

## Oslavy 130. výročí založení SDH Krásné Pole

Oslavy 130. výročí založení SDH Krásné Pole jsou za námi a my bychom rádi poděkovali všem našim členům a také všem, kteří přiložili ruku k dílu a pomohli nám s pořádáním a průběhem oslav.



Akce byla spolufinancována z rozpočtu Moravskoslezského kraje, dalšími sponzory byl Městský obvod Krásné Pole a firma CANIS SAFETY a.s.

Vážíme si toho, že naše oslavy navštívil náměstek primátora města Ostravy Bc. Aleš Boháč MBA, generální ředitel Hasičského záchranného sboru ČR Generálporučík Ing. Vladimír Vlček, Ph.D., MBA, starosta OSH Ostrava pan Ing. Tomáš Lefner, starostka SH ČMS Ing. Bc. Monika Němečková a náměstek ředitele HZS MSK pro prevenci a CNP plk. Ing. Miloš Střelka.

Velmi nás potěšila také návštěva našich dlouholetých přátel „stražáků“ OSP Zawada, se kterými spolupracujeme již 17 let.

Věříme, že všem účastníkům se oslavy líbily a každý si z našeho programu našel to své.

Výbor SDH Krásné Pole



## SVATOJÁNSKÁ NOC v Krásném Poli

V pátek 23. 6. jsme se sešli v areálu fotbalového hřiště a opět jsme oslavili Svatojánskou noc. Vzhledem k horkému počasí jsme vynechali tradiční průvod od radnice a pustili se rovnou do připraveného programu. Vybrali a ocenili jsme tři „NejLesní bytosti“, i když letos se jich sešlo opravdu pomálu ve srovnání s předchozími léty. Děti si mohly vytvářet svatojánské věnečky, omalovat víly, skákat přes kouzelná kapradí nebo svatojánské ohně, netradičně si zahrát cornhole, vyzkoušet umění na chůdách a zastřílet si z luku. Podvečer vrcholil hromadným hledáním svatojánského pokladu a vyvrcholil ohňovou show skupiny Infinity.

A zajímavosti? Vyrobili jste si 124 bylinných škapulířů, vypilo se 361



kouzelných lektvarů, bylo „pronešeno“ nepočítaně svatojánských věšteb a snědlo se přes 11 kg bonbónů.

Velký dík patří všem ochotným pomocníkům, kteří přiložili ruku k dílu: našim rodinkám, kamarádům, kteří se ještě nechají přesvědčit k pomoci, mladé generaci jako Kačce Kotalové, Filipu Dvořákovi, Kájovi Vaníčkovi a dalším, na které se můžeme spolehnout, krpolským lukostřelcům (Jirkovi Stachovi, Miloši Stuchlíkovi a Rostovi Vojkůvkovi), ochotným maminkám, které nám věnovaly buchty na prodej, MOB Krásné Pole za finanční podporu této akce, Hospůdce Na Hřišti a TJ Sokol za spolupráci.

Tým Léta





# Folklor bez hranic 2023

Dvacátého pátého ročníku se zúčastnil ve dnech 17. 8. 2023 v Porubě a 18. 8. 2023 na Slezskoostravském hradě dětský folklorní taneční soubor Krasničanek s cimbálovou muzikou Grunt z Háje ve Slezsku.

Účastnit se tohoto festivalu, a tak reprezentovat městskou část Krásné Pole, je pro Krasničanek velká čest. V letošním roce se zúčastnily soubory z Číny, Francie, Costariky a Slovenska a také místní soubory z Ostravy. Celotýdenní folklorní akce se konala v různých částech Ostravy. Slavnostní zakončení se uskutečnilo na Slezskoostravském hradě koncertem všech souborů, což je vždy doprovázeno nádhernou a neopakovatelnou atmosférou.

*redakční rada*



## Potravinová sbírka

Vážení spoluobčané, také v letošním roce se Městský obvod Krásné Pole zapojil, v rámci Mezinárodního dne za vymýcení chudoby, do sbírky potravinové pomoci. Výtěžek sbírky předáme Potravinové bance v Ostravě, z. s., která zajišťuje výdej potravinové a materiální pomoci lidem v nouzi (např. rodiče samoživitelé, osamělí senioři a lidé, kteří se z objektivních důvodů ocitli v nepříznivé situaci).

Potravinová sbírka proběhne **ve dnech 16.10. až 20. 10. 2023 v budově radnice v Krásném Poli**. Pokud se rozhodnete přispět, potraviny můžete vkládat do připraveného koše v přízemí budo-



vy radnice v době od 8:00 do 17:00 hodin. Bližší informace můžete získat na tel.č.: 737 328 536.

**Nejvíce pomohou trvanlivé potraviny:** masové konzervy a konzervované potraviny, olej, dětská výživa („sunary“ a dětská jídla), přesnídávky, trvanlivé mléko, instantní polévky, těstoviny, luštěniny, rýže apod.

Naopak nejsou vhodné potraviny s krátkou dobou trvanlivosti a čerstvé potraviny (např. pečivo, ovoce a zelenina, sýry, salámy apod.).

**Drogerie a drogistické zboží:** zubní pasty, mýdla, šampony, dětské pleny, hygienické potřeby aj.

Děkujeme, že společně pomůžeme potřebným.

*Zdeňka Klásková, místostarostka*



# Smuteční síň

V druhé polovině září byla ukončena generální oprava smuteční síně na hřbitově v Krásném Poli. Investiční akce si vyžádala náklady ve výši více než 7 milionů Kč. Jak se oprava povedla se můžete přesvědčit sami na místním hřbitově nebo z přiložených fotografií.

*Redakční rada*







# Červnová přednáška zdravotní komise

Zdravotní komise ve spolupráci s MOB Krásné Pole uspořádala v červnu „Přednášku nejen pro seniory“, kde byly účastníkům podány informace, kdy a kde hledat pomoc sociální pracovníce a s čím může být občanům nápomocná.

Přímo sociální pracovníce, paní Gliwitzká, kterou najdete na radnici MOB v Krásném Poli, poskytla letáčky, které poradí, jaký úřad můžete kontaktovat v případě vyřizování žádosti o dávky hmotné nouze, evidenci nezaměstnanosti, pěstounské péče, důchodů, příspěvků na péči aj. S tím vším samozřejmě paní Gliwitzká poradí i osobně.

Dále zazněly informace o krátkodobé a dlouhodobé ošetrovatelské péči. V situaci, kdy pracující člověk potřebuje pečovat o své dospělé blízké po dobu nemoci, může využít také tzv. „paragraf“, který není využíván jen rodiči nemocných dětí, ale také jedná-li se o nemocného dospělého příbuzného. Jde o krátkodobou ošetrovatelskou péči, která je v délce 9 dnů, ale také dlouhodobou ošetrovatelskou péči v délce až 3 měsíců, ta se vystavuje u pacienta nevyléčitelného. O udělení ošetrovatelské péče rozhoduje vždy lékař. V případě potřeby Vám informace podají v ambulancích, které navštěvujete.

Celou přednášku nám zpestřila pracovníce firmy Abena, která se zaměřila na obecné informace o poskytnutí inkontinenčních pomůcek a zároveň na pomůcky pro pacienty s těžkou inkontinencí.

Děkujeme našim přenášejícím a také všem účastníkům.

Alexandra Halšková

MO SocDem a SDH Krásné Pole  
Vás zve  
dne 5.12.2023, od 16 hod. na

*Tradiční Mikulášskou nadílku  
do Hasičárny*



Své děti přihlašte na email:  
[cssd.krasne.pole@seznam.cz](mailto:cssd.krasne.pole@seznam.cz)

**RODINNÉ  
DLABÁNÍ DÝNÍ**

**MO SocDem a SDH  
Krásné Pole**

**Vás dne 22.10.2023  
od 16 hod  
zve do Hasičárny  
na tradiční dlabání dýní!**

**Ten, kdo by potřeboval zajistit dýni,  
prosíme aby psal na email:  
[cssd.krasne.pole@seznam.cz](mailto:cssd.krasne.pole@seznam.cz)**

Inzerce

## Veterinární ordinace MVDr. P. Hrubý

Plk. R. Prchaly 331/45 Ostrava - Pustkovec

PO - Pá 8 - 11 14 - 17:30  
Víkend po domluvě.

+ 420 603 204 534  
[p.hruby69@gmail.com](mailto:p.hruby69@gmail.com)

Léčba, očkování, čipování, kastrace,  
operace měkkých tkání,  
prodej veterinárních léčiv.





# Setkání jubilantů

Dne 21. 6. 2023 se konalo v budově naší radnice „Setkání jubilantů“ u příležitosti oslav jejich životního jubilea. Pozváni byli všichni krásnopolští občané, kteří oslavili nebo oslaví v průběhu tohoto roku 80 a 85 let a občané nad 90 let. Naše jubilanty přivítal a symbolicky jim pogratoval pan starosta Ing. Tomáš Výtisk společně s paní předsedkyní sociální komise Bc. Věrou Pražákovou. Děti z místní mateřské školy potěšily jubilanty svým milým vystoupením. Následovalo malé pohoštění a posezení u kávy.

Všem zúčastněným moc děkujeme a přejeme pevné zdraví, štěstí a do dalších let mnoho radosti.

*Mgr. Karin Gliwitzká, sociální pracovnice*



## Otevření minigalerie a zahájení výstavy obrazů a keramiky manželů Krystynových

Myšlenka na vytvoření „Krasnické minigalerie“ obrazů nás provázela již delší dobu, protože v prostorách budovy radnice se bez jakékoli koncepce vyskytovala díla různých autorů. Jsou to díla, která MOB Krásné Pole získal darem nebo zakoupil, ale žádné z nich nemělo stálé místo. Původní záměr byl umístit obrazy do sálu Domu seniorů, ale to se ukázalo jako problematické a také se v tamních prostorách nepohybuje mnoho lidí, a tak Rada MOB nakonec schválila umístění těchto děl v budově radnice. Název minigalerie nebylo těžké vytvořit, protože pro Krasničany to musí být minigalerie krasnická.

