čtyřhře starších žáků z roku 2018. Při obou titulech mu byl partnerem jeho kamarád Šimon Myslivec. Letošní titul je o to cennější, že se jednalo o otevřené mistrovství republiky se zahraniční účastí.

Halová sezóna 2020 je pro Patrika výborně rozjetá, v současnosti se Patrik pohybuje na 2. - 5. místě podle dosažených výsledků ve dvouhře a čtyřhře v České republice.

V tréninkové pílí a nasazení se u Patrika nic nezměnilo, chová se již jako profesionál. Neexistuje, aby se na kteroukoli tréninkovou jednotku pečlivě nepřipravil, a každou hodinu využije na maximum.

V současnosti Patrik trénuje mimo Ostravu i 2 dny v týdnu v nejkvalitnějším klubu v republice - TK Prostějov.

Zde absolvuje několikahodinové denní bloky, cca 3 - 4 hodiny tenisu, 1,5 hodiny kondice a poté rehabilitace. Zdá se, že Patrikovi v Prostějově věří, dostává možnost si zatrénovat i s daviscupovými reprezentanty.

Jelikož jsme společně s Paťou od malička tenisový trénink nepřeháněli a trénovali o dost méně než konkurence, Patrik je neopotrebovaný, zdravý a má neustále velikou motivaci se zlepšovat.

Před Patrikem, odchovancem tenisové školy Juniortennis, ve které se nepřetržitě připravuje od r. 2010, teď stojí náročný úkol - začít sbírat i mezinárodní zkušenosti.

Nemusí se zrovna lítat již za oceán, v sousedních zemích je konkurence dostatečná a velmi kvalitní. Nicméně i výjezd na turnaj do sousední země přináší velké výdaje do rodinného rozpočtu...

Přechod z juniorské kategorie mezi dospělé hráče je veliký skok a k tomu popřejme Patrikovi hodně štěstí. Tento skromný kluk si ho určitě zaslouží!

Mgr. Ivo Bajgar
www.juniortennis.cz



Vánoční čtyřhry

Den 14. prosince 2019 se v sále hostince U Čestmíra konal tradiční turnaj čtyřher ve stolním tenisu. Celkem 28 hráčů a hráček bojovalo o titul krále krásnopolských čtyřher pro rok 2019. Z celkového vítězství se nakonec radovala dvojice Milena Bódiová a Jiří Kursá. Poděkování za organizaci a podporu turnaje patří MOB Krásné Pole, firmě CANIS safety a.s. a oddílu stolního tenisu Krásné Pole.

Jan Pandularis

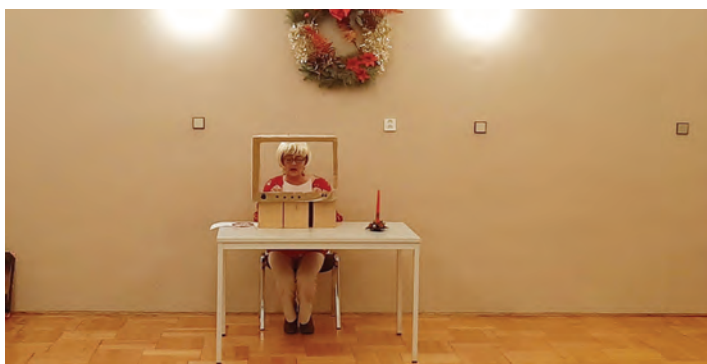


Vánoční setkání klubu seniorů



Těsně před vánočními svátky jsme se se starostou MOB Krásné Pole zúčastnili vánočního setkání klubu seniorů, které se tentokrát konalo v sále Domu zahrádkářů. Ve slavnostně vyzdobeném sále s výborným občerstvením na stolech se setkali naši senioři, aby společně zakončili rok 2019 a pozitivně se naladili na nadcházející Vánoce. Atmosféra tohoto setkání byla příjemná i veselá, a to díky kulturnímu vystoupení, které si dámy pro ostatní členy klubu připravily. Tentokrát své vystoupení pojaly jako vysílání televize, takže nechyběl Večerníček, chvilka poezie, večerní zprávy a podobně. Vše uváděla elegantní hlasatelka. Musím říci, že se jim vystoupení velmi povedlo a všichni v sále se dobře pobavili. Děkuji našim seniorům za příjemný večer a přeji jim mnoho sil a inspirace pro další činnosti klubu seniorů v Krásném Poli.

