



1424 – 2024

**KRÁSNÉ POLE SLAVÍ 600 LET**[www.krasnepole.ostrava.cz](http://www.krasnepole.ostrava.cz)

Facebook: Krásné Pole Oficiální

březen 2024 / 1

# Velikonoce jako svátky naděje

V době dnešních velikonočních svátků asi lidé něco slavili odedávna. Slavili například příchod rovnodennosti – dne, kdy začíná převládat světlo nad tmou. Slavili také jaro – ve zmrzlé, zdánlivě mrtvé přírodě začíná pučet život. A křesťané k tomu časem přidali oslavu Veliké noci. Té noci, kdy Ježíš Kristus vstal z mrtvých. Velikonoce jsou prostě svátky naděje.

Kde je naděje, tam je život. Bez naděje se nedá žít. Jestliže člověk nemá nic, v co by mohl doufat, pak když ráno vstává a vůbec nic neočekává, je jako mrtvý: „Co dělat, když to k ničemu nebude?“

Dříve se omdlévajícím dávalo přičichnout k něčemu silnému, aby přišel k sobě. Také člověku, který se chystá všechno vzdát, se musí nabídnout naděje, ukázat mu, že ještě má šanci.

Křesťané věří ve vzkříšení Ježíše Krista. Věří v Ježíše, který přišel na svět s poselstvím dobra a lásky. Tomuto poselství zasvětil celý život. Ale i on, podobně jako spousty jiných, narazil na nenávist a zlobu lidí. Zpočátku mu jen odporovali. Ale on se nevzdal. Nenechal se odradit a šel za tím, co bylo správné. A tak jej jeho nepřátelé zatkli, zbičovali, odsoudili a potupně přibili na kříž, kde zemřel. Všichni jeho přátelé si říkali: Je konec! Už to nemá smysl. Pak ale přišlo to velikonoční nedělní ráno. Ženy nejprve nacházejí Ježíšův hrob prázdný a pak jej přátelé vidí na vlastní oči živého. Stalo se něco, co se jindy v dějinách nestalo a co pak poznamenalo celou naši kulturu. Ten, který byl zabít, žije. Zlo a nenávist tedy není vítězem. Tato zvěst pak oblétna a proměnila celý svět. Zvěst, že Ježíš žije. Že Bůh neopustí člověka, který se nasazuje pro dobro. A to je zvěst i pro nás všechny:

Je možno mít naději.

Je možno doufat i tam, kde už žádná naděje není.

Je možno začít třeba i po sto prvé tam, kde jsem se již stokrát zklamal.

Přeji vám všem nadějeplné velikonoční svátky.

*Lumír Tkáč, farář*

## Velikonoční bohoslužby v kostele sv. Hedviky v Krásném Poli

**Květná neděle**

24. 3. 2024 v 10.30 hodin mše svatá s žehnáním ratolestí

**Zelený čtvrtek**

28. 3. 2024 v 18 hodin mše na památku Večeře Páně

**Velký pátek**

29. 3. 2024 v 17.30 křížová cesta

v 18 hodin obřady na památku umučení Páně

**Bílá sobota**

30. 3. 2024 od 7 do 19 hodin otevřen kostel k návštěvě

„Božího hrobu“

19.30 Velikonoční vigílie

**Neděle vzkříšení**

31. 3. 2024 v 10.30 mše svatá s žehnáním pokrmů

**Pondělí velikonoční**

1. 4. 2024 v 7.30 mše svatá

**Rada městského  
obvodu Krásné Pole  
přeje všem občanům  
krásné Velikonoce,  
prožité ve zdraví  
a pohodě,  
naplněné sluncem  
a radostí.**



## Reprezentační ples městského obvodu Krásné Pole

V tomto vydání Krasničanu vám v několika článcích připomínáme začátek celoročních oslav 600. výročí od první zmínky o Krásném Poli, v rámci jehož probíhají akce, které městský obvod pořádá výjimečně. K nim patří i reprezentační ples.



*pokračování na další straně*





Konal se 27. ledna 2024 ve velkém sále Restaurace U Čestmíra. K tanci a poslechu hrála hudební skupina 4fourband, během večera proběhla také kouzelnická show v podání Dua Rascals, kolem pólnoci se mohli hosté potěšit brazilskou show a vyhrát některou z cen ve slosování vstupenek. Ceny poskytl městský obvod Krásné Pole, ale také několik

sponzorů. Za jejich dary děkujeme. Zvláštní poděkování patří firmě Canis safety, která nám poskytla foto koutek. Věřím, že mnoho hostů si domů odneslo malou vtipnou vzpomínku na tento večer.

Děkuji všem, kteří se rozhodli strávit večer společně s námi a věřím, že si ples krásně užili.  
*Zdeňka Klásková, místostarostka*



## Silvestrovské setkání 2023

Mnohaletou tradicí v Krásném Poli je silvestrovské setkání občanů, aby se společně rozloučili s rokem, který právě končí a popřáli si mnoho zdraví a štěstí do roku nastávajícího. Ani letos tomu nebylo jinak. Zástupci městského obvodu celé odpoledne připravovali pohoštění pro své spoluobčany v podobě hřejivých nápojů a něčeho malého k zakousnutí. Kolem 15:30 hodin se na prostranství před budovou radnice pomalu scházeli lidé, kteří ho do 16:00 hodin zcela zaplnili. Vesele spolu komunikovali, přáli si vše dobré a ochutnávali připravené pohoštění.



Z důvodu tragické události na filosofické fakultě v Praze se v 16:30 hodin na obloze nerozzářil tradiční ohňostroj. Z balkonu byl pouze vyvěšen banner, který zde setrvá až do konce roku 2024, aby stále připomínal, že Krásné Pole oslaví 600 let od první zmínky o této obci. Místostarostka městského obvodu u této příležitosti všechny přítomné seznámila s průběhem celoročních oslav, připomenula, že do všech domů v Krásném Poli bude 2. ledna 2024 doručen letáček se seznamem plánovaných akcí a dřevěnou pamětní medailí. Do nadcházejícího roku jim popřála mnoho úspěchů, zdraví a splněných přání. Děkujeme všem, kteří si našli čas a přišli podpořit naši tradiční akci.

*Zdeňka Klásková, místostarostka*





# Večer tříkrálový

Dne 6. ledna 2024 proběhla v rámci oslav 600. výročí od první zmínky o této obci první akce, a to Večer tříkrálový. Tento večer pořádá městský obvod vždy u nějaké zvláštní příležitosti a věnuje ho lidem, kteří pro Krásné Pole pracují buď ve svém zaměstnání nebo v radě či zastupitelstvu, výborech, komisích, ale také v různých spolcích a neformálních sdruženích, kteří Krásné Pole reprezentují ve sportu a nebo jsou pro Krásné Pole přínosem jako jednotlivci.

V rámci letošních oslav se zástupci městského obvodu rozhodli ocenit spoluobčany, kteří Krásné Pole reprezentují ve sportu a ve své disciplíně dosáhli skvělých výsledků.

Jedním z nich je pan Martin Prokeš, který se v roce 2023 počtvrté stal mistrem ČR v offroad maratonu, kategorii E2 a dvakrát závodil v Rallye du Maroc. Ocenění MOB Krásné Pole si však musel převzít na jiné akci, protože v den konání Večera tříkrálového již závodil na Rallye Dakar. Všichni jsme drželi palce, aby mu v tomto těžkém závodu přálo štěstí.



Ocenění si převzali:

- slečna Michaela Kotalová, která se od svých tří let věnuje aerobiku. Jejím největším úspěchem je titul Mistryně ČR v soutěžním aerobiku Master Class v letech 2013, 2016, 2018, 2019 a 2022.

- slečna Nella Sophie Křížáková, která tančí za Dance 4life Opava. Tančení se věnuje od svých sedmi let. V roce 2023 získala tato ocenění – Mistryně světa na Mistrovství světa v Chomutově, Mistryně ČR na Mistrovství ČR v Praze a Teplicích, Vicemistryně ČR na Mistrovství ČR v Teplicích a v Praze.

- slečna Anna Ledererová, která se věnuje Solo dance. Tento druh tance vychází z klasických společenských tanců. Tančí pod hlavičkou ostravského tanečního klubu MG Dance. Mezi její největší úspěchy v loňském

roce patří vítězství na Mistrovství ČR Czech Dance Organization v tanci salsa a bachata. V měsíci listopadu 2023 se zúčastila Mistrovství světa International Dance Organization v makedonském Skopje, kde obsadila v salse 5. místo, na stejném místě se umístila v karibské show a v tanci bachata skončila na 7. místě. Hned poté absolvovala Mistrovství ČR v kombinaci latinskoamerických tanců v pražské Lucerně, kde se umístila na 2. místě. V prosinci 2023 vyhrála Mistrovství ČR v karibských tancích. V celorepublikovém hodnocení za rok 2023 se umístila na 1. místě v latinskoamerických i karibských tancích.

- Patrik Homola je vítězem mezinárodních turnajů Tennis Europe



do 16-ti let. Je také vítězem Mistrovství ČR do 16-ti a 18-ti let ve čtyřhře. Umístil se na 3. místě ve dvouhře na nejprestižnějším českém juniorském turnaji Pardubická juniorka. Je také vítězem nejvyšší kategorie „A“ turnajů v ČR ve dvouhře i čtyřhře v kategorii dospělých. Patrik Homola je semifinálnístou mezinárodního turnaje „ITF“ ve čtyřhře dospělých. Aktuálně zaujímá 4. místo na českém žebříčku tenistů do 19-ti let.

Je krásné vidět úspěchy mladých lidí a jejich úsilí být ve svém oboru nejlepšími. Stejně cenné je však sledovat lidi s bohatými životními zkušenostmi ve zralém věku, kteří svou snahu stále rozvíjí a rovněž dosahují vynikajících výsledků. Mezi ně patří dva naši spoluobčané, kteří si také na Večeru tříkrálovém převzali ocenění městského obvodu Krásné Pole.

Paní Pavla Kondéová soutěží v taneční kategorii pro-am. Tyto soutěže se pořádají ve standardních a latinskoamerických tancích víceméně po celém světě. Paní Kondéová se svým tanečním partnerem tančí a trénuje v obou tanečních disciplínách. Společně absolvovali mnoho tanečních soutěží v pro-am v České republice i zahraničí, a to s velmi dobrými výsledky. Většinou se vždy umístili na prvním nebo druhém místě. Paní Kondéová je sedminásobnou mistryní ČR ve standardních tancích a pětinásobnou mistryní v latinskoamerických tancích. Poslední titul má z prosince 2023. V roce 2022 se stala mistryní střední Evropy ve standardních tancích, v roce 2023 skončila na druhém místě. V roce 2017 se s tanečním partnerem zúčastnili jedné z nejprestižnějších tanečních soutěží v anglickém Blackpoolu. Zde se ve standardních tancích umístili na nádherném druhém místě a v latinskoamerických tancích na místě třetím.

Pan Milan Chalcař se věnuje střelbě. Střílet začal v roce 1977 z malorážky a od roku 1998 je členem SSK Vítkovice. Střílí ze vzduchovek, nábojových i perkusních zbraní a historických zbraní vyrobených po roce 1860. Účastní se domácích i zahraničních soutěží převážně v Polsku a Slovensku. V roce 2023 získal sedmkrát první místo, šestkrát místo druhé a pětkrát třetí místo. Mezi ně patří 1. místo v Poháru Slezska v Polsku



*pokračování na další straně*





z perkusních zbraní, 1. a 2. místo na 500 metrů v Příbrami ze zbraní vyrobených do roku 1890, 3. místo na Mistrovství České republiky z perkusní pušky a 9. místo na Mistrovství Evropy na 900 metrů na Slovensku.