Záměrem vytvoření této galerie bylo potěšit občany, kteří chodí vyřizovat různé záležitosti na úřad nebo jednat s představiteli MOB. Možná se při starostech všedního dne trochu zastaví, odreagují pohledem na hezká díla a také se v připravené brožurce dočtou něco o lidech, kteří zde žili a tvořili nebo žijí a vytvářejí svá díla. Galerie začíná již v přízemí obrazem pana Daniela Bednáře s názvem Běžci a pokračuje po schodech obrazy na lidové téma pana Otakara Chalcaře a dále se rozvíjí v prvním nadzemním podlaží obrazy pana Petra Pavliňáka, manželů Krystynových, obrazy paní Heleny Salichové, řezbami pana Josefa Kupky a končí na mezipodlaží směrem do druhého patra obrazem paní Evy Chalcařové. Věřím, že časem se galerie rozšíří a oživí i druhé nadzemní podlaží této

budovy tvorbou autorů, o kterých třeba zatím nevíme.

Dne 27. června 2023 proběhlo slavnostní otevření „Krasnické minigalerie“ za účasti některých autorů vystavených děl a součástí tohoto večera bylo také zahájení výstavy obrazů a keramiky manželů Krystynových. Manželé Krystynovi byli našimi občany a dlouhá léta zde vytvářeli krásnou keramiku a ve svých obrazech ztvárňovali Krásné Pole a jeho okolí. Co se pana Krystyna týče, také průmyslovou krajinu, výstavbu kraje, sídlišť a kulturních objektů. Za zapůjčení jejich děl a instalaci této výstavy děkují jejich vnukovi panu Daliboru Krystynovi. A proč zrovna výstava obrazů a keramiky manželů Krystynových? V loňském roce uplynulo 100 let od narození paní Evy Krystynové, ale vzhledem k přetrvávající složité hygienické situaci nebylo možné tuto výstavu uskutečnit. Jsem ráda, že jsme tak mohli učinit právě při otevření naší minigalerie. Výstavu mohli občané Krásného Pole navštěvovat až do konce srpna.

V průběhu slavnostního večera vystoupil člen operního sboru Národního divadla Moravskoslezského pan Roman Vlkovič, který za klavírního doprovodu paní Barbory Veselé přednesl několik písní ze svého repertoáru.

Byl to příjemný večer s příjemnými lidmi a krásnými uměleckými díly. Děkuji všem za bohatou účast.

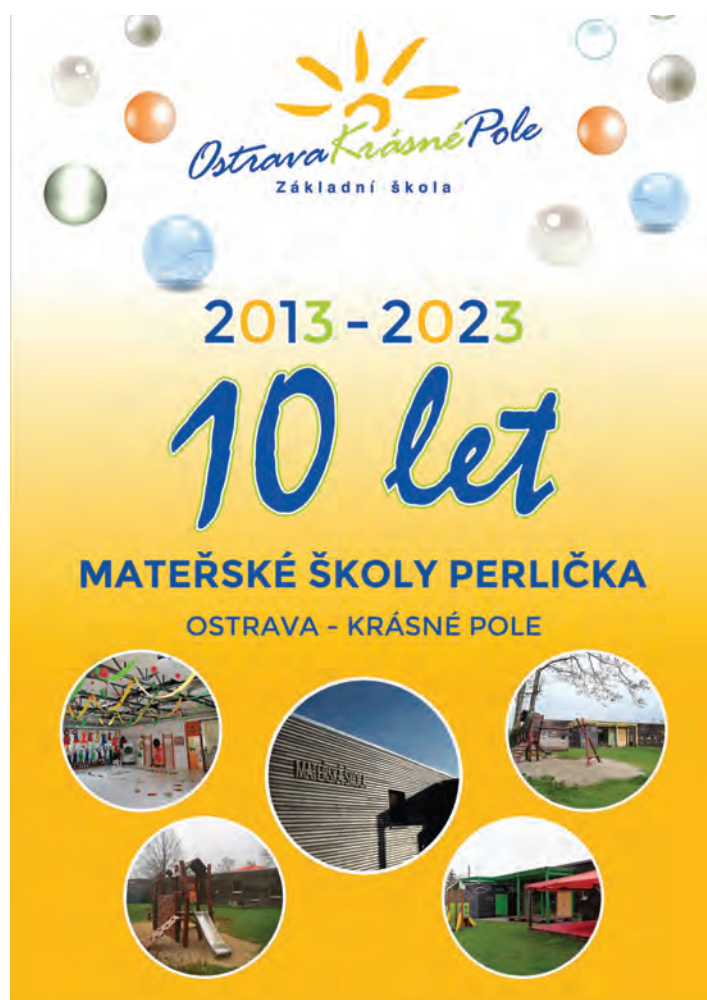
*Zdeňka Klásková, místostarostka*





# Naše školka v září slaví 10 let

Oslavu jsme ale udělali už na konci školního roku. Oslava to byla veliká. Sešlo se nás spousta. Bývalí i současní zaměstnanci, pedagogové, současní i minulí ředitelé, asistenti a lidé, kteří neodmyslitelně patří ke Krásnému Poli. Odpoledne jsme si užili, zavzpomínali na roky minulé i dobu současnou. Dobře se najedli, podívali se na vystoupení naší nejstarší třídy, k tomu si dali skleničku nealkoholického sektu a hezky si toto odpoledne užili. A co bychom školce chtěli popřát? Aby byla pořád tak milá a přátelská, aby byly zájmy dětí vždy na prvním místě a aby každé dítě i každý pedagog jen v dobrém vzpomínal na to, jaká naše školka byla, jaká je a jaká bude. V rámci oslav 10 let jsme v průběhu celého roku měli možnost být na různých místech, zažít spoustu dobrodružství a vidět věci dětem dosud nepoznané, to vše za pomoci partnerů, přátel školy, města Ostravy a městského obvodu Krásné Pole.



Před koncem školního roku za námi přijela velmi milá návštěva, na kterou jsme se moc těšili, byly to děti ze ZUŠ POLANKA, které nám zahrály soukromý koncert a zpřijemnilo nám tak jedno dopoledne. Naše děti si poslechly hru na klavír, housle, harmoniku a flétnu, slyšely zpěv v podání talentované žáčky a zazpívali si společně s ní. Koncert nám zdarma v rámci oslav zajistila základní umělecká škola v Polance a my jim tímto moc děkujeme.







Další dobrodružství, které nás čekalo, byl výlet do **PLANETÁRIA**, který nám zdarma umožnila paní ředitelka v rámci oslav výročí školky. S dětmi jsme se vypravili po svých, protože třída Berušek zvládne delší kus cesty ujit bez problémů. Vzali jsme batůžky, pití, malou svačinku a vydali se vstříc novým zážitkům. V planetáriu jsme si vše užili na maximum, prošli jsme si všechny expozice, v těch interaktivních jsme se hravou formou seznámili s vesmírnými objekty, se zákonitostmi a jevy ve vesmíru, byli ve větrném tunelu, zjistili, jak a proč se otáčí naše planeta, viděli jsme hvězdy a nakonec se pohodlně usadili a užili si pohádku „Lucie a tajemství padajících hvězd“, ve které jsme mohli pozorovat obzor, světové strany, základní souhvězdí a jasné hvězdy, otáčení oblohy a Země, objekty na obloze, planety a další tělesa sluneční soustavy. Všem se tento výlet moc líbil a my jsme si ho velmi užili.



Mezi největší a nejbarevnější událost školního roku patří oslava Dne dětí. Jak jinak oslavit DEN DĚTÍ, než s mistrem, který je pro děti přímo stvořený. I v letošním roce jsme u nás ve školce mohli oslavit tento významný den s **KLAUNEM HOPSALÍNEM**. Ten k nám přivezl svoji Havajskou párty, na kterou se všichni nesmírně těšili. Děti přišly v maskách a kostýmech. Hopsalín měl pro děti nachystané úkoly, za které dostávaly malé odměny, sbíraly se zlaté dukátky, které pak na konci směnily za balónky. Tančilo se, pilo se, jedlo se, zpívalo se a to vše díky sdužení SRPDŠ a rodičům. Všechny děti, paní učitelky i rodiče si to nesmírně užili. *Bc. Zuzana Ferencová*





**Zdravotní komise ve spolupráci s MOb Krásné Pole  
vás zve na přednášku**



## **POSKYTNUTÍ PRVNÍ POMOCI**

**která se koná 3. října 2023 v 17 hodin  
v sále Domu seniorů v Krásném Poli.**

Přednáška bude zaměřena na poskytnutí první pomoci v situacích, ve kterých se běžně můžete ocitnout.

Základy první pomoci, pomoc při epileptickém záchvatu, křečových stavů, infarktu myokardu,  
pomoc při mozkové příhodě, opařeniny, resuscitace, aplikace Záchranka aj.

Těší se na Vás přednášející paní Jarmila Ozdincová.

**VSTUP ZDARMA**



## **KRASNICKÉ STRAŠENÍ**

**úterý 31. 10. od 17:30 h**

**konec ulice Předvrší (areál Homola)**

**Kdo přežije půjde rád,  
na Láchu párky opékat!**

**Tým léta**







# TYJÁTR KRASNICKÝ 2023

Je to neuvěřitelné, ale letošní říjen bude v Krásném Poli tak trošku „divadelní“ již po desáté. Ano, je to přesně 10 let, co vznikla myšlenka stmelit do divadelní přehlídky občasně uváděná amatérská divadla, tenkrát ještě v kulturním sále U Josefa.