Zdeňka Klásková, místostarostka



Charita Ostrava

Poradna radí bezplatně v životních obtížích

Poradna Charity Ostrava poskytuje zdarma odborné sociálně-právní poradenství zaměřené na rodinné právo, sociální zabezpečení (např. důchody, sociální dávky), bydlení, zaměstnání, majetkoprávní vztahy a dluhovou problematiku. Součástí poradenského týmu je právník, který se specializuje na rodinné právo, bydlení, zadlužení, spotřebitelské právo atd. Zájemci o poradenství nemusí uvádět žádné osobní údaje, všechny služby jsou bezplatné a dostupné lidem starším 18 let v obtížné životní situaci, kterou neumí řešit vlastními silami.

Kontakt: Poradna Charity Ostrava, Jeremenkova 154/8, 703 00 Ostrava-Vítkovice. Tel.: 599 526 906, 731 625 767, email: poradna@ostrava.charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz/poradenske-sluzby



22. 4. 2020, 14:00 hod., Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí

Bezplatný seminář pro veřejnost. Kontakt: Mgr. Alexandra Čubová, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice (budova Hospice sv. Lukáše), hospicova.poradna@ostrava.charita.cz, mobil: 731 534 002

Více na webu: <https://ostrava.caritas.cz/akce/jak-pecovat-o-nemocneho-v-domacim-prostredi-22-4-2020/>

Jak pečovat o nemocného v domácím prostředí a půjčovna pomůcek

Charita Ostrava v rámci aktivit Charitní hospicové poradny nabízí možnost bezplatné účasti na semináři „Jak pečovat o nemocného člověka v domácím prostředí“. Na setkání s profesionálními zdravotními sestrami Mobilního hospice sv. Kryštofa se dozvíte, jak zvládnout péči o člověka se sníženou pohyblivostí, a získáte související informace ze zdravotní a sociální oblasti. Naučíte se nemocnému člověku podávat stravu, tekutiny a léky, provádět osobní hygienu či polohování, jako prevenci vzniku proleženin. Proběhnou také praktické ukázky. Jsou připraveny informace o možnostech získávání příspěvku na péči nebo využívání kompenzačních pomůcek, které mohou být nápomocné při naplňování potřeb nemocného člověka. Kompenzační pomůcky je možné zapůjčit v charitní Půjčovně kompenzačních pomůcek, katalog pomůcek a další informace můžete nalézt na webu Charity Ostrava: <http://ostrava.charita.cz/seniori/pujcovna-kompenzacnich-pomucek/>

Kurz probíhá vždy jednou měsíčně, nejbližší termín je **22. 4. 2020, 14.00-17.00 h** v budově Hospice sv. Lukáše, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice. Na školení se přihlaste předem u Mgr. Alexandry Čubové, tel. 599 508 533, mobil: 731 534 002 nebo e-mailem: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz Těšíme se na Vaši účast!

Charita Ostrava hledá lékaře a zdravotní sestry pro hospicové služby

Charita Ostrava nabízí pracovní uplatnění pro lékaře – specialistu paliativní medicíny a zdravotní sestry v lůžkovém Hospici sv. Lukáše. Předpokládaný termín nástupu: ihned nebo dle dohody. Podrobnější informace na webu <http://ostrava.charita.cz/volna-mista/>

ADRA Ostrava hledá dobrovolníky

Poznámka:

Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava propojuje svět ochotných lidí, kteří chtějí pomoci, se světem těch, kteří pomoc potřebují. Pokud jste otevření novým zkušenostem, rádi si povídáte nebo nasloucháte a můžete věnovat hodinu svého času týdně, zkuste dobrovolnickou činnost. Pravidelné návštěvy u seniorů nebo dětí, kterým se nedostává společnosti, jsou nejen užitečné a naplňující, ale mohou Vám přinést dobrý pocit ze smysluplné a příjemné straveného času. Zájemci o dobrovolnickou činnost nás mohou kontaktovat na telefonním čísle 605 784 584 nebo osobně kteroukoli 1. středu v měsíci mezi 10 a 17 hodinou v Dobrovolnickém centru ADRA v Ostravě - Martinově (Martinovská 164, u zastávky MHD Dílny DP Ostrava). Podrobnější informace je možno získat také www.adraostrava.cz.