V rámci oceňování našich úspěšných spoluobčanů předal starosta městského obvodu také zvláštní ocenění panu Jaromíru Bajgarovi za dlouholetou činnost v rámci Vesnických sportovních her.

Pan Bajgar se v roce 2000 zúčastnil VSH jako řadový závodník za Krásné Pole ve střelbě ze vzduchovky a mnoho let působil v nejlepším střeleckém družstvu. Od roku 2005 pracoval v rámci VSH jako vedoucí koordinátor za městský obvod Krásné Pole. Za jeho působnosti se Krásné Pole ve Vesnických sportovních hrách třikrát umístilo na prvním místě a několikrát na místě druhém a třetím.

Všem oceněným blahopřejeme k jejich dosaženým úspěchům, panu Bajgarovi děkujeme za mnoholetou skvělou práci v rámci Vesnických sportovních her a do budoucna všem přejeme mnoho zdraví, úspěchů i splněných snů.

Ve druhé části večera místostarostka městského obvodu seznámila všechny přítomné s průběhem celoročních oslav a své umění předvedly slečny Michaela Kotalová a Anna Ledererová.

V sále vládla příjemná atmosféra a věřím, že to byl pro všechny zúčastněné příjemný večer strávený se zajímavými lidmi. Děkujeme všem, kteří přijali naše pozvání

*Zdeňka Klásková, místostarostka*

## POPLATEK ZE PSŮ, PRAVIDELNÉ OČKOVÁNÍ PSŮ A VÝZVA PRO OBČANY

Místní poplatek ze psů je splatný nejpozději do 31. března 2024. Poplatek lze zaplatit v hotovosti u správce poplatku (kancelář finančního úseku ÚMOB Krásné Pole, II. Patro v úřední dny – pondělí a středa v době od 8:00-11:30 hodin a 12:30-17:00 hodin) nebo bezhotovostním převodem na účet správce poplatku č. 19-1646664329/0800, variabilní symbol 1341 + číslo popisné, (např. : dům s č.p. 576 bude mít variabilní symbol ve tvaru 1341576).

Zároveň připomínáme chovatelům psů, že opět nastává čas pro pravidelné očkování psů, které si můžete zajistit v kterékoli veterinární ordinaci.

Městský obvod Krásné Pole zároveň žádá občany, kteří venčí své domácí mazlíčky mimo svou zahradu, aby na veřejném prostranství vodili psy na vodítku, neboť volně pobíhající pes může ohrozit děti i menší rasy psů. Dále MOB žádá, aby po nich sbírali exkrementy, jelikož situace se znečištěním chodníků, předzahrádek i prostranství kolem veřejných budov je již velmi nepříjemná. Děkujeme.



*Zdeňka Klásková, místostarostka*





# V neděli a o svátcích bez hluku

S nástupem jarních a letních měsíců lze na zahradách a v okolí domů často slyšet sekačky trávy, křovinořezy, motorové nebo kotoučové pily, vrtačky, rozbrušovačky či kompresory. Všichni tito užiteční pomocníci jsou však zdrojem hluku, proto je třeba připomenout, že na území města Ostravy platí od 25.4.2012 obecně závazná vyhláška (uváděná pod číslem 4/2012) o zabezpečení veřejného pořádku omezením hluku v přesně uvedených časech. Tato obecně závazná vyhláška byla koncem května 2017 novelizována a je uváděná pod číslem 9/2017.

Pojďme si tedy připomenout základní principy vyhlášky:

Každý občan je povinen zdržet se činností, způsobujících hluk o nedělích a státních svátcích po celých 24 hodin (kromě výjimky na Silvestra, kdy je povoleno odpalovat ohňostroje). Doba nočního klidu na celém území Ostravy se vymezuje v noci z 31. prosince na 1. ledna od 3:00 do 6:00 hodin, kterou upravuje vyhláška o nočním klidu č. 5/2017).

V průběhu celého pracovního týdne včetně soboty platí zákaz používat hlučné nástroje v době od 20:00 hodin do 22:00 hodin a v době nočního klidu (podle vyhlášky č. 5/2017 je doba nočního klidu stanovena od 22:00 do 6:00 hodin).

Pro účely této vyhlášky se vymezují dále uvedené pojmy:

1. Sekačka na trávu a křovinořez - sekačka na trávu a křovinořez poháněný elektrickou energií nebo spalovacím motorem, a také sekačka, která se zavěšuje na zahradní malotraktory a traktory.

2. Kotoučová pila (jinak také cirkulárka nebo okružní pila) - stroj určený k řezání dřeva, kovů či dalších materiálů. Skládá se z ozubeného kovového kotouče a poháněcího mechanismu, který kotouč roztáčí. Typy mohou být ruční, stolní nebo ve stojanovém provedení.

3. Motorová pila (jinak také řetězová pila) - stroj určený především k řezání dřeva, u kterého benzínový nebo elektrický motor pohání řetězku, malé ozubené kolečko, které pak pohání řetěz.

4. Bruska a rozbrušovačka - ruční nebo stolní nářadí určené především k broušení či řezání materiálů, u kterého elektrický nebo benzínový motor nebo stlačený vzduch pohání rychle rotující nástroj (např. řezný či brusný kotouč).

5. Pneumatické kladivo - ruční stroj určený k vrtání otvorů do betonu, železobetonu či kamene, sloužící rovněž k rozbíjení a mechanickému rozrušování pevných předmětů a tuhých těles vyrobených z betonu, asfaltu, kovů apod.

6. Kompresor - stroj určený ke stlačování (kompresi) plynů a par. Typy mohou být objemové nebo rychlostní.



## Zákaz spalování suchého rostlinného materiálu

Další vyhláška, která platí na území města Ostravy, je obecně závazná vyhláška ze dne 14.12.2016 uváděná pod č. 14/2016, která stanovuje zákaz spalování suchého rostlinného materiálu a nabyla účinnosti dne 1.1.2017. Rostlinným materiálem pro účely této vyhlášky se rozumí biologicky rozložitelný materiál z úklidu a údržby pozemků a rostlin na nich rostoucích.

Jedná se zejména o tyto druhy materiálu: tráva, seno, sláma, shrabky z trávníků, větve, kořeny a stonky bylin, listí, jehličí, kůra, květenství, plody bylin a dřevin, piliny. V zájmu ochrany vnějšího ovzduší před vnášením znečišťujících látek je v otevřených ohništích zakázáno spalovat suchý rostlinný materiál za účelem jeho odstranění. Upozorňujeme občany, aby tuto vyhlášku dodržovali a za účelem likvidace rostlinného materiálu plně využívali BIO popelnice a služeb sběrných dvorů.

Porušení této obecně závazné vyhlášky lze postihovat podle zvláštních právních předpisů – dle Zákona č. 200/1990 Sb., o přestupcích, ve znění pozdějších předpisů a Zákona č. 128/2000 Sb., o obcích (obecní zřízení), ve znění pozdějších předpisů.

*Zdeňka Klásková, místostarostka*



7. Vrtačka - obráběcí stroj, určený k obrábění rotačních otvorů, zejména pomocí vrtáků, výhrubníků, výstružníků, závitníků a záhlubníků.

8. Střelná zbraň - střelná zbraň vymezená v zákoně č. 119/2002 Sb., o střelných zbraních a střelivu a o změně zákona č. 156/2000 Sb., o ověřování střelných zbraní, střeliva a pyrotechnických předmětů a o změně zákona č. 288/1995 Sb., o střelných zbraních a střelivu (zákon o střelných zbraních), ve znění zákona č. 13/1998 Sb., a zákona č. 368/1992 Sb., o správních poplatcích, ve znění pozdějších předpisů, a zákona č. 455/1991 Sb., o živnostenském podnikání (živnostenský zákon), ve znění pozdějších předpisů, (zákon o zbraních), ve znění pozdějších předpisů.

9. Zábavní pyrotechnika - pyrotechnický výrobek určený k zábavním účelům všech druhů a kategorií vymezených v zákoně č. 206/2015 Sb., o pyrotechnických výrobcích a zacházení s nimi a o změně některých zákonů (zákon o pyrotechnice), ve znění pozdějších předpisů.

Porušení obecně závazné vyhlášky je možné postihovat podle zvláštních právních předpisů. Za opakované porušování této vyhlášky hrozí pokuta až do výše 30 tisíc korun.

*Zdeňka Klásková, místostarostka*



# Novoroční koncert

Dne 14. ledna 2024 proběhl v kostele svaté Hedviky v Krásném Poli novoroční koncert, abychom společně se spoluobčany slavnostně zahájili oslavy 600. výročí od první zmínky o Krásném Poli.

O kulturní zážitek se postaral smíšený pěvecký sbor Chorus Ostrava, který vznikl v roce 2008 při ekonomické fakultě VŠB – Technické univerzity a pod uměleckým vedením profesora Lumíra Pivovarského navázal na více než čtyřicetiletou úspěšnou činnost Vysokoškolského pěveckého sboru. V současné době působí sbor pod vedením Mgr. Petry Rašíkové, která vystudovala sbormistrovství u profesora Pivovarského. Sbor, za dobu svého působení, vystupoval nejen v České republice, ale s úspěchem reprezentoval také v zahraničí na mezinárodních festivalech a soutěžích.

Moc si vážíme toho, že smíšený pěvecký sbor Chorus Ostrava přijal naše pozvání. Opět podal vynikající umělecký výkon, díky kterému všichni zúčastnění prožili krásný kulturní zážitek a městský obvod Krásné Pole tak mohl důstojně a slavnostně zahájit celoroční oslavy.

Děkuji všem za hojnou účast a těší mě, že se společně s vámi letos budeme potkávat na nejrůznějších akcích, které pro všechny spoluobčany městský obvod připravuje.

*Zdeňka Klásková, místostarostka*





# Pokračování adventu 2023



V minulém vydání Krasničanu jsme vzpomínali na zahájení adventního období 2023, a tak se ohlédněme zpět, jak jsme toto období v Krásném Poli prožívali až do Vánoc.

Dne 13. prosince 2023 jsme se již tradičně sešli před budovou radnice, abychom společně, přesně v 18:00 hodin, zazpívali několik koled, které v tomto čase zněly napříč celou republikou v rámci akce Česko zpívá koledy. Atmosféra byla příjemná, zpívání nám šlo a nechyběly ani hřejivé ná-

poje. Děkuji všem, kteří se rozhodli strávit tento podvečer společně s námi.

V sobotu 16. prosince 2023 jsme se sešli, společně s našimi přáteli z polské Zawady, v sále Domu seniorů, abychom se potěšili zpěvem ženského pěveckého sboru Duha a cimbálové muziky Tolar. Všichni účinkující podali skvělý umělecký výkon a já věřím, že pro všechny zúčastněné to byl krásný a pohodový večer. Všem děkuji za hojnou účast a těším se na další společná setkání.