Za těch deset let jste mohli vidět 21 divadelních souborů, či seskupení, mnohé z nich opakovaně. Nejjobsazovanějším divadlem u nás také letošní 10. ročník zahájíme, a to představením Divadla9 „Manželské vraždění“. Soubor z Michálkovic na Tyjátru uvedl již čtyři hry a byl i prvním divadelním souborem, který jsem kdysi pozvala do Krásného Pole, tenkrát, v roce 2012, nám předvedli hru Kachna na pomerančích.

V průběhu let jsme se snažili Tyjátr zpestřit hudebními vystoupeními, takže jste mohli několikrát vidět pásma našich Krasnických děvuch, Big Bandu Vratimov, či Michala Horáka. Také se snažíme nezapomínat ani na děti. Viděli jste vystoupení DoDivadla, Smiška a nejčastěji Milana Šťastného, kterého, spolu s Petrou Fialovou, jsme pozvali i letos. Skladba amatérských divadel letošního výběru má připomenout první ročníky Tyjátru, snažila jsem se pozvat ochotnická divadla z okolí, lidí, o kterých vím, že tímto nelehkým „koníčkem“ žijí, věnují tomu téměř veškerý volný čas a odměnou je jim potlesk. Věřím, že najdete o nadcházejících sobotních podvečerech čas a přijďte se pobavit, jejich umění ocenit a naši snahu, zprostředkovat vám kulturní zážitek, podpořit.

*Zuzana Vojtkůvková*

**30. 9. 2023 19h**

**Divadlo9, Michálkovic**

**MANŽELSKÉ VRAŽDĚNÍ (Eric-Emmanuel Schmitt)**

On ztratil paměť. Ona trpělivost. Nebo je to jinak?

Pravdivá komedie o partnerském soužití.

Gilles je spisovatel a Manželské vraždění je nejlepší detektivka, jakou podle svého přesvědčení zatím napsal. Jeho žena Liza, s níž žije patnáct let, tuto knihu nenávidí, protože jí rozbila všechny iluze o manželském soužití, navíc v ní vzbudila podezření o citech, které k ní její manžel chová.

Když se Gilles po nejasném úrazu hlavy a ztrátě paměti vrací z nemocnice, Liza se mu snaží pomoci a připomíná jejich dosavadní společný život. Postupně vycházejí najevo překvapivé okolnosti. Mohou z toho vůbec vyvázat a žít spolu dál? Má v dnešní době manželství ještě smysl?

**Dětské představení: neděle 1. 10. v 11h**

Sportovní hala Krásné Pole

**Milan Šťastný a Petra Fialová**

O sedmi ztracených tečkách

**7. 10. 2023 19h**

**DiVOch, Vřesina**

**VZPOURA NEVĚST (M. Doleželová, J. Ryšánek Schmidtová)**

Děj se odehrává v současnosti v prostorách svatební agentury Beremese.cz. Pět žen a jeden muž se účastní psychologického výcviku „Já na to mám“ agilní doktorky Zapletalové, aby se připravili na svůj den D – svatbu. Důležité je na nic nezapomenout: sladit kytici s kravatou ženicha, objednat koláčky a hlavně získat duševní klid a vyrovnanost.

Komediální příběh o „předsvatebním maratonu“ s humorem, nadhledem a lehkou ironií přibližuje cestu k vysněnému dni „D“. Jeho aktéři, mnohé exempláře patrně najdete ve svém okolí, ztělesňují charaktery a problémy, jimž dennodenně čelí netoliko nutně nevěsty...

Láska je hezká věc. Ale řízek je řízek.

**21. 10. 2023 19h**

**Lidové divadlo při MIKS Krnov  
SRNKY**

Lidové divadlo při MIKS Krnov představí čtenou verzi hry Tomáše Svobody. Čeká vás absurdně laděná komedie s originální jazykovou formou, plná nečekaných zvratů. Příběh čtyř více či méně absurdním způsobem postižených mužů, jejichž osudy se neuvěřitelně protnou v bytě jednoho z nich, kde nakonec dojde k zvláštnímu zázraku...

Originální a svěží hra se zanedlouho dočkala rozhlasového uvedení. Úspěšně byla autorem uvedena také v divadle Na Fidlovačce.

Hra není vhodná pro děti do 15 let.

**28. 10. 2023 19h**

**DS Lojza z Oder**

**1+1=3**

Divadelní soubor Lojza z Oder uvádí reprízu hry. Legendární hra britského mistra frašky Raye Cooneyho v provedení oderského souboru. Taxikář John Brown léta úspěšně tají fakt, že má dvě manželky. Vše funguje díky precizně udržovanému harmonogramu, který však jednoho dne naruší náhodná událost a začne se roztáčet velký kolotoč stále zamotanějších lží.

## KNIHOVNA

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny,

Po prázdninové pauze srdečně zveme maminky, tatínky i prarodiče na setkání dětského klubíku Kuřátka, které proběhnou 20. září, 13. října a 10. listopadu od 9.30 hodin. V rámci Evropského týdne mobility vás ve čtvrtek 21. září zveme na výrobu reuse senzorkického (smyslového, pocitového, bosého) chodníčku z pěnových puzzlí. Fantazii a kreativitu se meze nekladou. Tvořit se bude v průběhu celého dne.

Do konce roku také proběhnou měsíční tematické tvůrčí dílničky a děti si zároveň můžou ověřit své znalosti v zábavných vědomostních kvízech a třeba si domů odnést i nějakou hezkou cenu. Každoroční populární hra Bingo proběhne koncem listopadu.

Knižní okénko vám přináší tipy pro nadcházející pochmurné nebo deštivé podzimní dny. V tomto výběru jsou velmi silné lidské příběhy.

Těším se na setkání v knihovně

*Renáta Sommerová*



**Pavouk**

Lars Kepler

Aneb Joona Linna podeváté. Je to až neuvěřitelné, ale série pořád baví a nenechá Vás vydechnout. Od samého začátku jste vtaženi do příběhu, který svižně a příjemně peláší a vy si vroucně přejete, aby se další vyhlédnutou obět' podařilo z pavoučí sítě zachránit.



**Děvčata z Firefly Lane**

Kristin Hannah

Dojemný příběh o přátelství dvou kamarádek, které vydrželo už 30 let. Každá s dívek je úplně jiná, v osobní i pracovní rovině, ale i tak si jsou oporou v těžkých chvílích.



**Dusty. Vrať se domů**

Andersen, Jan

Jeden ze série příběhů o pejskovi. Tentokrát se Dusty ztratí v horách a při pátrání po něm zažijí hlavní hrdinové dramatické dobrodružství. Doporučeno pro děti od 9. let.





## Fotogalerie k článku - Oslavy 130. výročí založení SDH Krásné Pole











## Fotogalerie k článku - SVATOJÁNSKÁ NOC v Krásném Poli







EDH 2023

## PROGRAM

Úterý 3. října 2023

### Kazuistický seminář / DĚTI A RIZIKA SOCIÁLNÍCH SÍTÍ

V posledních letech je stále více zřejmé, že s duševními obtížemi se může setkat kdokoli, dospělí i děti, a to i ty z plně funkčních rodin. Účastníci semináře budou seznámeni českými experty s kazuistikami (popis zajímavých případů) přímo z praxe. Cílem debaty na aktuální téma mapující mnohdy závislost dětí na sociálních sítích jsou osvěta, edukace a multiborový přístup k dané problematice.

### Nadační fond Kapka naděje / filmový dokument

Na úvod kazuistického semináře bude představen dokumentární film z produkce Nadačního fondu Kapka naděje o vývoji dětské psychiatrické péče v ČR.

Místo konání: VŠB – Technická univerzita Ostrava (Univerzitní aula, rektorský sálonek), ul. 17. listopadu, Ostrava-Poruba  
Čas: 10.00–13.30

### Vědomostní soutěž / CO VÍŠ O EU?

V pořadí 16. ročník mezinárodní soutěže zaměřené na vzájemné porozumění žáků se speciálními vzdělávacími potřebami z českých, polských a slovenských škol, na respektování odlišné kultury a zvyků, střídání rozdílů mezi handicapovanými a vytváření podmínek pro integraci znevýhodněných dětí a mládeže v Evropské unii doplní i tentokrát výtvarné disciplíny.

Místo konání: Základní škola Kpt. Vajdy, ul. Kpt. Vajdy, Ostrava-Zábřeh  
Čas: 9.00–12.00

Středa 4. října 2023

### Slavnostní ocenění / KRISTÁLOVÝ KAMÍNEK 2023

Už po sedmácté budou předány čtyři krystalové sošky osobnostem a organizacím za jejich pracovní nasazení a záslužné aktivity ve prospěch osob s handicapem. V kulturní části slavnostního setkání zahrají a zapírají žáci, studenti a pedagogové Lidové konzervatoře a Múzičky školy Ostrava.

### Výtvarná soutěž / MŮJ PŘÍTEL NEJVĚRNĚJŠÍ

Téma věnované přátelství a kamarádství ztvárnila talentovaná výtvarníci se speciálními vzdělávacími potřebami z Moravskosleského kraje. Deseti úspěšným autorům budou během slavnostního vyhodnocení soutěže na Krystalovém kamínku 2023 předány ceny a dárky na slavnostním ocenění Krystalový kamínek.

Místo konání: Areal Dolu Hrubina – Brick House (Staré koupelny), ul. Vitkovická, Moravská Ostrava a Přívoz  
Čas: 15.00–17.00



OSTRAVA!!!



KLUB CELIAKIE PRO OSTRAVU  
A MORAVSKOSLEZSKÝ KRAJ, Z.S.

pořádá v rámci

## 8. CELOSTÁTNÍHO SETKÁNÍ CELIAKŮ V OSTRAVĚ BEZLEPKOVÝ JARMARK

7. října 2023 10:00 - 14:00

Středisko volného času

Ostrava - Zábřeh, p.o.