Mgr. Katarína Kijonková
Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava



CHARITA OSTRAVA
CHARITNÍ HOSPICOVÁ PORADNA
Charvátská 785/8, 700 30 Ostrava-Výškovice

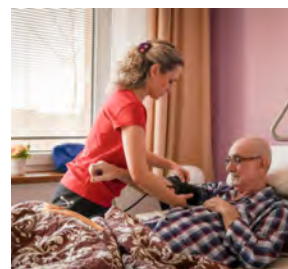
Potřebujete poradit s péčí o svého blízkého?

V rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a ošetr. služby Vám nabízíme možnost seznámit se s tím

JAK PEČOVAT O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Na setkání se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka. Nabízíme informace a praktické ukázky např. z těchto oblastí:

- podávání stravy, tekutin a léků,
- pomoc při osobní hygieně,
- polohování a prevence proleženin,
- výměna lůžkovin,
- kompenzační pomůcky a půjčování,
- jak si požádat o příspěvek na péči atd.



Praktické ukázky je možné po domluvě předvést i přímo ve vaší domácnosti.

Místo: Hospic sv. Lukáše (zasedací místnost ve 2. patře), Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice

Kdy: 22. 4. 2020, 14.00-17.00 h (další termíny možné i dle zájmu).

Přihlášení: Charitní hospicová poradna, Charvátská 785/8, Ostrava-Výškovice, tel.: 599 508 533, mobil: 731 534 002, Mgr. Alexandra Čubová, e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz web: www.ostrava.charita.cz

Těšíme se na Vás!

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

OSTRAVA!!!





FOTBAL – Jarní část sezóny 2019/2020



Vážení sportovní přátelé, s blížícím se jarem se nám nezadržitelně blíží také začátek jarní části fotbalové sezóny družstev oddílu kopané TJ Sokol Krásné Pole.

V rámci zimní přípravy fotbalisté pilně trénují, družstva všech kategorií již odehrála a ještě odehrají několik přípravných utkání, tak aby byli připraveni podat v mistrovských utkáních maximální výkon a dosáhnout co nejlepších výsledků.

Samozřejmě se budeme těšit, že fandové přijdou povzbudit a podpořit fotbalisty všech kategorií při jejich mistrovských zápasech uvedených v rozpisu.

Za podporu a spolupráci s fotbalovým oddílem TJ děkuji, kromě hráčů, všem trenérům a realizačním týmům, rodičům, sponzorům, fandům, TJ Sokol Krásné Pole a MO Krásné Pole.

Radek Filipec

ROZPIS ZÁPASŮ



CANIS I.B třída mužů sk. B

Soutěžní ročník 2019/2020 - Jarní část

Kolo	Datum	Den	Čas	Domácí	Hosté	hřiště	Výsledek
15.	21.03.2020	SO	15:00	Krásné Pole	Kozmice	tráva	-
16.	29.03.2020	NE	15:30	Šilheřovice	Krásné Pole	tráva	-
17.	04.04.2020	SO	15:30	Krásné Pole	Darkovice	tráva	-
18.	11.04.2020	SO	16:00	Slavoj Rychvald	Krásné Pole	tráva	-
19.	18.04.2020	SO	16:00	Krásné Pole	Strahovice	tráva	-
20.	26.04.2020	NE	15:30	Chuchelná	Krásné Pole	tráva	-
21.	02.05.2020	SO	16:30	Krásné Pole	Ostrava - Jih	tráva	-
22.	09.05.2020	SO	16:30	Klímkovice	Krásné Pole	tráva	-
23.	16.05.2020	SO	17:00	Krásné Pole	Hrabová	tráva	-
24.	24.05.2020	NE	17:00	Bohuslavice	Krásné Pole	tráva	-
25.	31.05.2020	NE	17:00	Hať	Krásné Pole	tráva	-
26.	06.06.2020	SO	17:00	Krásné Pole	Řepiště	tráva	-
14.	13.06.2020	SO	17:00	Svinov	Krásné Pole	tráva	-