*Zdeňka Klásková, místostarostka*



## Požár u školy

Po požáru kontejnerů u školy z neděle 11. 2. 2024 probíhají ve škole sanační práce. Dým z požáru zasáhl prakticky celou školní budovu. Žáci se učí v provizorních podmínkách v nezasažené části a využili jsme i náhradní prostory na kolejích VŠB a v našem Domě seniorů. Třídý se do školy postupně vracejí a předpokládáme, že po jarních prázdninách bude škola již v téměř standardním režimu. Příčiny požáru stále šetří jak Hasičský záchranný sbor, tak i Policie České republiky, vzhledem k výši škody, která se pohybuje v řádu milionů korun.

*Bc. Kateřina Pelišková, zástupkyně ředitele*







**HLEDÁME DOBROVOLNÍKY**

- Chcete pomáhat onkologicky nemocným?
- Máte čas alespoň 2 hodiny dopoledne 1-2x měsíčně?
- Zvládnete uvařit a pacientům zdarma nabídnout kávu, čaj a milý úsměv?

**Chcete se  
k nám přidat?**

Nadační fond Pavla Novotného pomáhá onkologicky nemocným pacientům zvládat jejich nelehký boj s rakovinou.

[www.nfpavlanovotneho.cz](http://www.nfpavlanovotneho.cz) [martina.burdova@nfpavlanovotneho.cz](mailto:martina.burdova@nfpavlanovotneho.cz)



**Zavolejte nám**  
724 394 667  
**nebo napište**



## SVÁTEK JARA VYNÁŠENÍ MAŘENY

TRADIČNÍ SLAVNOSTNÍ PRŮVOD VYJDE

**V NEDĚLI 24. března 2024**

**V 15 HODIN od budovy  
hasičské zbrojnice.**

**Po skončení průvodu vystoupí:**

**DĚTI Z MATEŘSKÉ ŠKOLY**

**DFS KRASNIČANEK**

**ODVÁŽNÉ MAMKY KRASNIČANKY**

**NA CO SE JEŠTĚ MŮŽETE TĚŠIT:**

**OPÉKÁNÍ BUŘTŮ**

**MALÝ JARNÍ JARMARK**

**SRDEČNĚ ZVE ZUŠ H. SALICHOVÉ**

**A MOB KRÁSNÉ POLE**

**2 kroky do školy:**

- 1. krok 19. 3. 2024
- 2. krok 4. 4. 2024

**Sraz v 16:30 v přízemí školy.  
Akce končí v 17:30.**

**Co vás čeká ?**

- Děti se hravě seznámí se školou.
- Rodiče čeká beseda o školní zralosti.

**ŠKOLA NA ZKOUŠKU**

**Těšíme se na vás!**





# Dětský maškarní ples



V pátek 1. března se opět uskutečnil tradiční Maškarní ples pro děti základní školy.

O všeobecné veselí a dobrou náladu se postarali „Klauni na volné noze“, kteří vytvořili báječnou atmosféru a děti, ale i rodiče a organizátoři, se skvěle bavili.

Tímto bych chtěla poděkovat všem členům Sdružení rodičů při Zá-

kladní škole a Mateřské škole v Ostravě - Krásném Poli za pomoc s realizační akce, dětem, které se přišly pobavit a zejména rodičům, díky kterým se na dobrovolném vstupném podařilo získat krásných 10 000 Kč. Tyto peníze budou poskytnuty škole, jako příspěvek na náklady vzniklé po požáru školy.

*Pavla Tesarčíková*

## SMART vodoměry pomáhají odběratelům krotit spotřebu

Ostrava je díky technologii dálkových odečtů vodoměrů tzv. „Chytrého měření“ používaných společností Ostravské vodárny a kanalizace a.s. (OVAK) mezi prvními městy v ČR, které umožňují odběratelům vody nabídnout nadstandardní služby a ve svém důsledku jim také pomoci mít spotřebu vody pod kontrolou.

Instalace systému dálkových odečtů vodoměrů v Ostravě probíhá už od roku 2014. Systém „Chytrého měření“ funguje tak, že se na běžný vodoměr nainstaluje vysílač, který dokáže automaticky odečítat spotřebu vody několikrát za den. Získané informace se pomocí digitálního kódovaného signálu přenášejí do centrální databáze prostřednictvím přijímačů umístěných na výškových budovách, které komunikují se všemi vysílači umístěnými na vodoměrech ve svém okolí. Celý digitální řetězec dat je šifrován a nejsou v něm přenášeny žádné osobní informace, které by mohly identifikovat odběratele. V současnosti přijímače pokrývají signálem celou oblast města Ostravy a sbírají se data z více než 27 tisíc vodoměrů, tedy přes 80 % všech instalovaných vodoměrů.

Moderní technologie „Chytrého měření“ představuje nejen zvýšení komfortu, bezpečnosti a technické úrovně odečtu pro OVAK, ale i zvýšení

rozsahu poskytovaných služeb zákazníkům. Dálkové odečty vodoměrů napomáhají efektivněji hospodařit s vodou a včas odhalit i úniky vody za vodoměrem u zákazníka. Systém „Chytrého měření“ funguje i jako hlídač. Pokud zaznamenaná nestandardní spotřeba, systém sám zašle upozornění emailem odběrateli, že něco není v pořádku.

Služby v rámci „Chytrého měření“ mají zákazníci zdarma. K získání přístupu stačí online zákaznický účet, odkud se pak zákazník jednoduše dostane na tzv. portál „Chytrého měření“. Pro zaslání upozornění spotřeby je třeba vyplnit jednoduchý formulář „Žádost o aktivaci upozornění“.

Služba „Chytrého měření“ je určena pro zákazníky OVAK, to znamená, že mají s touto společností uzavřenou Smlouvu o dodávce vody. Služba se netýká obyvatel v bytových domech, protože smluvní dodávku vody do bytů OVAK přímo nezajišťuje a nemá přístup k údajům z bytových vodoměrů. Další důležitou podmínkou je osazení vodoměru vysílačem.

*Veškeré podrobnosti k „Chytrému měření“ se vším souvisejícím lze najít na [www.ovak.cz](http://www.ovak.cz)*







# KRPOLSKÝ KVÍZ MEDOJED 2023/2024

Od posledního vydání Krasničanu se naše kvízová družstva sešla třikrát. Z předvánočního kola nám bohužel chybí fotodokumentace a jen pro statistiky družstev zveřejňujeme jejich umístění z 21. 12. 2023:

1. ČEMPELÁCI 39,5b, 2. KVĚTINKY 39b, 3. STYL ČENDY 36,5b, 4. Čestmír gang 35b, Čtyřlístek 32,5b, Synové Korony 37b, kteří se stali vítězi Bonusové otázky.

Letošní první kvíz proběhl 25. ledna a nezastavily nás ani technické problémy. Trochu jsme bojovali s propojením techniky a pravda, bylo to o fous. A jak to dopadlo?

1. ČESTMÍR GANG (33,5b)  
2. KVĚTINKY (31,5b)  
3. ČEMPELÁCI (27,5)  
SYNOVÉ KORONY (24,5b)  
ČTYŘLÍSTEK (22b), který vyhrál tip za bonusovou otázku. Nicméně jsme obdrželi protest Synů Korony, který jsme vyřešili v dalším kole.

Ceny byly tematicky „masopustní“, vše z kynutého těsta a něco na zahřátí, jako obvykle.

Posledního února jsme vstoupili do druhého letošního kola, celkově už osmnáctého!







Naše družstva porovnávala své znalosti např. z bylin, zkratk, starých českých váhových jednotek a měřidel nebo např. pohádek. Mohli předvést své znalosti známých úryvků literárních děl a jejich autorů, případně poznat, podle vskutku netradičního popisu, známou lidovou píseň. Tato disciplína je velmi oblíbená a my ji rádi zařazujeme, i přes to, že autor kvízu je vždy, po takovéto práci, intelektuálně vyčerpan ..alespoň to o sobě tvrdí.

Dopředu jsme avizovali, že se v únoru scházíme v postním období a tomu, že budou odpovídat i ceny, což jsme dodrželi. Soutěžící byli odměněni domácím kimchi, ořechovým tatarákem, tzv. francouzskými quichi, cibulovými plackami, místo alkoholu dostali nealko piva, příp. džus, za bonus bezinkovou šťávu a bezinkový med. Usuzujeme, že soutěžící úplně neskákali štěstím a radostí, nicméně i my, organizátorky, jsme rády, že příště se sejdem až po Velikonocích 4. 4. a ceny se mohou vrátit „k normálu“. Těšíme se už teď na další příjemný večer se super nalaďenými lidmi a v hezkém prostředí pivovaru Medojed!

A jak únorový soubor dopadl?

1. KVĚTINKY Z POLANKY 35,5b
2. ČEMPELÁCI 33,5b (Vítězové Bonusu)
3. ČTYŘLÍSTEK 33,5b
- ČESTMÍR GANG 29,5; SYNOVÉ KORONY 28,5

Často se nás ptáte, s jakými otázkami se soutěžící v kvízu potýkají... tak téma KDO JSEM? Na vyzkoušení pro čtenáře Krasničanu, kolik vám bude stačit nápověd k této hádance:

1. První zmínka o mně poznala světlo světa roku 2003. Jsem v podstatě geniální šílenec, který nehledí na názory ostatních. Mám dar vyklouznout téměř z jakékoliv šlamastyky bez úhony.
2. Hlas mi propůjčili Jakub Saic a Saša Rašilov mladší.
3. Mým otcem je Edward Teague. Na předloktí mám vytetovanou vlaštovku letící nad mořem při západu slunce-lidé si myslí, že je to vrabec a že je to kvůli mému příjmení, pravda je však mnohem prozaičtější.
4. Vlaštovka je symbolem toho, že jsem proplul všech Sedm moří.
5. Přátelé mi říkají Jackie.

*Za organizátory Zuzana Vojkůvková a Kateřina Pelíšková*





# Malování se seniory

V pátek 23. února 2024 proběhl v prostorách radnice v Krásném Poli výtvarný workshop s názvem Malování pro seniory. Akci připravila paní učitelka výtvarného oboru ZUŠ H. Salichové spolu se svými žáky. Jsme potěšeni, že jsme mohli páteční dopoledne krásnopolským seniorům zpestřit, když se za asistence našich žáků pustili do tvůrčí aktivity a vyzkoušeli si, jaké to je, když vzniká výtvarné umělecké dílo. Hotové obrazy budou následně vyvěšeny v prostorách Domu seniorů v Krásném Poli. Na tuto akci potom navázalo setkání „Káva se starostou“, kde si v přátelské atmosféře mohli senioři popovídat s panem starostou a paní místostarostkou.

*Mgr. art. Petr Kotek, ředitel ZUŠ*







# JARO v souvislosti se zdravím

Jaro symbolizuje probuzení, ZAČÁTEK.

Sluníčka je ještě málo. Na začátku jara je ještě málo jangu a tak potřebujeme sbírat jangovou energii. V přírodě se jangovou energií snaží naplnit kořínky, rozproudí život a začít růst.

Podle Tradiční Čínské Medicíny a pěti elementů, biologicky jaro nastává od druhé poloviny února a toto období náleží **elementu Dřeva**, které trvá do poloviny května. Patří sem **játra a žlučník**, kterým bychom nyní měli věnovat větší pozornost.