Gurtjevo 8

OSTRAVA!!!



## Větve vozte do Třebovic

Od 14. 8. 2023 zastavuje OZO Ostrava příjem větví ve sběrném dvoře v Ostravě-Porubě. Důvodem je nedostatečná kapacita tohoto sběrného dvora. Občané Poruby a okolních městských obvodů však mohou plně využívat služeb nedalekého třebovického sběrného dvora.

Ve sběrném dvoře v Porubě bude od 14. 8. 2023 ukončen příjem větví. K této změně dochází z kapacitních důvodů porubského sběrného dvora, který patří k nejvíce využívaným sběrným dvorům v Ostravě. Službu bude občanům zajišťovat velkokapacitní uložistiště větví ve sběrném dvoře v Třebovicích, který je od porubského sběrného dvora vzdálen jen 3 km.

Sběrný dvůr v Ostravě-Třebovicích v Provozní ulici má stejnou provozní

dobu jako ten porubský. Od dubna do října je otevřen denně od 7 do 19 hodin, v zimním období (listopad-březen) pak rovněž od pondělka do neděle, ale v čase od 8 do 18 hodin. Využívat ho mohou občané všech městských obvodů Ostravy pro odkládání objemných a nebezpečných odpadů ze své domácnosti, dále bioodpadu ze zahrádek (tráva, listí, větve) a elektrospotřebičů, které již dosloužily. Za úplatu zde lze odložit i menší množství stavebních odpadů.

Větve mohou občané Ostravy odkládat také ve sběrných dvorech v Kunčicích, Přívoze a Staré Bělé nebo v případě většího množství na kompostárně OZO v Ostravě-Hrušově, kde se větve dále zpracovávají spolu s dalšími biologicky rozložitelnými odpady.

Více informací o službách sběrných dvorů v Ostravě:

<https://www.ozoostava.cz/pro-obcany/ostava/sberne-dvory>

Mgr. Vladimíra Karasová

# OZO!!!





# Strážníci spustili vzdělávací program SeniorOVA akademie



SeniorOVA akademie, tak to je název vzdělávacího programu pro seniory, který spustili ostravští strážníci v těchto dnech.

Seniory čeká celkem jedenáct přednášek a dvě exkurze na pracovištích Městské policie Ostrava.

V rámci přednášek senioři obdrží praktické rady, jak nejlépe ochránit sebe, své bezpečí, a to doma i na ulici a u „moderních“ seniorů rovněž v kybernetickém prostředí.

Vzdělávací cyklus bude zakončen v prosinci závěrečnou konferencí.

SeniorOVA akademie je součástí projektu Senior posel prevence, který je realizován díky finanční podpoře Ministerstva vnitra a statutárního města Ostravy.

*Ing. Jindřich Machů, Mluvčí Městské policie Ostrava*

## Evropský den proti vloupání

Evropský den proti vloupání v letošním roce připadl na středu 21. června a jeho cílem je upozornit na prevenci vztahující se k tomuto druhu protiprávního jednání. Kampaň připomíná rady a doporučení, jak zabezpečit objekt proti vloupání, jak řešit postup v případě narušení objektu pachatelem a navazuje tak na celorepublikový preventivní projekt Policie ČR a Ministerstva vnitra „Zabezpečte se, chraňte majetek sobě i svým sousedům“.

Preventivní akce se konají nejen v rámci běžné policejní činnosti, ale také bývají speciálně zaměřené na určité lokality. Jedná se například o kontroly parkovišť, chatových oblastí a obytných zón, jak ve městech, tak na vesnicích. Často i prázdná odložená taška může být lákadlem a spouštěčem k vloupání do auta a nemovitostí.



### Několik rad jak zabezpečit objekt:

- Řádně uzamykejte okna i dveře.
- Kombinujte mechanické a elektronické prvky zabezpečení.
- Klíče neschovávejte pod rohožku nebo pod květináč.
- Požádejte důvěryhodnou osobu, aby vybírala poštovní schránku.
- Zvažte možnost digitálních spínacích hodin.
- Věnujte pozornost zejména stavebním otvorům (vstupní dveře, okna, verandy).
- Uklízejte na pozemku, na zahradě nářadí (žebřík).
- Nechluďte se před neznámými lidmi, jak cenné věci vlastnit.
- Pro případ vloupání si poříd'te fotodokumentaci cenných věcí.
- Poznamenejte si výrobní čísla věcí uložených v objektu.
- Při podezření z vykradení zásadně nevstupujte do objektu, neuklízejte po zlodějích a věc oznamte neprodleně policii a vyčkejte jejich příjezdu.
- Nebud'te neteční – dnes navštívil zloděj souseda, zítra se to může stát vám.

Předmět zájmu pachatelů je neměnný, přetrvává zájem o finanční hotovost, šperky a drobná elektronika. Není v silách policie, aby zvládla uhlídat všechny objekty. Tuto povinnost by si měl uvědomit každý majitel, pokud nechce být okraden o svůj majetek. Je neefektivní řešit zabezpečení svého obydlí před odjezdem na dovolenou, rozumné je si na to udělat větší časový prostor.

*Krajské ředitelství policie Moravskoslezského kraje  
por. Bc. Martina Jablonská  
komisař oddělení prevence  
15. června 2023*





# Je možné být SUPER mámou?

**M**ateřství je pro každou ženu jedním z nejdůležitějších okamžiků života. Je to krásné, ale zároveň i poměrně náročné období, které je často spojené s velkým stresem a různými starostmi. Narození dítěte převrací náš svět vzhůru nohama a ne vždy víme, jak se s touto novou realitou, poznamenanou pláčem novorozence a špinavými plenkami, vypořádat. Každá žena chce být pro své dítě tou nejlepší mámou na světě. Nikdo ale není dokonalý a všichni děláme chyby. Je důležité si to uvědomit a nepropadat panice, zvláště při pohledu na mediální obraz dnešní ideální ženy-matky. Vidáváme je většinou v reklamách či na sociálních sítích. Ideální matka je tam většinou prezentována vždy dokonale upravená, štíhlá, krásná a neustále vysmátá. O to víc nás frustruje střet s každodenní realitou.

## Zapomeňte na ideály

Dokonale uklizený byt, dítě v čistém a nažehleném oblečení, bio oběd v troubě, perfektní make-up, k tomu absence výchovných problémů a manžel jako ze žurnálu. Která z nás o takovém životě někdy nesnila? Bez napětí, křiku s pocitem naplnění v každé životní roli. Víme, že ideály neexistují, ale podvědomě, více či méně o ně i přesto usilujeme. Jaká by měla být ideální matka? Odpočatá, usměvavá, kreativní, starostlivá, pečující o teplo domova i o dítě a ještě k tomu profesně zajištěna? Nepochybně se jedná o náročné požadavky, které je nesmírně obtížné splnit. Zapomeňte na ideály. Ideální matka je přeci každá, která miluje své dítě, to je to nejdůležitější. Šťastná matka znamená šťastné dítě. To je pravidlo, které si zapamatujte. Dokonale uklizený dům ani nejlepší hračky dítěti nenahradí matčinu pohodu. Děti jsou skvělí pozorovatelé a velmi dobře cítí naše emoce. Když jste vyčerpaná a frustrovaná, snáze to přenesete i na své dítě.

## Šťastný rodič – šťastné dítě

Během péče o své dítě, nezapomínejte myslet i na své vlastní potřeby. Milujte své dítě, ale uvědomte si, že jste tu také vy. Je velmi důležité pamatovat nejen na potřeby vašeho dítěte, ale nezapomínat i na sebe. Ženy často během snahy přiblížit se ideálu SUPER mámy předstírají, jak je mateřství krásné a snadné. Potlačují své emoce a tise trpí, což může vést k psychickým problémům. Dovolte si být občas unavené, protivné a bez nálady a dát přednost svým potřebám před potřebami dítěte. Hlavně si nic nevyčítejte a zbytečně nepřemýšlejte, co jste mohla udělat jinak či lépe. Děti nepotřebují dokonalé matky, potřebují, aby rodič dělal chyby, protože jinak se nenaučí pracovat s těmi vlastními. Každá žena touží být tou nejdokonalejší matkou na světě, je to pochopitelné, jedná se přeci



o nejdůležitějšího člověka v jejím životě – její dítě. Chceme svému dítěti zajistit ten nejlepší život a při té snaze často zapomínáme, že to, co naše děti opravdu potřebují, se vždy neskrývá v podobě nejnovější hračky či naklizeného bytu, ale především v porozumění a lásce. Honba za tím být SUPER mámou často končí tím, že ženy jsou unavené, zahořklé, uštvané a rezignované.

## Být SUPER mámou neznamená být ideální za všech okolností

Klíčem k tomu stát se SUPER mámou je nezatěžovat se snahou o ideál, protože ideál jednoduše neexistuje. Neznamená to ani být „všemohoucí“, nebojte se říct si o pomoc a podporu. Památujte, vaše emoční i duševní rovnováha ovlivňuje pohodu vašich dětí.

## Nebud'te na to sama

Pokud se cítíte pod tlakem nebo chcete poradit, jak řešit psychickou pohodu v období mateřství, neváhejte a vyhledejte odbornou pomoc. Psycholog Vám dokáže poradit v případech předporodních i poporodních depresí, úzkostí, psychického vyčerpání, mateřské krize identity a dalších psychických problémů.

Online psychologická poradna MOJRA  
[www.mojra.cz](http://www.mojra.cz)



**D**obrovolnické centrum ADRA Ostrava propojuje svět lidí, kteří chtějí pomoci, se světem těch, kteří pomoc potřebují. Pokud jste otevření novým zkušenostem, rádi si povídate nebo nasloucháte a můžete věnovat hodinu svého času týdně, zkuste dobrovolnickou činnost. Pravidelné návštěvy u seniorů, dětí nebo zdravotně postižených lidí, kterým se nedostává společnosti, jsou nejen užitečné a naplňující, ale mohou Vám přinést dobrý pocit ze smysluplně a příjemně stráveného času. Zájemci o dobrovolnictví nás mohou kontaktovat na telefonním čísle 733 485 548 nebo vyplnit formulář na stránkách [www.adraostrava.cz](http://www.adraostrava.cz).