Měs Okresní přebor sk.A - starší žáci (6+1)

Soutěžní ročník 2019/2020 - Jarní část

Kolo	Datum	Den	Čas	Domácí	Hosté	hřiště	Výsledek
16.	27.03.2020	PÁ	17:00	Krásné Pole	Řepiště	tráva	-
17.	05.04.2020	NE	13:00	Hrabová	Krásné Pole	tráva	-
18.	10.04.2020	PÁ	17:30	Krásné Pole	Třebovice	tráva	-
19.	17.04.2020	PÁ	17:30	Krásné Pole	Slovan Ostrava	tráva	-
20.	25.04.2020	SO	14:30	Michálkovice "B"	Krásné Pole	tráva	-
21.	01.05.2020	PÁ	17:30	Krásné Pole	Lokomotiva Ostrava	tráva	-
22.	10.05.2020	NE	9:15	Václavovice	Krásné Pole	tráva	-
23.	15.05.2020	PÁ	17:30	Krásné Pole	Baník Ostrava - dívky	ut Hrubina	-
24.	ZRUŠENO	-	-	VOLNO - zrušeno	Krásné Pole	tráva	-
15.	27.05.2020	ST	17:00	Dolní Lhota	Krásné Pole	tráva	-
25.	29.05.2020	PÁ	17:30	Krásné Pole	Petřvald na Moravě	tráva	-
26.	06.06.2020	SO	15:00	Michálkovice "A"	Krásné Pole	tráva	-
14.	12.06.2020	PÁ	17:30	Krásné Pole	Klímkovice	tráva	-



Městská soutěž U11 (5+1) sk. B

Soutěžní ročník 2019/2020 - Jarní část

Kolo	Datum	Den	Čas	Domácí	Hosté	hřiště	Výsledek
11.	06.04.2020	PO	17:00	Pustkovec U11	Krásné Pole U11	tráva	-
12.	ZRUŠENO	-	-	Krásné Pole U11	VOLNO - zrušeno	tráva	-
13.	23.04.2020	ČT	16:30	Slovan Ostrava U11	Krásné Pole U11	tráva	-
14.	27.04.2020	PO	17:30	Krásné Pole U11	1.FC Poruba U11 "C"	tráva	-
9.	04.05.2020	PO	17:00	Vitkovice - dívky	Krásné Pole U11	tráva	-
10.	11.05.2020	PO	17:30	Krásné Pole U11	Klímkovice U11	tráva	-
8.	18.05.2020	PO	17:30	Krásné Pole U11	Vitkovice - Svinov U11	tráva	-



Městská soutěž U9 (4+1) sk. C

Soutěžní ročník 2019/2020 - Jarní část

Kolo	Datum	Den	Čas	Domácí	Hosté	hřiště	Výsledek
11.	09.04.2020	ČT	16:30	1.FC Poruba U9 "C"	Krásné Pole U9	tráva	-
12.	14.04.2020	ÚT	17:30	Krásné Pole U9	Dolní Lhota U9	tráva	-
13.	20.04.2020	PO	16:30	Klímkovice U9	Krásné Pole U9	tráva	-
14.	28.04.2020	ÚT	17:30	Krásné Pole U9	Pustkovec U9	tráva	-
9.	04.05.2020	PO	16:30	Velká Polom U9	Krásné Pole U9	tráva Soupeška	-
10.	12.05.2020	ÚT	17:30	Krásné Pole U9	Baník Ostrava - dívky	tráva	-
8.	22.05.2020	PÁ	17:00	Baník Ostrava U9 "P"	Krásné Pole U9	tráva	-