## Proč zrovna játra a žlučník?

V zimě naše tělo potřebuje více tuku, mastného jídla, těžkého jídla, které zahřívá a ve větším množství. Jenže **játra se přetěžují**, protože odpovídají za zpracování tuků, včetně žluče a dvanácterníku. **Je to taková „pec“**, která zpracovává tuk a dodává teplo. Játra jsou zanesené a potřebují očistu, proto se na jaře dělají půsty, očisty, detoxikace. Je to takový úklid v našem těle.

## Játra

Játra jsou podle starých číňanů **„vrchním velitelem“**. Ovšem, i kdyby byla energie jater silná, bez žlučníku nemá rozhodnost. Játra a žlučník si vzájemně pomáhají a z toho se rodí smélost a odvaha.

Játra váží stejně jako mozek a mají velmi důležité úkoly, např. *Filtrují krev od toxinů, hlídají kvalitu vnitřního prostředí, vyrábějí žluč (je nutná k emulgaci tuků), kontrolují hladinu krevního cukru, přeměňují uhlohydráty, bílkoviny a tuky, vyrábějí enzymy. Funkcí mají opravdu hodně.*

**Navíc játra hrají velkou úlohu při srážení krve!**

Pokud dojde k přehlcení jater vnějšími vlivy (hodně nekvalitních tuků ve stravě, alkohol, omamné látky a jiné) dojde k jejich oslabení, které se projevuje např. *svalovým degenerativním onemocněním, nechutenstvím, chrapotem, nutkáním na zvracení, hemeroidy, poruchy látkové výměny spojené s kožními a alergickými chorobami, bolestí hlavy za očima, očními nemocmi (zánět spojivek, světloplachost) a další.*

## Žlučník

Považuje se za **správce rozhodnutí**.

Ve žlučníku nedochází se žluči k smíšení produktů z trávení a je tak uchován v čirém stavu. Podle TČM schraňuje čistou esenci. Tato čistota je předpokladem k přijímání jasných rozhodnutí a dává játrům směr, kterým se má vydat (co je správné a co falešné). V dietetice tak **rozhoduje o správné volbě** poživatin tzn. vezmu si to, co mému tělu dělá dobře.

**Oslabení žlučníku se může projevit např. bolestmi hlavy po stranách, pískáním v uších a bolestmi v končetinách. Po psychické stránce se projevuje oslabení obavami, neschopností se rozhodovat, poruchami spánku, úzkostmi a další.**

**Dřevu také podléhají šlachy a vazy (určuje jejich rychlost, pružnost a stabilitu).** Když nejsou dostatečně zavlažovány jaterní krví, „vysychají“ křehnou a jsou náchylné k poranění, ke zkrácení, zatvrdnutí, ochablosti a přetažení.

Podle západní medicíny se **porucha dvojice projevuje**: žloutenkou, cirhózou, žlučovými kameny a záněty

**Energii ubírají potraviny s vysokým obsahem tuků, maso, mléčné výrobky, vejce, nadměrná spotřeba solí a tuků.**

**Jak podpoříme játra a žlučník?**

Jaro je charakterizováno růstem, pohybem, expanzí a v těle opět **silně proudí energie čchi**, která se volně rozšiřuje, proto **jídlo v tomto období by mělo doplňovat čchi, umožnit volný proud a podpořit energii jater, žlučníku a sleziny.**

Měli bychom **konzumovat lehčí jídlo se sladkou chutí**, která uvolňuje a probuzuje, **podpořené pikantní chutí**, která to vše požene.

Přecházíme k **čerstvým jarním bylinkám, klíčkům a výhonkům**, které vyplavují přebytečnou sůl. Tím, že na jaře vše klíčí, je zde **koncent-**

**rovaná čerstvá životní síla, která nás zbaví pozůstatků ze zimy.**

Jsou také vhodné všechny **zelené druhy zeleniny**:

- čerstvé listy zelí, naklíčená semena ředkviček a ředkvi, řeřicha
- bazalka, rozmarýn, kopr, kmín a fenýkl (naše tělo zásobují jarní energií.)

**Jídlo by se mělo vařit kratší dobu... méně tepelně zpracovávat, vařit a zahřívát.**

**Doporučená jarní strava:**

- mírně zahřívající potraviny se vzestupným pohybem - *fenýkl, rýže, pohanka*
- ostré chutě - v případě zbylého vlhka ze zimních měsíců - *česnek, paprika, zázvor*
- potraviny kyselé chutě - stabilizují jin jater a mohou regulovat jejich vzestupný jang
- Potraviny zelené barvy s neutrální sladkou chutí nebo teplou energií - *zelený čaj, špenát, celer, křen, větší množství syrových potravin a klíčků*

Dále **luštěniny** (čočka, mungo, cizrna, fazole - i naklíčené), **zelenina** (celer, cibule, česnek, cuketa, čekanka, kedluben, brokolice, pórek, rajčata, ředkvičky, špenát), **obilí** (kukuřice, ječmen, klíčky z pšenice, oves, proso, jáhly, žito), **byliny** (čerstvý zázvor, kerblík, křen, pampeliška, řeřicha, všechny druhy máty, hořčičné listy, meduňka, čínský česnek, vavřín čerstvý, kopřiva, lékořice, kontryhel, listy z břízy, měsíček, pelyněk), **koření** (pepř bílý, černý nebo zelený, šafrán), **zeleninové šťávy, ovocný ocet** a další.

Bc. Martina Hrbáčová

## POZVÁNKA

**Klub seniorů v Krásném Poli Vás srdečně zve na přátelské posezení,**

**které se uskuteční v pátek 17. května od 15:00 hodin**

**ve velkém sále Restaurace U Čestmíra.**

**K tanci a poslechu hraje VESELÁ TROJKA Pavla Kršky.**

**Tombola a občerstvení zajištěno.**

**Vstupné 60,- Kč**





# Masopust s pochováním basy

Přípravy na Masopust s pochováním basy a následným maškarním rejem vyvrcholily v pátek 9. února 2024 posledními úpravami výzdoby velkého sálu Restaurace U Čestmíra. Opět jsme vyvěsili papírové koláčky, jitrnice, prasátka, které nám před časem namalovali žáci Základní školy v Krásném Polí a připravili odměny pro vystupující a nejlepší masky.

V sobotu sluníčko svým svitem zalilo celé Krásné Pole, a tak nic nebránilo tomu, aby se ve 12:00 hodin všechny maskary sešly před budovou hasičské zbrojnice a poté společně vyrazily na pochod napříč celou vesnicí. Ve 12:15 hodin se jednotlivé masky představily starostovi a bylo jasné, že kromě těch tradičních, které by v průvodu neměly chybět, přišlo i mnoho nových a zajímavých masek. Originalita našich spoluobčanů je nevyčerpatelná.

Starosta po představení masek předal klíč od Krásného Pole „Laufrovi“ a průvod vyrazil po své již tradiční trase a opět prošel dlouhý úsek, aby potěšil všechny, kteří na masky čekali podél cest nebo dokonce měli připraveno i pohoštění. Masky se tak znovu po roce mohly příjemně občerstvit nejrůznějšími dobrotami i nápoji. Všem hostitelům velice děkujeme.

Medvěd tradičně vytančil hospodyně, aby i letošní rok měly štědrý, „slamění“ je pak pomalovali pro štěstí a „ras“ všechny hospodyně opět rád vyšetřil, zda jim slouží zdraví. V letošním roce se nám nepodařilo zajistit vůz s koněm, ale nevzdali jsme to a za pomoci naší pracovní čtyři jsme našemu elektrovozu udělali koňskou hlavu a ten pak velmi dobře posloužil po celou dobu průvodu. Masky byly, stejně jako vloni, statečné

a nevynechaly nic z předem naplánované trasy. Celou trasu s námi opět jelo hasičské vozidlo, aby tradičně zakončovalo průvod a jeho posádka byla jako vždy připravena pomoci v případě nějakého problému.

Od 16:00 hodin pak ve velkém sále Restaurace U Čestmíra proběhlo vystoupení dětí z folklorního souboru Krasničanek, letos jsme shlédli námořnický tanec. Opět jsme zabili a vzkřísili kobylu, pochovali basu a děti si pak až do 18:30 hodin mohly zatančit na diskotéce.

Od 19:00 hodin proběhl maškarní rej. Také v letošním roce se této zábavy zúčastnily nové a originální masky. Ty nejlepší si pak odnesly domů malé ocenění, které si rozhodně zasloužily.

Děkují Sboru dobrovolných hasičů Krásné Pole za pomoc při organizaci této akce a za poskytnutí prostor v hasičské zbrojnici. Za spolupráci děkují Týmu léta, pracovní četě při ÚMOB Krásné Pole, děkují folklornímu souboru Krasničanek pod vedením paní Aleny Blahové, děkují všem štědrým spoluobčanům a v neposlední řadě všem lidem, kteří přišli do průvodu v maskách i těm, kteří se v hojném počtu zúčastnili zábavy v sále Restaurace U Čestmíra.

Věřím, že si Masopust 2024 všichni užili a pobavili se bez ohledu na věkovou kategorii. Doufám, že i v příštím roce nám bude přát počasí, abychom se mohli společně sejít a těším se na všechny, kteří náš Masopust obohatí dalšími skvělými maskami. Děkuji, že dodržujeme tradice.

*Zdeňka Klásková, místostarostka*

































# Akce Knihovny města Ostravy - pobočka Krásné Pole

Milí čtenáři a návštěvníci knihovny, obyvatelé Krásného Pole, knihovna v Krásném Poli si pro vás v nastávajícím jarním a letním období připravila akce, které by vám toto krásné roční období mohlo ještě více zpříjemnit.

Pro naše nejmenší je připraveno na vítání občánků na radnici předávání Dárkové sady Bookstart v rámci projektu S knížkou do života. Dítka, která tráví čas prozatím hlavně s maminkami nebo tatínky na mateřské dovolené, si mohou přijít pohrát k nám do dětského koutku. Nebo mohou objevit nové kamarády, hry i dovednosti, které jim v budoucnu pomohou s pobytem v mateřské škole, a to v rámci dětského klubu Kuřátka, který probíhá jednou měsíčně, vždy v pátek od 9.30 hodin. Následující termíny jsou 12. 4., 10. 5. a 14. 6.

Jako každoročně, tak i letos proběhne v dubnu slavnostní pasování našich prvňáčků v rámci školy. Věříme, že děti budou z paní místostarostky, která přislíbila svou účast, příjemně překvapené. Děti obdrží speciálně vydanou knihu od Lenky Rožnovské: Nevšední den knihovnice Květy.

Slavnostní předání odměn nejlepším sběračům v rámci projektu Lovci perel proběhne posledních 14 dnů v červnu. Zároveň bude v knihovně možnost si v tomto období vyměnit perly za knihovnické moriony a nakoupit si v obchůdku.

Akce knihovny:

## Duben

Hledej rostliny ve větvích – kvíz pro děti

Vůně bylinek – kvíz pro dospělé

Malované knihačky – pondělí 22. 4. výtvarná dílna v rámci

Dne Země

## Květen

Poznáváme Evropu – Rakousko – kvíz pro děti

Májový čas – kvíz pro dospělé

Pro maminku – výtvarná dílna

## Červen

Poznáváme Evropu – Německo – kvíz pro děti

Náramky přátelství – výtvarná dílna

Renáta Sommerová

Na závěr nesmí chybět pár tipů z knižní nabídky:



Když Faye Bakerová objeví za zdmi svého nového domu dětskou lebku, je k vyšetřování povolána inspektorka Lottie Parkerová.