Mgr. Katarína Kijonková  
 public relations | fundraising  
 Dobrovolnické centrum ADRA Ostrava





# **Dětský svět OTEVÍRÁME 28. 9. 2023**

**V OSTRAVĚ NAPROTI GLOBUSU**

**Můžete se těšit na:**

**7 metrový tobogán**

**spoustu skluzavek**

**digitální zábavu**

**výtečnou kávu**

**12000 balónků  
v mimizóně**

**a mnoho dalšího!**

**didisvet.cz**

**Karla Svobody 415, Ostrava - Plesná 725 27**



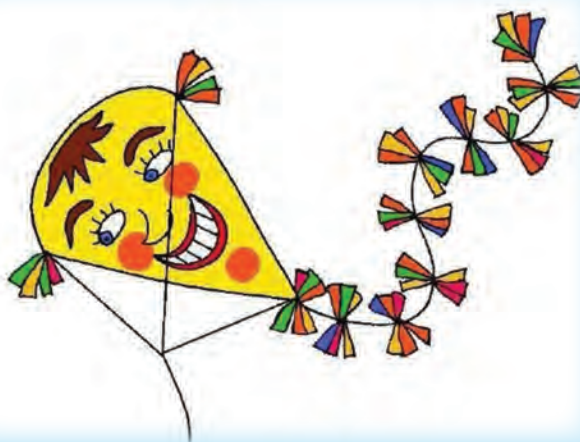
# Upozornění na změnu ceny jízdného – Senior EXPRES

Od 1. 10. 2023 byla cena jízdného služby Senior EXPRES pro každou oprávněnou osobu navýšena z původních 30 Kč na 40 Kč za jednu jízdu.

Ostatní podmínky zůstávají beze změny. Služba je určena osobám od 70 let, které disponují průkazem Senior EXPRES. Průkaz lze vyřídit na počkání na zdejší úřadě u paní sociální pracovnice po předložení občanského průkazu. Podmínkou pro využívání služby je telefonická rezervace min. jeden pracovní den před plánovanou jízdou na číslo 601 068 469. Službu lze nadále využívat na 8 jízd za měsíc (jedna jízda = přeprava z nástupního místa do výstupního místa, cesta zpět = další jízda). Služba je poskytována za účelem návštěvy zejména zdravotnického zařízení, rehabilitačního zařízení, hřbitova, úřadu a jiné instituce... na území okresu Ostrava, města Hlučín a do Rehabilitačního ústavu Hrabyně. Jakékoliv další informace a dotazy ke službě Senior EXPRES Vám rádi zodpovíme na tel. č. 599 426 101.

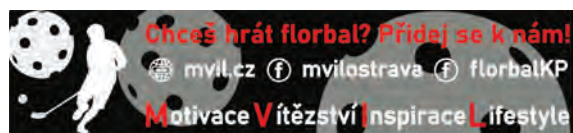
*Rada městského obvodu Krásné Pole*

# DRAKIÁDA



Městský obvod Krásné Pole zve děti i dospělé na DRAKIÁDU. Draky po delší odmlce vypustíme v neděli 22.10.2023 na travnaté ploše u sportovní haly. Všichni, kteří nám předvedou své draky, které si sami vyzdobili, dostanou malou odměnu. Na vítěze čeká hlavní cena. Také si opečeme špekáčky a připraveno bude i jiné drobné pohoštění. V případě špatného počasí se akce nekoná.

*Zdeňka Klásková, místostarostka*



## MVIL OSTRAVA

### PRÁVIDELNÉ TRÉNINKY V SEZÓNĚ 2023/2024

Sportovní hala Krásné Pole:

**Upravka + Elévi** (tel. 739 578 118)

úterý 17.00 – 18.30 h

čtvrtek 16.30 – 18.00 h

**Mladší + Starší žáci** (tel. 606 172 603)

úterý 16.30 – 18.00 h

čtvrtek 16.30 – 18.00 h

**Muži A** (tel. 603 353 832)

Pondělí 19.30 – 21.00 (malá hala)

úterý 19.30 – 21.00 h

čtvrtek 19.30 – 21.00 h

**Muži B + Muži C** (tel. 739 578 118)

středa 19.30 – 21.00 h

**Dorost + Junioři** (tel. 602 229 531)

úterý 18.00 – 19.30 h

čtvrtek 18.00 – 19.30 h



**Věkové kategorie pro sezónu 2023/24 dle ročníků narození:**

Upravka 2015-2016, elévi 2013-2014, mladší žáci 2011-2012, starší žáci 2009-2010, dorost 2007-2008, junioři 2005-2006, muži 2004+

### PŘIJÍMÁME NOVÉ FLORBALISTY!

Zájemci mohou přijít přímo na trénink své kategorie



Pojď hrát

FLORBAL!

- Zažij spoustu zábavy s partou kámošů
- Nauč se nové dovednosti pod vedením zkušených trenérů
- Zažij ten super pocit ze vstřeleného gólu, povedené akce nebo vyhraného zápasu před spoustou fanoušků

**Neváhej a přijď za námi na TRÉNINK do sportovní haly v Krásném Poli!**

Stačí mít sálovou obuv a tréninkové oblečení, florbalu nebo brankářskou výstroj ti rádi zapůjčíme. První měsíc je zdarma, aby sis mohl bez závazku vyzkoušet, jak tě to bude bavit.

@florbalKP

www.mvil.cz



mvil@centrum.cz

739 578 118





# FOTBAL TJ Sokol Krásné Pole

Vážení sportovní přátelé,  
s blížícím se koncem léta je nejvyšší čas vás seznámit s aktuálními informacemi v oddílu kopané TJ Sokol Krásné Pole.

Již během srpna začaly mistrovské soutěže našich fotbalových družstev, napříč věkovými kategoriemi, a je opravdu na co se koukat. Během léta se nám podařilo významně rozšířit hráčskou základnu v mužské i mládežnické věkové kategorii a také díky tomu máme v nové sezóně obsazeny soutěžními družstvy všechny věkové kategorie, od přípravek až po muže.

Po úspěšné minulé sezóně postoupilo A-mužstvo mužů pod vedením trenéra Pavla Válka do Krajského přeboru, ve kterém bojují hráči o body s již velmi kvalitními soupeři z MS kraje.

Podstatnou novinkou od léta 2023 a nové sezóny 2023/2024 je, po mnohaleté pauze, znovuzaložení družstev B-mužstva mužů a dorostu. Toto se podařilo díky úspěšnému dokončení téměř ročního procesu „námluv“ a příchodu více než 20 mladých hráčů spolu s trenérem Mirkem Šebestíkem do TJ Sokol



Krásné Pole. Tito mladí hráči tvoří základ B-mužstva mužů pod vedením trenéra Miroslava Šebestíka a také kostru mužstva Dorostu pod vedením trenéra Jakuba Ševčíka.

Své soutěže již rozehrála také další mládežnická družstva. Starší a mladší žáci pod vedením trenérů Radka Filipce a Stanislava Riedla, a také starší a mladší přípravky pod vedením trenéra Jiřího Rybky a Radka Filipce. Zůstává nám samozřejmě také fotbalová školička benjamínků pro děti, které se s fotbalem a sportem teprve začínají seznamovat.

Každopádně přejí fotbalistům ve všech věkových kategoriích do podzimní části sezóny mnoho úspěchů, pevné zdraví, mnoho vstřelených gólů, a hlavně maximum radosti a potěšení z fotbalu.

Vás sportovní příznivce zvou návštěvě fotbalového hřiště na fotbalová utkání, kterých je a bude opravdu mnoho. Vaši podporu, povzbuzování a fandění fotbalisté zajistě uvítají a kvalitním fotbalovým zážitkem ocení.

Za fotbalový oddíl chci za podporu a dosavadní činnost poděkovat všem hráčům a dětem, také všem trenérům a realizačním týmům, rodičům dětí za podporu, sponzorům, fanouškům, TJ Sokol Krásné Pole a MO Krásné Pole.

*Radek Filipce – předseda fotbalu TJ Sokol Krásné Pole*

| MLADŠÍ PŘÍPRAVKA                          |            |     |       |                       |                |               |          |
|-------------------------------------------|------------|-----|-------|-----------------------|----------------|---------------|----------|
| Městská soutěž U9 (4+1) sk. B             |            |     |       |                       |                |               |          |
| Soutěžní ročník 2023/2024 - Podzimní část |            |     |       |                       |                |               |          |
| Kolo                                      | Datum      | Den | Čas   | Domácí                | Hosté          | hřiště        | Výsledek |
| 10.                                       | 21.8.2023  | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9        | Lhotka U9      | tráva         | 15 - 8   |
| 5.                                        | 28.8.2023  | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9        | Řepiště U9     | tráva         | 6 - 8    |
| 6.                                        | 4.9.2023   | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9        | Rychvald U9    | tráva         | 13 - 8   |
| 7.                                        | 11.9.2023  | PO  | 16:00 | Svinov U9 "B"         | Krásné Pole U9 | tráva         | 8 - 10   |
| 8.                                        | 18.9.2023  | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9        | Hrabová U9     | tráva         | -        |
| 9.                                        | 28.9.2023  | ČT  | 16:30 | Baník Ostrava - dívky | Krásné Pole U9 | tráva Rukomet | -        |
| 2.                                        | 4.10.2023  | ST  | 16:30 | Michálkovice U9       | Krásné Pole U9 | tráva         | -        |
| 3.                                        | 9.10.2023  | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9        | Koblov U9      | tráva         | -        |
| 4.                                        | 19.10.2023 | ČT  | 16:00 | Šenov U9              | Krásné Pole U9 | tráva         | -        |
| 1.                                        | 23.10.2023 | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9        | Heřmanice U9   | tráva         | -        |
| 11.                                       | 2.11.2023  | ČT  | 15:00 | Václavovice U9        | Krásné Pole U9 | tráva         | -        |