Kalendář závodů MČR 2020

TJ SOKOL KRÁSNÉ POLE z.s. -

MČR ENDURO SPRINT

MČR OFFROAD MARATON

21.3. ŠIKLŮM MLÝN (ZVOLE)	28.3. ŠIKLŮM MLÝN (ZVOLE)
11.4. MĚSTEČKO TRNÁVKA (SVITAVY)	18.4. JIHLAVA
09.5. LIBEREC	16.5. MILOVICE
23.5. ŠTERNBERK	13.6. DOBŘANY (u PLZNĚ)
20.6. OSTRAVA	29.8. SOKOLOV
11.7. ZLATÉ HORY	19.9. HODONÍN
15.8. NEVELKOV (BENEŠOV U PHY)	17.10. JANOVICE
19.9. ÚPICE (ADRŠPACH)	07.11. ŘEDHOŠŤ
10.10. ŠIKLŮM MLÝN	

TJ Sokol Krásné Pole z.s. děkuje za podporu

MO KRÁSNÉ POLE, GLOBAL ASSISTANCE a.s., RIDERA BOHEMIA a.s., CANIS SAFETY a.s., MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY ČR, KARBONIA, spol. s r.o., HOMOLA a.s., KODECAR OSTRAVA s.r.o., STOLÁŘSTVÍ ROMAN TICHÝ, POLAR TELEVIZE OSTRAVA s.r.o. NAVRÁTIL & PARTNEŘI ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ s.r.o., IN PARK AREÁL OSTRAVA a.s., AUTOSKLO PORUBA s.r.o., CHOPPER CZECH REPUBLIC s.r.o., FARMA ŠVÍDRNOCH s.r.o., TANDEM GROUP s.r.o., TEKNO TECHNOLOGY s.r.o., ŘÍZKÁRNA VERANDA, POTRUBÍ SEIDLER s.r.o., JUDr. MILENA BODIOVÁ - advokátní kancelář, AUTO HRUŠKA s.r.o., STATUTÁRNÍ MĚSTO OSTRAVA, HOTEL NIKOLAS s.r.o., PETR VARECHA, PAVEL BYSTRANSKÝ, ANTONÍN ŽÍDEK



Družstvo motokrosu TJ Sokol Krásné Pole ve složení: Martin Prokeš, Filip Boháč, Ivo Sedláček



25. ročník VESNICKÝCH SPORTOVNÍCH HER - celoroční sportovní soutěž

25. VSH 2020 PLAVÁNÍ / pořadí obcí			
Obec / body součet	Jméno	Body	Pořadí
KrPole 86	Vojta Kupka	35	1
	Michaela Stašová	32	
	Petr Marek	19	
	Jan Mitták		
Klimkovice 84	Monika Závodná	23	2
	Lukáš Fešárek	28	
	Šimon Křístek	33	
Vřesina 81	Nikola Hořanská	34	3
	Barbora Krčmářová	17	
	Jan Staněk	30	
	Kateřina Šariková	0	
Zbyslavice 73	Marek Gavenda	36	4
	Marie Struhalová	24	
	Ondřej Ptáček	0	
	Robert Urbánek	13	
Dobroslavice 61	David Teslík	29	5
	Maxim Teslík	22	
	Sýkora	10	
Olbramice 54	Matěj Kovařík	26	6
	Ela Nerudová	12	
	Radim Břežný	16	
Plesná 52	Barbora Pařenicová	21	7
	Nikola Corradini	20	
	Libor Hrdina	11	
Jistebník 49			8
	Richard Baron	18	
	David Choleva	31	

Velká Polom 43	Adam Franek	25	9
	Jan Horák	15	
	Matěj Kopřiva	3	
Polanka n. Odrou 34			10
	David Lauterbach	27	
	Kristina Fryzová	7	
Horní Lhota 27	Rostislav Florek	9	11
	Silvan Rykala	14	
	Tomas Paryzek	4	
Čavisov 19	Josef Vůjtek	8	12
	Simona Wiaczková	6	
	Jindřich Wiaczka	5	
	Lukáš Balnar		