A pak jedenáctiletý Gavin najde na nedalekých kolejích dětské kosti, ty nepatří k nalezené lebce, ale Lottie nemůže tu shodu okolností ignorovat. Kdo jsou tyto malé oběti? Dokáže Lottie najít odpovědi dřív, než se stane další neštěstí?



V pozoruhodné publikaci se živými ilustracemi oceňovaného výtvarníka Petra Horáčka se děti seznámí s tvory všech barev a velikostí: od obrovských modrých velryb až po netopýry o velikosti čmeláků. Veselé i poetické texty přebásněné Robinem Králem ukazují zvířecí říši v celé její pestrosti a zaujmou všechny malé zoology! Které zvíře si zamilujete vy?



Poppy byla už od narození vyvolena, aby svět přivedla do nové éry, a její život tak nikdy nepatřil jen jí. Na ramenou jí teď leží budoucnost celého království, sama však neví, zda o to vůbec stojí 4. dílná fantasy série pro náctileté.



Olívie, mladá hrdinka tohoto příběhu, miluje housle a svou rodinu.

Touží po klidném životě, v němž by se mohla věnovat hudbě a sama sobě. Život je však složitý a ne vždy se nám podaří splnit si své sny...

# Zápisy do Mateřské školy a do Základní školy v Krásném Poli

ZŠ - zápis proběhne ve dnech 23. a 24. dubna 2024

MŠ - zápis se uskuteční ve dnech 6. a 7. května 2024

## Posuzovatelé poštovních holubů v Krásném Poli

Závody poštovních holubů. Koniček, ve kterém vládne rychlost, vytrvalost, zdravotní stav holubů a jejich touha se co nejrychleji vrátit domů do svého holubníku.

Jednou z kategorií je standard poštovního holuba. V ní se hodnotí exteriér holubů. Podmínkou splnění této kategorie, aby mohl být holub vůbec vystaven na výstavě, je výkonnostní limit a musí nalétat předepsaný počet tzv. vítězných kilometrů, kdy se holub musí umístit mezi 20% prvních holubů na jednotlivých závodech. Po splnění této podmínky může být holub vystaven a posouzen posuzovateli v pěti hodnotených partiích.

V Krásném Poli bydlí tři posuzovatelé poštovních holubů. Daniel Hrbáč, Ing. Jaromír Výtisk a Mgr. Jiří Albrecht. Už to samotné je unikátní v rámci celé republiky. A ještě více je unikátní, že dva z nás, Jaromír Výtisk a Daniel







Hrbáč, jsou pravidelně nominováni na hodnocení Celostátní výstavy poštovních holubů. Ta letošní se konala v lednu v Lysé nad Labem.

Ještě většího úspěchu se dostalo Danielu Hrbáčovi, jenž byl nominován komisí ČR jako posuzovatel na olympiádu poštovních holubů. Mezinárodní komise vybrala z navržených kandidátů 15 posuzovatelů z patnácti různých zemí a nechybělo mezi vybranými ani jméno Daniel Hrbáč. Je to obrovský úspěch. Posuzováním olympiády poštovních holubů nebyl za posledních minimálně 10 let nikdo z České republiky pověřen.

Olympiáda poštovních holubů je světová výstava, na které jsou vystaveni vítězští holubi všech kategorií z jednotlivých zemí. Ve dnech 26. 1. 2024 – 28. 1. 2024 se uskutečnila 38. olympiáda poštovních holubů v nejstarším nizozemském městě a hlavním městě provincie Limburk v Maastrichtu.

Olympiáda poštovních holubů je vrchol dvouletého snažení, kdy se chovatel snaží namotivovat své holuby k nejlepším výkonům a získání co nejvíce předních umístění v co největší konkurenci. Toto je klíč k získání těch nejniž-



ších koeficientů, který pro ty nejlepší znamená vítězství v jednotlivých kategoriích na celostátní výstavě a tím i možnost reprezentovat v kolekci České republiky na olympiádě.

Na Olympiádě jsou ti nejlepší holubi z nejlepších. Je to přehlídka nejúspěšnějších holubů a setkání špičkových chovatelů z celého světa. Všichni se těší na tuto událost, aby si mohli prohlédnout tyto špičkové holuby a jejich letové listy, kterými prezentují svou výjimečnost.

Olympiáda se pro návštěvníky slavnostně otevřela v pátek 26.1.2024, ale školení rozhodčích pro olympiádu proběhlo už ve středu odpoledne a samotné posuzování holubů bylo naplánováno na čtvrtek od 9:00 hodin.



Byli jsme rozděleni do tří skupin po pěti. Jedna skupina hodnotila holuby, druhá holubice a třetí holuby i holubice ročníku 2023.

Pro posuzovatele poštovních holubů je posuzování olympiády ta nejvyšší meta. A jsem velice rád, že jsem mohl na této vrcholné výstavě být, a to nejen jako účastník, ale především jako posuzovatel.

Daniel Hrbáč

## Ostravská ADRA slaví 15 let od svého založení

**H**umanitární organizace ADRA se věnuje dobrovolnickým aktivitám v České republice již 20 let. Jedno z prvních dobrovolnických center vzniklo v roce 2009 v Ostravě. Za svou patnáctiletou historii ušla ostravská ADRA obrovský kus cesty, na které propojuje dobrovolníky s potřebnými. ADRA se za tuto dobu stala respektovanou dobrovolnickou organizací, která za celou dobu svého působení zapojila v Ostravě neuvěřitelných 8 926 dobrovolníků.

V roce 2009 měla ADRA na Severní Moravě pouze jedno dobrovolnické centrum, a to ve Frýdku-Místku. Protože poptávka po dobrovolnících se



zvyšovala i v krajském městě, rozhodla se ADRA založit svou pobočku i v Ostravě. Zakladatelka centra, Ing. Dagmar Hoferková, vzpomínala: „V tu dobu jsem sama působila jako dobrovolnice v Bilovecké nemocnici. Už od začátku jsem velice intenzivně

vnímala, jaký přínos má dobrovolnictví nejenom pro seniory, které jsem navštěvovala, ale i pro mě samotnou. A pak přede mě život postavil novou výzvu věnovat se dobrovolnictví i profesně. Oslovil mě tehdejší vedoucí DC ADRA Frýdek-Místek Michal Čančík, jestli bych nechtěla založit DC i v Ostravě. Najednou jsem se ocitla na životní křižovatce, kdy jsem jako strojní

pokračování na další straně





*inženýrka zcela změnila své profesní zaměření. Dodnes nelitují, bylo to dobré rozhodnutí“.*

Už v prvním roce svého fungování zapojila ostravská ADRA 180 dobrovolníků a jejich počet z roku na rok rostl. Dobrovolníci začali nejdříve pomáhat v nemocnicích, postupně se však dobrovolnické programy rozšířily i o seniory, děti a lidi s postižením. Během patnácti let ADRA zapojila **8 926** dobrovolníků, kteří nezištně věnovali potřebným **147 024** hodin svého volného času. Jenom v loňském roce to bylo **535** dobrovolníků, kteří strávili s lidmi, kteří to potřebují, **12 768** hodin.

V současné době ADRA v Ostravě spolupracuje s 25 různými organizacemi, do kterých vysílá své dobrovolníky. Ti však nepomáhají jenom v domovech pro seniory, nemocnicích či zařízeních pro děti a lidi s postižením, ale i přímo v domácnostech. Tam dobrovolníci navštěvují osamělé seniory a děti v pěstounských rodinách. Těm všem přinášejí do života to nejcennější, co v dnešním mnohdy pouze virtuálním světě máme, lidskou blízkost, opravdovost, vřelost či „obyčejné“ pohlázení. Pro seniora může být dobrovolník lékem na osamění, pro dítě z pěstounské rodiny kamarádem a pro člověka s postižením někým, kdo mu zprostředkovává kontakt s okolním světem. Dobrovolníci často sdílí s těmi, které pravidelně navštěvují, nejenom to dobré a radostné, ale jsou jim oporou i v těžších chvílích, které mohou v životě každého z nás nastat.

Význam současné, ale i budoucí spolupráce s organizací ADRA v Ostravě vyzdvihl ředitel domova pro seniory Sluníčko, **Mgr. Marek Tejzr, MBA**, v přání k narozeninám: „Dobrovolnickému centru ADRA gratulujeme k 15 výročí, především však děkujeme jejich dobrovolníkům, kteří jsou pro náš domov pevnou a stálou oporou v náročné péči o klienty. A protože se svět v poslední době ocitá ve značném zmatku a chaosu, přejeme organizaci ADRA hodně síly a aby se o dobrovolníky co nejvíce rozrůstala. Dobrovolníků ADRA

*bude stále více a více potřeba než doposud.“*

Kromě dobrovolnictví však ostravská ADRA pomáhá již patnáct let i při mimořádných událostech, například při povodních či tornádu. Těmi největšími výzvami pro dobrovolníky ADRA v posledních letech byla i pandemie covidu nebo pomoc uprchlíkům z Ukrajiny.

ADRA provozuje v Ostravě i čtyři charitativní obchody, do kterých mohou lidé darovat oblečení či jiné nepotřebné věci nebo v nich naopak toto zboží nakoupit. Celý výtěžek z charitativních obchodů putuje na rozvoj dobrovolnictví v Ostravě a okolí. ADRA se však věnuje i firemnímu dobrovolnictví. Místní firmy a jejich zaměstnanci se tak mohou zapojit do společensky odpovědné a zároveň smysluplné pomoci konkrétním lidem v blízké komunitě.

ADRA stále hledá i nové dobrovolníky, protože potřebných je pořád více než těch, kteří jim chtějí nezištně pomáhat. Případní zájemci o dobrovolnictví mohou tuto organizaci kontaktovat telefonicky (733 485 548) nebo vyplnit formulář na [www.adraostrava.cz](http://www.adraostrava.cz).

### O organizaci ADRA v Ostravě

Dobrovolnické centrum ADRA koordinuje dobrovolnické aktivity v Ostravě a okolí už od roku 2008. Po celou dobu tato organizace propojuje svět lidí, kteří chtějí pomáhat, se světem těch, kteří pomoc potřebují. Ostravská ADRA je součástí mezinárodní humanitární organizace ADRA, která pomáhá lidem v nouzi po celém světě. Dobrovolníci a dobrovolnice ADRA přinášejí radost do života seniorům, dětem, nemocným či lidem se zdravotním postižením. Kromě koordinace dobrovolnictví ADRA provozuje v Ostravě čtyři charitativní obchody a věnuje se i firemnímu dobrovolnictví.

Více o Dobrovolnickém centru ADRA Ostrava na <http://adraostrava.cz/>, [www.facebook.com/adraostrava](https://www.facebook.com/adraostrava) nebo [https://www.instagram.com/adra\\_ost-rava/](https://www.instagram.com/adra_ost-rava/) Mgr. Katarína Kijonková

# REJVÍZ 2024

Začátkem nového roku, přesněji v únoru, žáci 4. a 5. tříd vyrazili na tradiční ozdravný pobyt na Rejvízu. Letos nás provázely dvě zásadní změny – první část programu připravily paní učitelky a sniž – téměř nula.

První etapa ozdravného pobytu nesla název Eskymácká stezka. Po každodenní dopolední výuce děti získávaly nové poznatky o Eskymá-

cích v podobě různých šifer, zábavných her, turistických stezek se zábavnými a naučnými úkoly a spoustou aktivit. Zvládli také půldenní výlet na Velké mechové jezírko a celodenní výlet na rozhlednu Zlatý Chlum.