| STARŠÍ PŘÍPRAVKA                          |                            |     |       |                       |                    |                |              |
|-------------------------------------------|----------------------------|-----|-------|-----------------------|--------------------|----------------|--------------|
| Městská soutěž U11 (5+1) sk. B            |                            |     |       |                       |                    |                |              |
| Soutěžní ročník 2023/2024 - Podzimní část |                            |     |       |                       |                    |                |              |
| Kolo                                      | Datum                      | Den | Čas   | Domácí                | Hosté              | hřiště         | Výsledek     |
| 5.                                        | 30.8.2023                  | ST  | 16:00 | Krásné Pole U11       | Šenov U11          | tráva          | 10 - 9       |
| 6.                                        | 5.9.2023                   | ÚT  | 16:30 | Baník Ostrava - dívky | Krásné Pole U11    | tráva Rukomet  | 13 - 5       |
| 7.                                        | 13.9.2023                  | ST  | -     | Krásné Pole U11       | VOLNO              | -              | -            |
| 8.                                        | 20.9.2023                  | ST  | 16:00 | Krásné Pole U11       | Václavovice U11    | tráva          | -            |
| 9.                                        | 27.9.2023                  | ST  | 15:30 | Řepiště U11           | Krásné Pole U11    | tráva          | -            |
| 10.                                       | ZMĚNA TERMÍNU<br>3.10.2023 |     |       | ÚT                    | 16:00              | Krásné Pole U9 | Vratimov U11 |
| 2.                                        | 6.10.2023                  | PÁ  | 16:00 | Heřmanice U11 "B"     | Krásné Pole U11    | tráva          | -            |
| 3.                                        | 11.10.2023                 | ST  | 16:00 | Krásné Pole U11       | Slovan Ostrava U11 | tráva          | -            |
| 4.                                        | 20.10.2023                 | PÁ  | 16:00 | Rychvald U11          | Krásné Pole U11    | tráva          | -            |
| 1.                                        | 25.10.2023                 | ST  | 16:00 | Krásné Pole U11       | Pustkovec U11      | tráva          | -            |
| 11.                                       | 1.11.2023                  | ST  | 15:00 | Třebovice U11         | Krásné Pole U11    | tráva          | -            |

| Městská Soutěž starší žáci (6+1)          |            |     |       |             |                    |           |          |
|-------------------------------------------|------------|-----|-------|-------------|--------------------|-----------|----------|
| Soutěžní ročník 2023/2024 - Podzimní část |            |     |       |             |                    |           |          |
| Kolo                                      | Datum      | Den | Čas   | Domácí      | Hosté              | hřiště    | Výsledek |
| 3.                                        | 14.8.2023  | ST  | 17:00 | Krásné Pole | Lhotka             | tráva     | 6 - 3    |
| 4.                                        | 23.8.2023  | ST  | 16:30 | Vratimov    | Krásné Pole        | ÚT, tráva | 8 - 0    |
| 6.                                        | 4.9.2023   | PO  | 17:00 | Krásné Pole | Koblov             | tráva     | 8 - 0    |
| 7.                                        | 15.9.2023  | PÁ  | 16:15 | Václavovice | Krásné Pole        | tráva     | 8 - 1    |
| 8.                                        | 18.9.2023  | PO  | 17:00 | Krásné Pole | Lokomotiva Ostrava | tráva     | -        |
| 5.                                        | 20.9.2023  | ST  | 17:00 | Krásné Pole | Ludgeřovice        | tráva     | -        |
| 9.                                        | 30.9.2023  | SO  | 10:00 | Rychvald    | Krásné Pole        | tráva     | -        |
| 10.                                       | 2.10.2023  | PO  | 16:30 | Krásné Pole | Řepiště            | tráva     | -        |
| 11.                                       | 14.10.2023 | SO  | 10:00 | Hrabůvka    | Krásné Pole        | -         | -        |
| 12.                                       | 16.10.2023 | PO  | 16:00 | Krásné Pole | Slovan Ostrava     | tráva     | -        |
| 13.                                       | 27.10.2023 | PÁ  | 16:00 | Pustkovec   | Krásné Pole        | tráva     | -        |
| 1.                                        | 30.10.2023 | PO  | 15:00 | Krásné Pole | Polanka "B"        | tráva     | -        |
| 2.                                        | 9.11.2023  | ČT  | 14:30 | Svinov      | Krásné Pole        | tráva     | -        |

| Městský Přebor mladší žáci (7+1) sk.B     |            |     |       |               |                    |               |                     |
|-------------------------------------------|------------|-----|-------|---------------|--------------------|---------------|---------------------|
| Soutěžní ročník 2023/2024 - Podzimní část |            |     |       |               |                    |               |                     |
| Kolo                                      | Datum      | Den | Čas   | Domácí        | Hosté              | hřiště        | Výsledek            |
| 5.                                        | 30.8.2023  | ST  | 17:00 | Krásné Pole   | Klimkovice         | tráva         | 7 - 0               |
| 6.                                        | 6.9.2023   | ST  | 16:30 | Heřmanice "B" | Krásné Pole        | tráva         | 2 (2 PK) - 2 (4 PK) |
| 4.                                        | 9.9.2023   | SO  | 11:00 | Hoštálkovice  | Krásné Pole        | tráva         | 0 - 21              |
| 7.                                        | 13.9.2023  | ST  | 17:00 | Krásné Pole   | Dolní Lhota        | tráva         | 8 - 0               |
| 8.                                        | 24.9.2023  | NE  | 10:00 | Rychvald      | Krásné Pole        | tráva         | -                   |
| 9.                                        | 27.9.2023  | ST  | 17:00 | Krásné Pole   | Ludgeřovice        | tráva         | -                   |
| 10.                                       | 4.10.2023  | ST  | 16:30 | Krásné Pole   | Lokomotiva Ostrava | tráva         | -                   |
| 11.                                       | 13.10.2023 | PÁ  | 16:30 | Lhotka        | Krásné Pole        | tráva         | -                   |
| 2.                                        | 18.10.2023 | ST  | 16:00 | Vítkovice "C" | Krásné Pole        | tráva Kletova | -                   |
| 3.                                        | 25.10.2023 | ST  | 16:00 | Krásné Pole   | Pustkovec          | tráva         | -                   |
| 1.                                        | 1.11.2023  | ST  | 15:00 | Krásné Pole   | Třebovice          | tráva         | -                   |





## Městský přebor starší dorost

Soutěžní ročník 2023/2024 - Podzimní část



| Kolo | Datum      | Den | Čas   | Domáci       | Hosté        | hřiště | Výsledek |
|------|------------|-----|-------|--------------|--------------|--------|----------|
| 4.   | 27.8.2023  | NE  | 14:00 | Krásné Pole  | Michálkovice | tráva  | 1 - 0    |
| 5.   | 2.9.2023   | SO  | 10:15 | Hrabová      | Krásné Pole  | tráva  | 5 - 2    |
| 6.   | 10.9.2023  | NE  | 13:30 | Krásné Pole  | Třebovice    | tráva  | 0 - 4    |
| 7.   | 17.9.2023  | NE  | 14:00 | Dolní Lhota  | Krásné Pole  | tráva  | 1 - 3    |
| 8.   | 24.9.2023  | NE  | 13:00 | Krásné Pole  | Klimkovice   | tráva  | - -      |
| 3.   | 28.9.2023  | ČT  | 15:00 | Svinov       | Krásné Pole  | tráva  | - -      |
| 9.   | 30.9.2023  | SO  | 10:00 | Ostrava-JIH  | Krásné Pole  | tráva  | - -      |
| 10.  | 7.10.2023  | SO  | 12:00 | Ludgeřovice  | Krásné Pole  | tráva  | - -      |
| 11.  | 14.10.2023 | SO  | 10:00 | Šenov        | Krásné Pole  | tráva  | - -      |
| 12.  | 22.10.2023 | NE  | 12:00 | Krásné Pole  | Svinov       | tráva  | - -      |
| 13.  | 28.10.2023 | SO  | 11:30 | Michálkovice | Krásné Pole  | tráva  | - -      |
| 1.   | 5.11.2023  | NE  | 11:30 | Krásné Pole  | Ludgeřovice  | tráva  | - -      |
| 2.   | 12.11.2023 | NE  | 11:30 | Krásné Pole  | Šenov        | tráva  | - -      |