25. VSH 2020 PLAVÁNÍ / jednotlivci					
	Obec	Jméno	Čas	Body	
1	Marek Gavenda	Zbyslavice	0,58	36	
2	Vojta Kupka	KrPole	0,59	35	
3	Nikola Hořanská	Vřesina	1,04	34	
4	Šimon Křístek	Klimkovice	1,06	33	
5	Michaela Stašová	Kr. Pola	1,08,38	32	
6	David Choleva	Jistebník	1,08,52	31	
7	Jan Staněk	Vřesina	1,09,44	30	
8	David Teslík	Dobroslavice	1,09,98	29	
9	Lukáš Fešárek	Klimkovice	1,10,48	28	
10	David Lauterbach	Polanka n. O.	1,10,99	27	
11	Matěj Kovařík	Olbramice	1,11,98	26	
12	Adam Franek	Velká Polom	1,11,31	25	
13	Marie Struhalová	Zbyslavice	1,11,42	24	
14	Monika Závodná	Klimkovice	1,13	23	
15	Maxim Teslík	Dobroslavice	1,14	22	
16	Barbora Pařenicová	Plesná	1,15	21	
17	Natália Corradini	Plesná	1,16,27	20	
18	Petr Marek	KrPole	1,16,55	19	
19	Richard Baron,	Jistebník	1,17,08	18	
20	Barbora Krčmářová	Vřesina	1,17,4	17	
21	Radim Břežný	Olbramice	1,2	16	

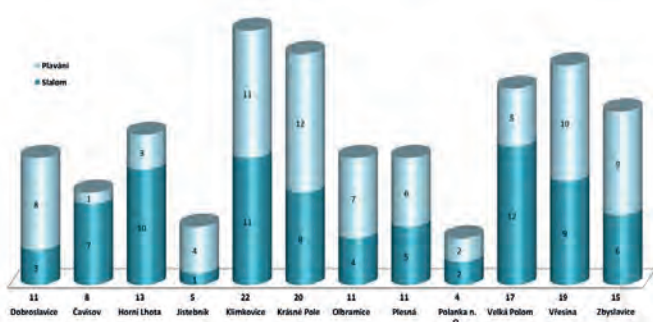


22	JanHorák	Velká Polom		1,21	15
23	Kateřina Šariková	Vřesina		1,22	X
24	Jan Mitták	KrPole		1,24,38	X
25	Sylvan Rykala	Horní Lhota		1,24,5	14
26	Robert Urbánek	Zbyslavice		1,27	13
27	Ela Nerudová	Olbramice		1,28	12
28	Libor Hrdina	Plesná		1,30,33	11
29	Jan Sýkora	Dobroslavice		1,30,84	10
30	Dušan Rozsypal	Plesná		1,33,78	X
31	Rostislav Florek	Horní Lhota		1,33,88	9
32	Ondřej Ptáček	Zbyslavice		1,38,17	X
33	Josef Vůjtek	Čavisov		1,38,3	8

25. VSH 2020 LYŽOVÁNÍ - SLALOM Pořadí obcí

Obec	St.č.	Jméno	Opravený výsledek- lepší z kol	Body indiv.	Body součet pro obec	Body obec
Velká Polom	1	Němec Jan	26,34	36	101	12
	13	Zděbko Jakub	28,12	34		
	25	Doležal Jan	28,79	31		
Klimkovice	15	Janalík Tomáš	28,20	33	81	11
	3	Janalík Radim	31,46	29		
	27	Komár Jindřich	34,58	19		
Horní Lhota	17	Kořístka Jakub	28,00	35	77	10
	5	Kořístková Eliška	28,71	32		
	29	Kovalský Petr	36,11	10		
Vřesina	2	Doskočilová Barbora	31,50	28	72	9
	14	Malíková Kateřina	33,86	23		
	38	Madejová Klára	34,52	21		
Krásné Pole	16	Vojkůvka Rostislav	33,45	26	57	8
	40	Plhák Šimon	34,16	22		
	4	Jurášek Richard	36,31	9		
Čavisov	12	Krmelín Libor	32,65	27	51	7
	24	Kučera Jiří	34,59	17		
	48	Polášek Martin	36,36	7		
Zbyslavice	32	Bílý Jiří	33,72	25	50	6
	44	Hutník Petr	35,12	13		
	20	Krátký Marek	35,76	12		
Plesná	7	Hrdina Libor	30,92	30	47	5
	43	Cihlář David	35,01	15		
	19	Cihlář René	39,23	2		
Olbramice	21	Bystřičan Michal	33,82	24	40	4
	45	Břežný Jonáš	36,06	11		
	9	Šorf Daniel	37,26	5		
Dobroslavice	11	Osmančík Jan	34,56	20	37	3
	47	Knittel Petr	35,08	14		
	35	Marek Jan	38,30	3		
Polanka	18	Kubica Roman	34,81	16	30	2
	30	Foltýn Jakub	36,33	8		
	6	Glogar Radim	36,84	6		
Jistebník	22	Kučera Aleš	34,58	18	23	1
	34	Urbanec Adam	37,30	4		
	10	Gorbová Eva	44,99	1		