První týden byl doplněn neodmyslitelnou stezkou odvahy, zábavným celovečerním kvízem a diskotékou. Závěr eskymácké stezky byl ukončen dramatizací zábavných a vtipných videoklipů s vyhlášením nejúspěšnějších eskymáckých týmů.

Druhá etapa ozdravného pobytu byla provázena animátory. Program







Cesta kolem světa byl zaměřen na cestování napříč různými státy a světadíly a byl provázen spoustou zábavných, pohybových a strategických her, zaměřených hlavně na vzájemnou spolupráci, respekt a toleranci. Cesta začala v Evropě v naší České republice a pokračovala přes Francii, Řecko do Afriky, Asie, Ameriky, Austrálie a zpět domů.

Cestou kolem světa jsme se také vydali k prameni řeky Gangy – půldenní výlet k bublajícímu prameni. V závěru cesty kolem světa děti šťastně dorazily zpět do naší České republiky, obohaceny o spoustu nezapomenutelných zážitků z celého světa.

Všichni si pobyt užili a odnesli si domů nejen posílenou imunitu z horského prostředí, ale mnoho pestrých a originálních zážitků se svými spolužáky.

Během pobytu děti využívaly bazén a přírodní hřiště v místním areálu.

Realizace ozdravného pobytu byla financována z rozpočtu Statutárního města Ostrava.

*Mgr. Kateřina Tichá*





# Mistrovství světa v jízdě na historických kolech v Ostravě – IVCA Rally 2024

Pět dnů na přelomu května a června bude probíhat v Ostravě mezinárodní akce pro milovníky cyklistiky. Od 29. 5. do 2. 6. pořádá Klub českých velocipedistů v Hrabové hlavní událost Mezinárodní cyklistické asociace veteránů (IVCA – International veteran cycle association) organizovanou každoročně pod názvem IVCA Rally.

Tradice závodů historických kol vznikla v Anglii v roce 1881, o pět let později byla založena i organizace IVCA sdružující veteránské cyklistické kluby, muzea a sběratele historických kol z celého světa. Na první závody se přihlásilo 50 jezdců, z nichž 27 dokonce vlastnilo stroj vyrobený před rokem 1870. Časem rostl počet závodníků i zemí, odkud účastníci akce přijížděli. Ročníku 2017, uspořádaného v Karlsruhe v Německu ke 200. výročí sestrojení prvního bicyklu Karlem Draisem, se zúčastnilo už 450 osob. Tento rok byl významný také pro ostravskou cyklistiku – do organizace IVCA byl přijat Klub českých velocipedistů v Hrabové, který získal šanci pořádat letošní ročník IVCA Rally v Ostravě.

Hrabovští velocipedisté obnovili v roce 2013 činnost spolku založeného už v roce 1906. Navázali na dávnou tradici společných vyjížděk, plesů, dobročinných akcí i aktivit pro Hrabovou. Ostravu jako pořadatelské město 42. ročníku IVCA Rally představili už na posledních dvou mezinárodních setkáních IVCA v Ostende a v Cremoně a letos se připravují



na svou největší akci pro fanoušky cyklistiky tady u nás. Chystají závody historických kol, výstavu Dobrodružství cyklistiky v Národním zemědělském muzeu v Dolní oblasti Vítkovic, projížďky cyklistů na vzácných kolech městem a další zajímavé akce, na které vás srdečně zvou. Tento podnik může klub uspořádat díky podpoře Statutárního města Ostravy, některých jejích obvodů a města Vratimova.

## Pár střípků z programu:

Na setkání do Ostravy dorazí asi 200 - 300 účastníků s historickými koly z celého světa i z České republiky.

Hlavní stanoviště pro konání akce bude v Dolní oblasti Vítkovic v Národním zemědělském muzeu, kde budou probíhat společná setkávání. Většinou se však budou účastníci pohybovat na kolech Ostravou.

Uvidíte například mistrovství světa v jízdě na originálech vysokých kol, tzv. kostitřasů, nebo Century race, což je jízda na 100 anglických mil (160 km).

Výstava Dobrodružství cyklistiky započne v prostorách Národního zemědělského muzea 18. 4. a potrvá do 2. 6. 2024.

Další informace můžete získat na adrese: [www.ivca2024.com](http://www.ivca2024.com)

*Lenka Kocurková  
členka Klubu českých velocipedistů v Hrabové*





# Sportovec roku 2023

**S**portovcem roku Moravskoslezského kraje 2023 se stal Martin Prokeš, motocyklový jezdec týmu MOTO RACING KRÁSNÉ POLE.

**SPORTOVEC  
ROKU 2023**



V Kulturním domě Petra Bezruče v Havířově se konalo slavnostní vyhlášení ankety Sportovec roku Moravskoslezského kraje. Na galaveče-ru byli oceněni sportovci jednotlivci, trenéři a také kluby. Během vyhlá-šování zazněla řada zvukných jmen ze sportovního světa, kterými se kraj může pyšnit.

Jsme hrdí, že toto prestižní ocenění dostal za své sportovní výkony v roce 2023 i rodák z Krásného Pole pan Martin Prokeš. Sportovec, který ve své kariéře dosahuje skvělých výsledků a přispívá tím nejlepším mož-ným způsobem k prezentaci naší obce, města, kraje a České republiky.

Blahopřejeme a přejeme mnoho sportovních úspěchů v dalších letech.

*MOTO RACING Krásné Pole*







# FOTBAL TJ Sokol Krásné Pole

Vážení sportovní přátelé,  
TJ Sokol Krásné Pole zve všechny fanoušky sportu na fotbalová utkání našich družstev v jarní části soutěžního ročníku 2023/2024.

Radek Filipce  
Předseda TJ



## Městský přebor starší dorost

Soutěžní ročník 2023/2024 - Jarní část



| Kolo | Datum      | Den | Čas   | Domáci      | - | Hosté        | hřiště | Výsledek |
|------|------------|-----|-------|-------------|---|--------------|--------|----------|
| 15.  | 31.03.2024 | NE  | 10:00 | Třebovice   | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 16.  | 07.04.2024 | NE  | 13:00 | Krásné Pole | - | Dolní Lhota  | tráva  | -        |
| 17.  | 13.04.2024 | SO  | 13:15 | Klimkovic   | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 18.  | 21.04.2024 | NE  | 13:30 | Krásné Pole | - | Ostrava-JIH  | tráva  | -        |
| 19.  | 28.04.2024 | NE  | 13:30 | Krásné Pole | - | Ludgeřovice  | tráva  | -        |
| 27.  | 01.05.2024 | ST  | 13:00 | Ostrava-JIH | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 20.  | 05.05.2024 | SO  | 14:00 | Krásné Pole | - | Šenov        | tráva  | -        |
| 14.  | 08.05.2024 | ST  | 13:00 | Krásné Pole | - | Hrabová      | tráva  | -        |
| 21.  | 11.05.2024 | SO  | 12:00 | Svinov      | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 22.  | 19.05.2024 | NE  | 14:30 | Krásné Pole | - | Michálkovice | tráva  | -        |
| 23.  | 25.05.2024 | SO  | 10:15 | Hrabová     | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 24.  | 02.06.2024 | NE  | 14:30 | Krásné Pole | - | Třebovice    | tráva  | -        |
| 25.  | 09.06.2024 | NE  | 14:00 | Dolní Lhota | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 26.  | 16.06.2024 | NE  | 14:30 | Krásné Pole | - | Klimkovic    | tráva  | -        |



## SATUM Krajský přebor mužů

Soutěžní ročník 2023/2024 - Jarní část



| Kolo | Datum                | Den | Čas   | Domáci         | - | Hosté        | hřiště | Výsledek |
|------|----------------------|-----|-------|----------------|---|--------------|--------|----------|
| 17.  | 16.03.2024           | SO  | 15:00 | Petřvald n. M. | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 18.  | 23.03.2024           | SO  | 15:00 | Krásné Pole    | - | Heřmanice    | tráva  | -        |
| 19.  | 30.03.2024           | SO  | 15:30 | Dolní Benešov  | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 20.  | 06.04.2024           | SO  | 15:30 | Krásné Pole    | - | Jakubčovice  | tráva  | -        |
| 21.  | 13.04.2024           | SO  | 16:00 | Slavia Orlová  | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 22.  | 20.04.2024           | SO  | 16:00 | Krásné Pole    | - | Dolní Datyně | tráva  | -        |
| 23.  | 27.04.2024           | SO  | 16:30 | Stonava        | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 24.  | 04.05.2024           | SO  | 16:30 | Krásné Pole    | - | Kobeřice     | tráva  | -        |
| 25.  | 12.05.2024           | NE  | 17:00 | Oldřichov      | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 26.  | 18.05.2024           | SO  | 17:00 | Krásné Pole    | - | Kravaře      | tráva  | -        |
| 27.  | 25.05.2024           | SO  | 17:00 | Háj ve Slezsku | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |
| 28.  | Termin bude stanoven |     |       | Krásné Pole    | - | Pustá Polom  | tráva  | -        |
| 29.  | 08.06.2024           | SO  | 17:00 | Krásné Pole    | - | Český Těšín  | tráva  | -        |
| 30.  | 16.06.2024           | NE  | 17:00 | Vřesina        | - | Krásné Pole  | tráva  | -        |



## Městská soutěž muži "B"

Soutěžní ročník 2023/2024 - Jarní část



| Kolo | Datum      | Den | Čas   | Domáci                   | - | Hosté            | hřiště | Výsledek |
|------|------------|-----|-------|--------------------------|---|------------------|--------|----------|
| 14.  | 24.03.2024 | NE  | 15:00 | Krásné Pole "B"          | - | Hrabová "B"      | tráva  | -        |
| 15.  | 31.03.2024 | NE  | 15:30 | Rychvald "B"             | - | Krásné Pole "B"  | tráva  | -        |
| 16.  | 07.04.2024 | NE  | 15:30 | Krásné Pole "B"          | - | Hrabůvka         | tráva  | -        |
| 17.  | 14.04.2024 | NE  | 16:00 | Lhotka                   | - | Krásné Pole "B"  | tráva  | -        |
| 18.  | 21.04.2024 | NE  | 16:00 | Krásné Pole "B"          | - | Michálkovice "B" | tráva  | -        |
| 19.  | 28.04.2024 | NE  | 16:00 | Krásné Pole "B"          | - | Poruba           | tráva  | -        |
| 20.  | 05.05.2024 | NE  | 16:30 | Krásné Pole "B"          | - | Řepiště "B"      | tráva  | -        |
| 27.  | 08.05.2024 | ST  | 16:30 | Michálkovice "B"         | - | Krásné Pole "B"  | tráva  | -        |
| 21.  | 11.05.2024 | SO  | -     | ZRUŠENO<br>(vratimovská) | - | Krásné Pole "B"  | tráva  | -        |
| 22.  | 19.05.2024 | NE  | 17:00 | Krásné Pole "B"          | - | Heřmanice "B"    | tráva  | -        |
| 23.  | 26.05.2024 | NE  | 17:00 | Hrabová "B"              | - | Krásné Pole "B"  | tráva  | -        |
| 24.  | 02.06.2024 | NE  | 17:00 | Krásné Pole "B"          | - | Rychvald "B"     | tráva  | -        |
| 25.  | 08.06.2024 | SO  | 17:00 | Hrabůvka                 | - | Krásné Pole "B"  | tráva  | -        |
| 26.  | 16.06.2024 | NE  | 17:00 | Krásné Pole "B"          | - | Lhotka           | tráva  | -        |