## Městská soutěž muži "B"

Soutěžní ročník 2023/2024 - Podzimní část



| Kolo | Datum      | Den | Čas   | Domáci                    | Hosté                     | hřiště | Výsledek |
|------|------------|-----|-------|---------------------------|---------------------------|--------|----------|
| 3.   | 19.8.2023  | SO  | -     | ZRUŠENO<br>(Votimov a.s.) | Krásné Pole "B"           | tráva  | - - -    |
| 4.   | 27.8.2023  | NE  | 16:30 | Krásné Pole "B"           | Heřmanice "B"             | tráva  | 2 - 0    |
| 5.   | 3.9.2023   | NE  | 16:00 | Hrabová "B"               | Krásné Pole "B"           | tráva  | 1 - 6    |
| 6.   | 10.9.2023  | NE  | 16:00 | Krásné Pole "B"           | Rychvald "B"              | tráva  | 5 - 2    |
| 7.   | 16.9.2023  | SO  | 15:30 | Hrabůvka                  | Krásné Pole "B"           | tráva  | 1 - 6    |
| 8.   | 24.9.2023  | NE  | 15:30 | Krásné Pole "B"           | Lhotka                    | tráva  | - -      |
| 9.   | 30.9.2023  | SO  | 15:00 | Michálkovice "B"          | Krásné Pole "B"           | tráva  | - -      |
| 10.  | 8.10.2023  | NE  | 15:00 | Poruba                    | Krásné Pole "B"           | tráva  | - -      |
| 11.  | 15.10.2023 | NE  | 14:30 | Řepiště "B"               | Krásné Pole "B"           | tráva  | - -      |
| 12.  | 22.10.2023 | NE  | -     | Krásné Pole "B"           | ZRUŠENO<br>(Votimov a.s.) | tráva  | - - -    |
| 13.  | 28.10.2023 | SO  | 11:00 | Heřmanice "B"             | Krásné Pole "B"           | tráva  | - -      |
| 1.   | 5.11.2023  | NE  | 14:00 | Krásné Pole "B"           | Poruba                    | tráva  | - -      |
| 2.   | 12.11.2023 | NE  | 14:00 | Krásné Pole "B"           | Řepiště "B"               | tráva  | - -      |



## SATUM Krajský přebor mužů

Soutěžní ročník 2023/2024 - Podzimní část



| Kolo | Datum      | Den | Čas   | Domáci       | Hosté          | hřiště | Výsledek |
|------|------------|-----|-------|--------------|----------------|--------|----------|
| 1.   | 5.8.2023   | SO  | 17:00 | Brušperk     | Krásné Pole    | tráva  | 2 - 0    |
| 2.   | 12.8.2023  | SO  | 17:00 | Krásné Pole  | Petřvald n. M. | tráva  | 0 - 0    |
| 3.   | 19.8.2023  | SO  | 16:30 | Heřmanice    | Krásné Pole    | tráva  | 4 - 0    |
| 4.   | 26.8.2023  | SO  | 16:30 | Krásné Pole  | Dolní Benešov  | tráva  | 3 - 3    |
| 5.   | 2.9.2023   | SO  | 16:00 | Jakubčovice  | Krásné Pole    | tráva  | 3 - 2    |
| 6.   | 9.9.2023   | SO  | 16:00 | Krásné Pole  | Slavia Orlová  | tráva  | 2 - 0    |
| 7.   | 16.9.2023  | SO  | 15:30 | Dolní Datyně | Krásné Pole    | tráva  | 3 - 2    |
| 8.   | 23.9.2023  | SO  | 15:30 | Krásné Pole  | Stanova        | tráva  | - -      |
| 9.   | 1.10.2023  | NE  | 15:00 | Kobeřice     | Krásné Pole    | tráva  | - -      |
| 10.  | 7.10.2023  | SO  | 15:00 | Krásné Pole  | Oldřichov      | tráva  | - -      |
| 11.  | 15.10.2023 | NE  | 15:00 | Kravaře      | Krásné Pole    | tráva  | - -      |
| 12.  | 21.10.2023 | SO  | 14:30 | Krásné Pole  | Háj ve Slezsku | tráva  | - -      |
| 13.  | 29.10.2023 | NE  | 14:30 | Pustá Polom  | Krásné Pole    | tráva  | - -      |
| 14.  | 4.11.2023  | SO  | 10:15 | Český Těšín  | Krásné Pole    | tráva  | - -      |
| 15.  | 11.11.2023 | SO  | 14:00 | Krásné Pole  | Vřesina        | tráva  | - -      |
| 16.  | 18.11.2023 | SO  | 14:00 | Krásné Pole  | Brušperk       | tráva  | - -      |

## Tabulka ČPP I.A třída mužů skupina A

| #   | KLUB                 | Z  | V  | R | P  | S     | B  | P+ | P- |
|-----|----------------------|----|----|---|----|-------|----|----|----|
| 1.  | Kravaře↑             | 26 | 19 | 4 | 3  | 78:27 | 61 | 0  | 0  |
| 2.  | Krásné Pole↑         | 26 | 17 | 4 | 5  | 60:31 | 55 | 0  | 0  |
| 3.  | Mokré Lazce          | 26 | 16 | 5 | 5  | 75:45 | 53 | 0  | 0  |
| 4.  | Darkovičky           | 26 | 14 | 7 | 5  | 45:28 | 49 | 0  | 0  |
| 5.  | Ludgeřovice          | 26 | 13 | 3 | 10 | 62:45 | 42 | 0  | 0  |
| 6.  | Chlebičov            | 26 | 13 | 2 | 11 | 60:47 | 41 | 0  | 0  |
| 7.  | Kozmice              | 26 | 12 | 5 | 9  | 60:48 | 41 | 0  | 0  |
| 8.  | Stará Bělá           | 26 | 11 | 5 | 10 | 66:58 | 38 | 0  | 0  |
| 9.  | Kozlovce             | 26 | 10 | 4 | 12 | 48:54 | 34 | 0  | 0  |
| 10. | Město Albrechtice    | 26 | 8  | 5 | 13 | 38:68 | 29 | 0  | 0  |
| 11. | Strahovice           | 26 | 7  | 7 | 12 | 52:63 | 28 | 0  | 0  |
| 12. | Štěpánkovice         | 26 | 7  | 4 | 15 | 42:70 | 25 | 0  | 0  |
| 13. | Hradec nad Moravicí↓ | 26 | 3  | 1 | 22 | 39:85 | 10 | 0  | 0  |
| 14. | Jistebník↓           | 26 | 2  | 4 | 20 | 36:92 | 10 | 0  | 0  |





# Motoracing Krásné Pole

Vážení sportovní přátelé,  
máme za sebou již šestý podnik MČR Offroad Maraton 2023, který se konal v MX Park Karviná (reportáž na NOVA Sport 1 proběhla na konci září).

Náš tým se rozšířil o tři mladé závodníky, kteří byli po společných přípravách přihlášení do seriálu MČR ve svých kategoriích. Že to nebude pro naše nováčky jednoduché naskočit do již rozjeté sezony, jsme samozřejmě věděli, a jako tým jsme se na tuto skutečnost připravili.

Po seznamovací rozjížděce, kdy pořadatel připravil trať s prvky endura, cross country a motokrosu byli naši jezdci Adam Nikel, Adam Stopa a Martin Prokeš seřazeni dle kategorií na startovní rošt, mimo Jakuba Nauše, který startoval společně s ostatními na speciálně připravené a zkrácené trati až po dojezdu „velkých“ motorek. Důvodem bylo, že náš borec oslavil teprve páté narozeniny!!

Závod byl vypsán na dvě hodiny a dopadl takto.

|                                    |               |          |
|------------------------------------|---------------|----------|
| Ve třídě Mistr Moto E2 + celkově : | Martin Prokeš | 2. místo |
| Ve třídě Pohár Moto E2:            | Adam Nikel    | 16.místo |
|                                    | Adam Stopa    | 18.místo |
| V dětské kategorii Moto :          | Jakub Nauš    | 3. místo |

Dne 5. 8. 2023 jsme se zúčastnili v areálu Sedlčanské Kotliny **akce Posedlí Dakarem**, kde si, i přes nepřízeň počasí, našlo cestu tisíce fanoušků. Jako vždy byl pro diváky a fanoušky připraven bohatý doprovodný program, samozřejmě s ukázkou promo jízdy závodní techniky dálkových rallye napříč kategoriemi.

Ve čtvrtek 14.9. jsme ukončili intenzivní přípravu před odjezdem na Rallye du Maroc celodenním testem všech českých motocyklových reprezentantů, který jsme absolvovali v motokrosové areálu ve Znojmě.

## Kalendář závodů

09. - 18. 10. Maroco - MS Rallye du Maroc (kvalifikace Dakar 2024)

11. 11. Šiklův Mlýn - MČR Offroad Maraton - slavnostní vyhodnocení sezony 2023.

Děkujeme fanouškům, příznivcům a partnerům za podporu RIDERA BOHEMIA a.s., GLOBAL ASSISTANCE a.s., HARLEY DAVIDSON OSTRAVA, KODECAR, SKALKA FAMILY PARK OSTRAVA, CANIS, ŘÍZKÁRNA VERANDA, KARBONIA, spol. s r.o., POLAR TELEVIZE OSTRAVA s.r.o., AUTOSKLO PORUBA s.r.o., FARMA ŠVIDRNOCH s.r.o., IN PARK AREÁL OSTRAVA a.s., MOTO RACING GROUP, MX PARK ZÁBŘEH

Více na: Instagram - motoracingkrasnepole, ČT SPORT - svět motorů, NOVA SPORT 1

Martin Prokeš





# Tradiční hokejbalový turnaj

Dne 2. září 2023 se uskutečnil tradiční hokejbalový turnaj. Vítězství po delší pauze vybojovali hráči horního konce, když ve finále porazili tým kuferkářů. Současně probíhalo i rozloučení s prázdninami. Pro děti byla připravena spousta atrakcí a soutěží. Děkujeme všem, kdo se na organizaci podíleli a městskému obvodu Krásné Pole za záštitu nad celou akcí.

(redakce)







# Vesnické sportovní hry v plném proudu

Týmová práce našich lukostřelců přinesla ovoce a Petr Kubacký, Jiří Stach, Miloš Stuchlík a Rost'a Vojkůvka obhájili i letos své prvenství ve VSH, tentokrát před Velkou Polomí, Horní Lhotou a pořádajícím Čavisovem. Jirka Stach s 326b a novou třetivou vystřílel 1. místo, Rost'a Vojkůvka s 284b byl pátý, Petr Kubacký s 273b sedmý. Sportovcům gratulujeme a přejeme hodně sil do příštího roku, protože konkurence vzrůstá.