Průběžné pořadí VSH 2020



NABÍZÍME KAMENICKÉ PRÁCE

- Pomníky a jejich opravy
- Sekání a opravy nápisů
- Náhrobní doplňky

Konzultace a příjem objednávek na hřbitově každé úterý 9.30 - 10.00 hodin. Konzultace mimo úterý můžete domluvit na **tel. 604 591 771**

www.kamenstav.cz
Bravantice 78
kamenstav@seznam.cz
 (350 m od Motobaru Bravantice)

OPLOCENÍ – MONTÁŽE, PRODEJ

WWW.PLOTY-OSTRAVA.CZ

Tel.: 722 550 000

Ostrava-Nová Bělá, Hrabovská 5/39, po-pá 8-15 hod

- PRONÁJEM MOBILNÍHO OPLOCENÍ
- MONTÁŽE PLOTŮ, OPRAVY
- Pletivové ploty, svařovaná pletiva
- Plotové panely 2D, nebo s prolisem 3D
- GARÁŽOVÁ VRATA - výklopná, dvoukřídlá

Inzerce

Psí salon Bonika

koupání, česání, stříhání, hlídání psů

Chudejová Petra

tel. 732 775 279

e-mail: petrabony@seznam.cz

Novosvětská 206, Velká Polom 747 64



Kominictví

Radovan Polakovič

Pravidelná kontrola spalinových cest, vložkování, frézování, čištění, veškeré kominické práce.

IČO:74447971, kominictvi1@seznam.cz

tel: **605 37 97 99 NÍZKÉ CENY**



ZUŠ H. SALICHOVÉ A MOB KRÁSNÉ POLE VÁS ZVOU NA

Svátek jara, vynášení Měny

SLAVNOSTNÍ PRŮVOD VYJDE

V NEDĚLI 5. 4. 2020 V 15 HODIN

OD HASIČÁRNY

U HASIČSKÉ ZBROJNICE PO

TANČIT A ZPÍVAT

DĚTI Z M

DFS KRAS

ODVÁŽNÉ KRAJANY KRASNIČANKY

KRASNICKÉ DĚVUCHY

NA CO SE JEŠTĚ MŮŽETE TĚŠIT:

OPÉKÁNÍ BUŘTŮ A MALÝ JARNÍ JARMARK

ZRUŠENO



Inzerce



mAndalKa

Péče o tělo i duši

Zdravotní středisko 1. patro

PEDIKÚRA, MANIKÚRA

- Klasická mokrá
- Luxusní s peelingem, masáží a zábalem
- Alessandro Striplac

MASÁŽNÍ SLUŽBY

- Klasické a sportovní masáže
- Celotělové zábaly
- Aroma therapy
- Holistické a alternativní metody
- Relaxační masáže

KOSMETICKÉ SLUŽBY

- Úprava obočí
- Barvení obočí a řas
- Masáž obličeje a hlavy
- Epilace

TRADIČNÍ ČÍNSKÁ MEDICÍNA

Těšíme se:

Kateřina Kavanaugh

tel. 608 340 442

Pedikúra, masáže

Alexandra Vařáková

tel. 732 783 206

Masáže, TČM