MLADŠÍ PŘÍPRAVKA

## Městská soutěž U9 (4+1) sk. B

Soutěžní ročník 2023/2024 - Jarní část



| Kolo | Datum      | Den | Čas   | Domáci         | - | Hosté                 | hřiště | Výsledek |
|------|------------|-----|-------|----------------|---|-----------------------|--------|----------|
| 19.  | 04.04.2024 | ČT  | 16:30 | Hrabová U9     | - | Krásné Pole U9        | tráva  | -        |
| 17.  | 10.04.2024 | ST  | 16:30 | Rychvald U9    | - | Krásné Pole U9        | tráva  | -        |
| 18.  | 15.04.2024 | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9 | - | Svinov U9 "B"         | tráva  | -        |
| 16.  | 24.04.2024 | ST  | 15:30 | Řepiště U9     | - | Krásné Pole U9        | tráva  | -        |
| 20.  | 29.04.2024 | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9 | - | Baník Ostrava - dívky | tráva  | -        |
| 21.  | 10.05.2024 | PÁ  | 17:00 | Lhotka U9      | - | Krásné Pole U9        | tráva  | -        |
| 12.  | 13.05.2024 | PO  | 16:00 | Heřmanice U9   | - | Krásné Pole U9        | tráva  | -        |
| 13.  | 20.05.2024 | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9 | - | Michálkovice U9       | tráva  | -        |
| 14.  | 29.05.2024 | ST  | 16:00 | Koblov U9      | - | Krásné Pole U9        | tráva  | -        |
| 15.  | 03.06.2024 | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9 | - | Šenov U9              | tráva  | -        |
| 22.  | 10.06.2024 | PO  | 16:00 | Krásné Pole U9 | - | Václavovice U9        | tráva  | -        |



STARŠÍ PŘÍPRAVKA

## Městská soutěž U11 (5+1) sk. B

Soutěžní ročník 2023/2024 - Jarní část



| Kolo | Datum      | Den | Čas   | Domáci             | - | Hosté                 | hřiště    | Výsledek |
|------|------------|-----|-------|--------------------|---|-----------------------|-----------|----------|
| 19.  | 02.04.2024 | ÚT  | 16:00 | Václavovice U11    | - | Krásné Pole U11       | tráva     | -        |
| 17.  | 10.04.2024 | ST  | 16:00 | Krásné Pole U11    | - | Baník Ostrava - dívky | tráva     | -        |
| 18.  | 20.04.2024 | SO  | -     | VOLNO              | - | Krásné Pole U11       | -         | -        |
| 16.  | 24.04.2024 | ST  | 17:00 | Šenov U11          | - | Krásné Pole U11       | tráva     | -        |
| 20.  | 01.05.2024 | ST  | 16:00 | Krásné Pole U11    | - | Řepiště U11           | tráva     | -        |
| 21.  | 08.05.2024 | ST  | 16:30 | Vratimov U11       | - | Krásné Pole U11       | UT, tráva | -        |
| 12.  | 15.05.2024 | ST  | 16:30 | Pustkovec U11      | - | Krásné Pole U11       | tráva     | -        |
| 13.  | 22.05.2024 | ST  | 16:00 | Krásné Pole U11    | - | Heřmanice U11 "B"     | tráva     | -        |
| 14.  | 27.05.2024 | PO  | 16:00 | Slovan Ostrava U11 | - | Krásné Pole U11       | tráva     | -        |
| 15.  | 05.06.2024 | ST  | 16:00 | Krásné Pole U11    | - | Rychvald U11          | tráva     | -        |
| 22.  | 12.06.2024 | ST  | 16:00 | Krásné Pole U11    | - | Třebovice U11         | tráva     | -        |





### Městský Přebor mladší žáci (7+1) sk.B

Soutěžní ročník 2023/2024 - Jarní část



| Kolo | Datum      | Den | Čas   | Domáci             | - | Hosté         | hřiště        | Výsledek |
|------|------------|-----|-------|--------------------|---|---------------|---------------|----------|
| 16.  | 05.04.2024 | PÁ  | 16:30 | Klímkovice         | - | Krásné Pole   | tráva         | -        |
| 17.  | 10.04.2024 | ST  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Heřmanice "B" | tráva         | -        |
| 18.  | 15.04.2024 | PO  | 17:00 | Dolní Lhota        | - | Krásné Pole   | tráva         | -        |
| 19.  | 24.04.2024 | ST  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Rychvald      | tráva         | -        |
| 20.  | 05.05.2024 | NE  | 10:45 | Ludgeřovice        | - | Krásné Pole   | tráva         | -        |
| 21.  | 11.05.2024 | SO  | 11:00 | Lokomotiva Ostrava | - | Krásné Pole   | UT Hlubina    | -        |
| 22.  | 15.05.2024 | ST  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Lhotka        | tráva         | -        |
| 13.  | 22.05.2024 | ST  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Vitkovice "C" | tráva Klegova | -        |
| 14.  | 28.05.2024 | ÚT  | 16:30 | Pustkovec          | - | Krásné Pole   | tráva         | -        |
| 15.  | 05.06.2024 | ST  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Hoštálkovice  | tráva         | -        |
| 12.  | 15.06.2024 | SO  | 10:45 | Třebovice          | - | Krásné Pole   | tráva         | -        |



### Městská Soutěž starší žáci (6+1)

Soutěžní ročník 2023/2024 - Jarní část



| Kolo | Datum      | Den | Čas   | Domáci             | - | Hosté       | hřiště     | Výsledek |
|------|------------|-----|-------|--------------------|---|-------------|------------|----------|
| 15.  | 25.03.2024 | PO  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Svinov      | tráva      | -        |
| 16.  | 05.04.2024 | PÁ  | 17:00 | Lhotka             | - | Krásné Pole | tráva      | -        |
| 17.  | 08.04.2024 | PO  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Vratimov    | tráva      | -        |
| 18.  | 17.04.2024 | ST  | 17:00 | Ludgeřovice        | - | Krásné Pole | tráva      | -        |
| 19.  | 25.04.2024 | ČT  | 16:30 | Koblov             | - | Krásné Pole | tráva      | -        |
| 20.  | 29.04.2024 | PO  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Václavovice | tráva      | -        |
| 14.  | 08.05.2024 | ST  | 11:00 | Krásné Pole        | - | Polanka "B" | tráva      | -        |
| 21.  | 11.05.2024 | SO  | 9:00  | Lokomotiva Ostrava | - | Krásné Pole | UT Hlubina | -        |
| 22.  | 13.05.2024 | PO  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Rychvald    | tráva      | -        |
| 23.  | 23.05.2024 | ČT  | 15:30 | Řepiště            | - | Krásné Pole | tráva      | -        |
| 24.  | 27.05.2024 | PO  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Hrabůvka    | tráva      | -        |
| 25.  | 08.06.2024 | SO  | 13:00 | Slovan Ostrava     | - | Krásné Pole | tráva      | -        |
| 26.  | 10.06.2024 | PO  | 17:00 | Krásné Pole        | - | Pustkovec   | tráva      | -        |

# DAKAR 2024

**D**ne 5. ledna 2024 odstartoval 46. ročník legendárního off-roadového závodu, který byl podle organizátorů ten nejtěžší v historii. Mezi dunami písku se znovu proháněla i početná česká skupina závodníků. Mezi nimi i Mistr České Republiky 2023 v Offroad maratonu, člen domácího klubu MOTO RACING KRÁSNÉ POLE Martin Prokeš.

Od první etapy byl letošní Dakar pořádná řežba, při které bylo úspěchem už jen dojet do cíle. Trasa o délce cca 8 000 kilometrů byla rozprostřena na území Saúdské Arábie, přičemž však 60% tras bylo zcela nových.

Závod byl rozdělen do 12 etap (+prolog), jejichž součástí byla i náročná 48hodinová etapa nahrazující dřívější maratonskou. Ta se jela v pustině Empty Quarter, přičemž první den se závodilo do 16 hodin, následně si všichni museli najít nejbližší bivak a přenocovat v něm (bez přístupu k in-

formacím a průběžným výsledkům), následující ráno vyrazili do druhého dne závodění.

Martin Prokeš na speciálu KTM 450 RALLY dokončil tento nejtěžší závod světa celkově na 43. místě. Je to skvělý úspěch rodáka z Krásného

Pole. Již kvalifikace pro tento závod na podzim loňského roku při Rallye du Maroc byla do poslední chvíle otevřena, protože pořadatel před závodem avizoval, že z celkově 60. uchazečů na Dakar postoupí pouze 10. Martinovi Prokešovi se to povedlo a začal psát novou historii v tomto sportu nejen v našem regionu.

Blahopřejeme!!!

MOTO RACING Krásné Pole



Děkujeme partnerům:

RIDERA, RIDERA Sport, CANIS, CXS, GLOBAL ASSISTANCE, KARBONIA, HARLEY DAVIDSON OSTRAVA, FARMA ŠVIDRNOCH, MOB OSTRAVA - KRÁSNÉ POLE, RESTAURACE VERANDA, HOSPŮDKA NA HŘIŠTI, KODECAR, SKALKA FAMILY PARK OSTRAVA, STOLÁŘSTVÍ ROMAN TICHÝ, POLAR TELEVIZE, AUTOSKLO PORUBA







# Tříkrálová sbírka v Krásném Poli

V dnech 1. - 14. 1. 2024 proběhla v Krásném Poli tradiční Tříkrálová sbírka. Letos byl opět překonán loňský rekord a celkový výtěžek za Krásné Pole dosáhl neuvěřitelné výše

**112 936,- Kč.**

Poděkování patří štědrým dárcům, koledníkům a organizátorům a také ochotným a vstřícným majitelům a zaměstnancům krásnopolských provozoven za to, že byli ochotni ve svých prostorách pokladničky umístit.

Všem, kteří se jakýmkoliv způsobem zapojili, jak příspěvkem tak realizací Tříkrálové sbírky 2024, velice děkujeme!

Charita Ostrava



 **Charita  
Ostrava**

## Tříkrálová sbírka pomůže na Ostravsku. Děkujeme!

**Ostrava** – Tříkrálová sbírka významně pomůže lidem v nouzi na Ostravsku. Díky štědrosti Ostravanů, obyvatel okolních měst a obcí a pomoci mnoha lidí, se shromáždila opět rekordní částka **2 937 886,- Kč**. Prostředky sbírky využije Charita Ostrava a Charita sv. Alexandra na podporu rozvoje a provozu služeb pro klienty hospicových služeb, seniory, lidi bez přístřeší nebo lidi se zdravotním postižením. Děkujeme všem za podporu!

Čtyřicetý ročník Tříkrálové sbírky byl díky solidaritě dárců a aktivitě dobrovolných koledníků, kteří v první polovině ledna vyrazili popřát obyvatelům Ostravy a okolních sídel požehnaný nový rok, velice úspěšný. Výnos sbírky dokonce překročil částku 2 821 713,- shromážděnou v roce 2023. Tři králové lidem přinášeli symbolické přání pokoje a dobra a žádali o příspěvek do zapečetěných pokladniček. „Tříkrálová sbírka je mimořádná událost s velkým přesahem: přináší do životů radost v mnoha podobách a díky solidaritě pomáhá lidem, kteří si sami pomoci nemohou. Velice děkuji za štědrost všem dárcům, kteří do sbírky přispěli i všem dalším lidem, kteří se na sbírce letos jakkoli podíleli,“ s vděčností

komentuje letošní sbírku Martin Pražák, ředitel Charity Ostrava.