*redakce*



| b<br>o<br>d<br>y | VSH 2023 CELKOVÉ POŘADÍ |              |      |         |      |         |      |              |      |        |      |          |      |          |      |             |      |        |      |        |      |        |      |
|------------------|-------------------------|--------------|------|---------|------|---------|------|--------------|------|--------|------|----------|------|----------|------|-------------|------|--------|------|--------|------|--------|------|
|                  |                         | slalom       |      | plavání |      | kuželky |      | Stolní tenis |      | Běh    |      | Volejbal |      | Nohejbal |      | Lukostřelba |      |        |      |        |      |        |      |
|                  | Obec                    | pořadí       | bodů | pořadí  | bodů | pořadí  | bodů | pořadí       | bodů | pořadí | bodů | pořadí   | bodů | pořadí   | bodů | pořadí      | bodů | pořadí | bodů | pořadí | bodů | pořadí | bodů |
| 1                | 69                      | Klimkovice   | 2    | 11      | 3    | 10      | 2    | 11           | 1    | 12     | 2    | 11       | 7    | 6        | 0    | 0           | 5    | 8      |      |        |      |        |      |
| 2                | 66                      | Velká Polom  | 5    | 8       | 6    | 7       | 6    | 7            | 4    | 9      | 6    | 7        | 8    | 5        | 1    | 12          | 2    | 11     |      |        |      |        |      |
| 3                | 65                      | Krásné Pole  | 4    | 9       | 4    | 9       | 5    | 8            | 6    | 7      | 0    | 0        | 1    | 12       | 5    | 8           | 1    | 12     |      |        |      |        |      |
| 4                | 60                      | Dolní Lhota  | 3    | 10      | 2    | 11      | 9    | 4            | 11   | 2      | 5    | 8        | 5    | 8        | 3    | 10          | 6    | 7      |      |        |      |        |      |
| 5                | 55                      | Polanka n. O | 7    | 6       | 10   | 3       | 1    | 12           | 0    | 0      | 1    | 12       | 2    | 11       | 2    | 11          | 0    | 0      |      |        |      |        |      |
| 6                | 51                      | Vřesina      | 1    | 12      | 5    | 8       | 4    | 9            | 3    | 10     | 0    | 0        | 0    | 0        | 7    | 6           | 7    | 6      |      |        |      |        |      |
| 7                | 47                      | Olbramice    | 9    | 4       | 8    | 5       | 7    | 6            | 7    | 6      | 3    | 10       | 6    | 7        | 8    | 5           | 9    | 4      |      |        |      |        |      |
| 8                | 44                      | Jistebník    | 11   | 2       | 1    | 12      | 11   | 2            | 9    | 4      | 7    | 6        | 4    | 9        | 6    | 7           | 11   | 2      |      |        |      |        |      |
| 9                | 43                      | Horní Lhota  | 12   | 1       | 12   | 1       | 8    | 5            | 5    | 8      | 4    | 9        | 0    | 0        | 4    | 9           | 3    | 10     |      |        |      |        |      |
| 10               | 38                      | Plesná       | 10   | 3       | 9    | 4       | 10   | 3            | 2    | 11     | 9    | 4        | 3    | 10       | 0    | 0           | 10   | 3      |      |        |      |        |      |
| 11               | 33                      | Čavisov      | 6    | 7       | 11   | 2       | 12   | 1            | 8    | 5      | 8    | 5        | 9    | 4        | 0    | 0           | 4    | 9      |      |        |      |        |      |
| 12               | 32                      | Dobroslavice | 8    | 5       | 7    | 6       | 3    | 10           | 10   | 3      | 10   | 3        | 0    | 0        | 0    | 0           | 8    | 5      |      |        |      |        |      |





Charitní středisko Gabriel  
– komunitní centrum pro seniory  
Čujkovova 3165/40a, 700 30 Ostrava-Jih, Zábřeh

Charitní středisko Gabriel nabízí od října 2023 novou aktivitu

## STÁLE JSEM TO JÁ



Aktivita je určena Vám, kterým byla diagnostikována Alzheimerova choroba či jiné obdobné onemocnění způsobující demenci.

### Co nabízíme:

- informace, poradenství, podporu,
- místo, kde můžete být sám sebou,
- prostředí, kde budete přijímán(a) jako jedinečná, lidská bytost,
- možnost si popovídat, sdílet Vaše obavy a představy o budoucnosti.

### Kdy můžete přijít:

- každou středu v době 10 – 12, 13 – 15 h
- nebo nás můžete kontaktovat a domluvit si individuální schůzku

### Kde nás najdete:

Charitní středisko Gabriel – komunitní centrum pro seniory;  
Čujkovova 3165/40a, 700 30 Ostrava-Jih, Zábřeh;  
Kontaktní osoba: Bc. Veronika Curylová,  
mobil: 731 131 951, e-mail: veronika.curylova@ostrava.charita.cz

„Je zcela zbytečné se ptát, má-li život smysl nebo ne.  
Má takový smysl, který mu dáme.“ Seneca

Těšíme se na Vaši návštěvu.



CHARITNÍ HOSPICOVÁ PORADNA  
Charvátská 785/8  
700 30 Ostrava-Jih, Výškovice



## Potřebujete poradit s péčí o svého blízkého?

V rámci aktivit Charitní hospicové poradny a Charitního střediska sv. Kryštofa – mobilního hospice a ošetř. služby Vám nabízíme možnost seznámit se s tím

## JAK PEČOVAT O NEMOCNÉHO V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ

Na setkání se dozvíte, jak zvládnout péči o méně pohyblivého, částečně nebo plně imobilního člověka. Nabízíme informace a praktické ukázky např. z těchto oblastí:

- podávání stravy, tekutin a léků,
- pomoc při osobní hygieně,
- polohování a prevence proleženin,
- výměna lůžkovin,
- kompensační pomůcky a půjčování,
- jak si požádat o příspěvek na péči atd.



Praktické ukázky je možné po domluvě předvést i přímo ve vaší domácnosti.

**Místo:** Hospic sv. Lukáše (zasedací místnost – 2. p.), Charvátská 785/8, Ostrava-Jih, Výškovice

**Kdy:** 17. 10. 2023, 14.00-17.00 h (další termíny možné dle individuální domluvy).

**Přihlášení:** Charitní hospicová poradna, Charvátská 785/8, Ostrava-Jih, Výškovice,  
mobil: 731 534 002, Mgr. Alexandra Čubová,  
e-mail: hospicova.poradna@ostrava.charita.cz, web: www.ostrava.charita.cz

Těšíme se na Vás!

Projekty Charity Ostrava jsou realizovány s finanční podporou statutárního města Ostravy a Moravskoslezského kraje.

OSTRAVA!!!



### PŘEHLED AKCÍ

**EKUMENICKÉ SETKÁNÍ**  
16. 10. 2023, 8:00 h

Duchovní slovo: P. Karel Rechtenberg, kněz  
Charitní dům sv. Benedikta Labre  
Lidická 773/54, Ostrava-Vitkovice

**SETKÁNÍ U SPOLEČNÉHO OHNĚ**  
17. 10. 2023, 16:00 h

Armáda spásy, Adelante Ostrava  
U Nových válcoven 1592/9A,  
Ostrava-Mariánské Hory a Hulváky

**ODBOBNÝ SEMINÁŘ**  
18. 10. 2023, 10:00 h

Krajský úřad Moravskoslezského kraje  
26. října 117, Ostrava  
místnost 202,  
nutné přihlásit se předem  
na e-mail: alena.valkova@armadaspasy.cz

**FOTOGRAFICKÁ VÝSTAVA**  
KROK K NADEJÍ  
9. - 30. 10. 2023

Globus Hypermarket  
Opavská 326/90, Ostrava-Plesná

## CHUDOBA UVNITŘ

16. - 18. 10. 2023

Podrobnosti o jednotlivých akcích najdete na webech a sociálních sítích Armády spásy a Charity Ostrava.

Všechny akce jsou přístupné veřejnosti, srdečně zveme!

Iceland  
Liechtenstein  
Norway grants

ŽIVOT  
S DEMENCÍ

## PODPŮRNÉ SKUPINY PRO PEČUJÍCÍ OSOBY O ČLOVĚKA S DEMENCÍ

**Podpůrná skupina** vzniká za účelem pomoci pečujícím osobám, kteří se často ocitají na hranici svých psychických i fyzických možností. Skupinu vedou zkušení odborníci. Účastníci skupiny společně řeší témata, otázky a situace spojené s každodenní péčí a životem s člověkem s onemocněním demencí. Po dobu setkání můžeme zajistit péči o Vašeho blízkého v domácím prostředí.

Účast v podpůrné skupině i péči poskytujeme **ZDARMA**.

**Termíny:** 18.-19. 9., 16.-17. 10., 13.-14. 11., 11.-12. 12. 2023,  
14-16 h, 16-18 h

### Místo konání:

Charita Ostrava, Kořenského 1323/17, 703 00 Ostrava-Vitkovice

### Kontaktní osoba:

Mgr. Martina Krhutová, koordinátorka projektu Charity Ostrava  
e-mail: martina.krhutova@ostrava.charita.cz, mobil: 733 676 692

[www.zijemesdemenci.cz](http://www.zijemesdemenci.cz)







# TYJÁTR KRASNICKÝ 2023 10. ročník

*Sportovní hala Krásné Pole od 19h*

30. 9. Manželské vraždění - Divadlo 9  
7. 10. Vzpouza nevěst - DivOch Vřesina  
14. 10. *O tomto představení Vás budeme informovat*  
21. 10. Srnky - Lidové divadlo Krnov  
28. 10. 1+1=3 - DS Lojza z Oder

*Dětské představení:*

*Sportovní hala Krásné Pole od 11h*

- Neděle 1. 10. *O sedmi ztracených tečkách*  
(Milan Šťastný a Petra Fialová)

*Občerstvení na místě zajištěno Hospůdkou na Hřišti*



*Akce probíhá po záštitou MOB Krásné Pole*