Celkem bylo úředně zapečetěno 440 pokladniček, z toho 50 pokladniček bylo umístěno stacionárně na úřadech, v obchodech, lékárnách, ve farnostech a na dalších místech v Ostravě, okolních městech a obcích. „Do sbírky se také letos přispívalo do on-line pokladničky a prostřednictvím bezhotovostních převodů. Díky těmto formám sbírky se shromáždila částka 181 745,-Kč,“ informuje Veronika Curylová, koordinátorka sbírky v Charitě Ostrava.

„Velmi si vážím důvěry, kterou Tříkrálová sbírka v Ostravě, okolí a v celé ČR má. Díky shromážděným prostředkům můžeme dlouhodobě provozovat a rozvíjet sociální a zdravotní služby Charity Ostrava. Sběrka nám pomůže rozšířit kapacitu v domově pro seniory, spolufinancovat rekonstrukci zázemí sociální rehabilitace pro lidi bez přístřeší nebo nové auto pro Hospic sv. Lukáše. Z výtěžku dofinancujeme provoz Mobilního hospice sv. Kryštofa, Šatníku Charity Ostrava, komunitního centra pro seniory Gabriel,“ uvádí přehled projektů, kde letošní Tříkrálová sbírka pomůže, ředitel Pražák. **Dny otevřených dveří**, kdy se zájemci mohou seznámit se všemi poskytovanými





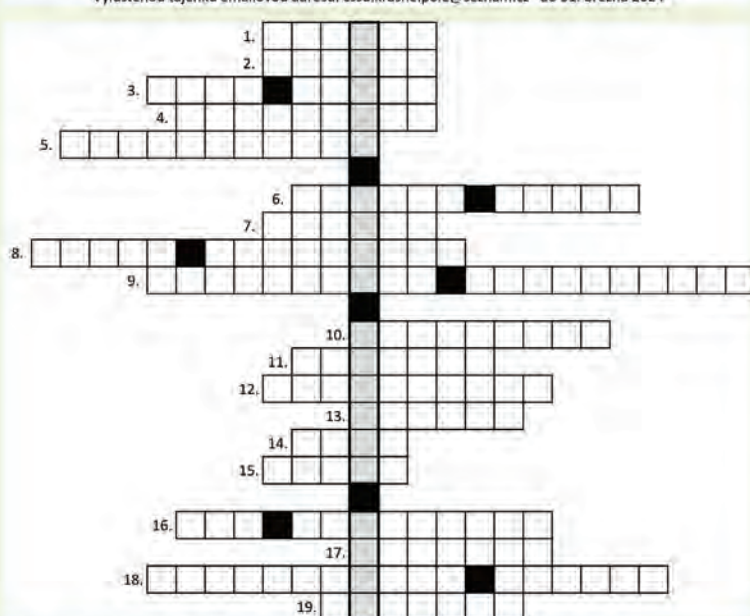
sociálními a zdravotními službami Charity Ostrava, proběhnou **21. – 22. 2. 2024, 9-17 h.** Výsledky a využití sbírky podrobněji na webu [www.ostrava.charita.cz](http://www.ostrava.charita.cz).

„Charita sv. Alexandra využije prostředky z Tříkrálové sbírky ve výši 381 925,- Kč na plynofikaci a rekonstrukci kotelny hlavní budovy s provozem chráněných dílen pro lidi se zdravotním postižením. V chráněných dílnách zaměstnáváme více než čtyřicet lidí s různými druhy zdravotního postižení, ale také lidi s duševním onemocněním nebo s kombinovaným postižením,“ sděluje Zdeněk Staněk, ředitel Charity sv. Alexandra, jejíž aktivity se zaměřují na pomoc lidem, kteří ze zdravotních důvodů nemohou pracovat v běžném provozu. Tříkrálová sbírka pomůže také s dovybavením chráněných dílen a nákupem zahradního traktoru pro údržbu areálu Charity.

Na Ostravsku sbírku organizovala Charita Ostrava společně s Charitou sv. Alexandra. Z celkově vybrané částky **2 937 886,- Kč** je 65 % (tj. **1 909 626,- Kč**) z toho Charita Ostrava: 1 527 701,- Kč; Charita sv. Alexandra: 381 925,- Kč) určeno na financování předem stanovených a schválených projektů pro lidi v nouzi v Ostravě. Zbývajících 35 % z částky bude použito na tyto aktivity: regionální projekty Diecézní charity ostravsko-opavské, např. nízkoprahové zařízení pro děti a mládež, sociální poradenství, sociálně aktivizační služby (15 %), dlouhodobé rozvojové projekty Charity v zahraničí, např. Ukrajina, Etiopie, Blízký východ, Sýrie (10 %), pomoc Charity Česká republika při mimořádných událostech - povodně, zemětřesení, apod. v rámci ČR nebo zahraničí (5 %), organizační náklady republikového pořadatele sbírky – Charity ČR (5 %). Do sbírky mohou dárči přispět v průběhu celého roku dárcovskou SMS ve tvaru DMS KOLEDA 30 (60, 90 nebo 190) zasláné na 87 777.

„Tříkrálová sbírka je výrazem dobrých mezilidských vztahů, vzájemné solidarity, velkorysosti dárců, nezištnosti dobrovolníků a pomoci mnoha dalších zapojených lidí. Všem příznivcům a podporovatelům sbírky velice děkuji!“ komentuje průběh sbírky Veronika Curylová, koordinátorka sbírky v Charitě Ostrava.

SocDem pro Vás připravila u příležitosti 600 let od první zmínky o Krásném Poli křížovku o ceny. Protože ..... přidejte se i vy, Vyluštěnou tajenku emailovou adresu: [cssd.krasne.pole@seznam.cz](mailto:cssd.krasne.pole@seznam.cz) do 31. března 2024



|     |                                                                                                   |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | Hlavní město Evropské unie                                                                        |
| 2.  | Křestní jméno současného předsedy Evropské rady                                                   |
| 3.  | Nejvyšší hora na území Evropské unie                                                              |
| 4.  | Melodie hymny Evropské unie vychází z Deváté symfonie, kterou v roce 1823 složil ..... (příjmení) |
| 5.  | Nejrozšířenější náboženství v Evropské unii                                                       |
| 6.  | Kdo byl prezidentem České republiky při vstupu do Evropské unie                                   |
| 7.  | Největší jezero na území Evropské unie (Švédsko)                                                  |
| 8.  | Který stát podal dne 17.1.1996 přihlášku ke členství v Evropské unii                              |
| 9.  | 6.6.-9.6.2024 se konají volby do.....                                                             |
| 10. | Zpravodaj městského obvodu Ostrava-Krásné Pole se nazývá.....                                     |
| 11. | Potok, do kterého se vlevá potok Mešnice                                                          |
| 12. | Na jaké ulici se nachází vodárenská věž, kde je také nejvyšše položené místo Ostravy              |
| 13. | Na hřbitově v Krásném Poli se nachází dva památné.....                                            |
| 14. | Na pomníku I. Světové války na ulici Družební je vyobrazena klečící.....                          |
| 15. | Který kníže dal roku 1447 Krásné Pole do vlastnictví Janu Donátovi z Velké Polomi?                |
| 16. | Ve znaku Krásného Pole je vyobrazen svatý.....                                                    |
| 17. | Na západním okraji kterého města leží Krásné Pole?                                                |
| 18. | V Krásném Poli byl roku 1893 založen Sbor.....                                                    |
| 19. | V Krásném Poli se nachází kostel svatý.....                                                       |

**nejsme  
bezmocní**   
Probační a mediační služba a Policie České republiky si společně připomínají

**EVROPSKÝ DEN OBĚTÍ  
TRESTNÝCH ČINŮ**  
**22. 2. 2024**

Úctu k obětem a vyjádření podpory projevíme společnou minutou ticha ve 12.00 hodin, kdy se na služebních vozech před policejními služebnami po celé republice rozsvítí majáky, které symbolicky přinášejí světlo, naději a přicházející pomoc.

Citíte-li se být obětí trestného činu, obraťte se na kterékoli ze 74 středisek Probační a mediační služby. Podporujeme oběti v jejich pozitivním usilí vyrovnat se s trestno právními službami. Nabízíme restaurativní péči, bezpečný prostor pro rozhovory, informace o právech obětí, právní informace k průběhu trestního řízení, pomoc při vyhledání navazujících služeb, doprovod důchodců na jednání s orgány činnými v trestním řízení. Bójujeme proti předsudkům.

[www.pmscr.cz](http://www.pmscr.cz)

K obětem trestných činů přistupujeme se vši vážností. Poskytujeme služby klíčové intervence i psychologické pomoci. Připojíme oběti trestných činů s organizacemi, které poskytují právní pomoc a podporu v řešení právního trestního řízení. Jste-li obětí nebo svědky jakýchkoli formy protiprávního jednání, kontaktujte Policii České republiky na tísňové lince 158.

[www.policie.cz](http://www.policie.cz)

## KONTAKTNÍ MÍSTO PRO BYDLENÍ

-  Obdrželi jste výpověď z nájmu a nevíte, jak dál? Bydlíte v nevyhovujících podmínkách?
-  Potýkáte se s nepříznivými rodinnými či sousedskými vztahy a potřebujete nasměrovat k jejich řešení?
-  Máte dluhy a chcete je řešit? Máte finanční problémy související s rostoucími cenami energií?
-  Potřebujete poradit ohledně dávek státní sociální podpory? Potřebujete pomoc se správným vyplněním potřebných formulářů?
-  Zůstali jste na vše sami? Nevíte si rady, kde žádat o pomoc?

**Zavolejte  
na bezplatnou linku**

**800 700 650**

**Přijďte osobně**

Magistrát města Ostravy  
Nová radnice  
Prokešovo náměstí 8  
Moravská Ostrava  
**PO** 8:00 - 17:00  
**ÚT** 8:00 - 12:00  
**ST** 8:00 - 17:00  
**ČT** 8:00 - 16:00  
**PÁ** 8:00 - 12:00

**Napište nám**

[sociopoint@ostrava.cz](mailto:sociopoint@ostrava.cz)

Rozvoj sociálního bydlení ve městě Ostrava, reg. č. projektu CZ.03.02.01/00/22\_007/0000081.

 Spolufinancováno  
Evropskou unií

**SOCIÁLNÍ BYDLENÍ  
OSTRAVA!!!**





ZÁKLADNÍ ORGANIZACE ČESKÉHO ZAHRÁDKÁŘSKÉHO SVAZU  
V OSTRAVĚ KRÁSNÉM POLI  
VÁS ZVE NA

# Jarní výstavu

22/3 9-17 • 23/3 10-16

**V PROSTORÁCH DOMU ZAHRÁDKÁŘŮ V KRÁSNÉM POLI**

Na výstavě možno zakoupit drobné dárky, velikonoční výzdobu ...

**TĚŠÍME SE NA VAŠI HOJNOU NÁVŠTĚVU.**

